

Inhalt

Routenplaner Indonesien 6

Highlights	6
Reiseziele und Routen	21
Klima und Reisezeit	38
Reisekosten	41

Travelinfos von A bis Z 44

Anreise	45
Botschaften und Konsulate	47
Einkaufen	48
Elektrizität	50
Essen und Trinken	50
Fair reisen	57
Feste und Feiertage	59
Fotografieren	62
Frauen unterwegs	62
Geld	63
Gepäck und Ausrüstung	64
Gesundheit	66
Informationen	69
Internet	70
Kinder	70
Medien	73
Post	73
Reisende mit Behinderung	73
Sicherheit	74
Sport und Aktivitäten	76
Telefon	77
Transport	78
Übernachtung	87
Unterhaltung	88
Verhaltenstipps	88
Versicherungen	91
Visa	92
Zeit und Kalender	93
Zoll	93

Land und Leute 94

Geografie	95
Flora und Fauna	95
Umwelt und Naturschutz	100
Bevölkerung	103

Geschichte	106
Regierung und Politik	122
Wirtschaft	123
Religion	126
Kunst und Kultur	130

Java 138

Jakarta	140
Alt-Jakarta (Kota)	144
Ancol	146
Glodok	147
Rings um den Merdeka-Platz	147
Süd-Jakarta	151
West-Java und Banten	163
Kepulauan Seribu	165
Banten Lama	166
Anyer und Pantai Carita	167
Ujung Kulon-Nationalpark	170
Bogor	171
Von Bogor nach Bandung	175
Pelabuhan Ratu und die Surfstrände der Südküste	178
Bandung	180
Die Umgebung von Bandung	187
Von Bandung nach Pangandaran	190
Pangandaran und Umgebung	191
Von Pangandaran nach Batukaras	196
Batukaras	198
Yogyakarta und Umgebung	199
Yogyakarta	199
Borobudur	222
Prambanan	225
Kraton Ratu Boko	227
Gunung Merapi	228
Kaliurang	229
Imogiri	229
Tembi	229
Gunung Kidul	230

Die südlichen Strände	230
Zentral-Java	231
Solo (Surakarta)	231
Gunung Lawu	240
Wonosobo	241
Dieng-Plateau	243
Semarang und Umgebung	246
Jepara	252
Karimunjawa	253
Ost-Java	258
Surabaya	260
Trowulan	268
Von Surabaya nach Malang	270
Malang	271
Die Umgebung von Malang	277
Gunung Bromo	280
Ijen-Massiv	285
Kalibaru	288
Baluran-Nationalpark	289
Banyuwangi	289

Bali	292
Süd-Bali	295
Denpasar	295
Kuta	300
Legian	309
Seminyak	312
Strände nördlich von Seminyak	319
Sanur	321
Benoa Harbour	328
Jimbaran	329
Die Bukit-Halbinsel	329
Zentral-Bali	335
Ubud	335
Spaziergänge rings um Ubud	351
Die Umgebung von Ubud	354

Themen

Weniger fliegen – länger bleiben! Reisen und Klimawandel	46	Das Rätsel um den Flores-Menschen	488
Indonesien – Land der Vulkane	97	Wo die Geister wohnen	492
Segen und Fluch des Palmöls	101	Kleine Ikat-Kunde	495
Die fünf Grundpfeiler des Islam	127	Semana Santa – die heilige Woche	508
Auf den Clown gekommen	131	Die Walfänger von Lamalera	515
Krakatau – der Vulkan, der die Welt veränderte	168	Bukit Lawang Reloaded	531
Kejawen – javanische Spiritualität	202	Batak-Häuser	541
Batik – filigrane Textilkunst Indonesiens	210	Die Batak	545
Die Legende von Loro Jonggrang	226	Aceh: Hier gilt islamisches Recht	555
Jamu – gegen alles ein Kraut	250	Die größte Blüte der Welt	570
Die Schlacht von Surabaya	262	Die Stierrennen der Minangkabau	574
Die Walhaie von Java	285	Der Padri-Krieg	575
Die Schwefelarbeiter des Ijen	287	Minangkabau-Häuser	576
Die Wasserbüffelrennen von Negara	369	Mythen und Ursprünge der Minangkabau	578
Tauchreviere rund um Pulau Menjangan	371	Die Dayak	600
Das Biorock-Projekt	372	Die Toraja	645
Die Legende vom Batur-See	387	Der weltbekannte Hochlandkaffee	651
Die Algenfarmer	399	Tentenas verheilende Wunden	658
Die größte Echse der Welt	476	#SaveBangkalsland – Kampagne gegen Erzabbau im Korallendreieck	675
Die Legende der Drachen-Prinzessin	477	Die Kultur der Dani	690

Empfehlenswerte Tagestour ab Ubud	358
West-Bali	360
Tanah Lot	360
Tabanan und Umgebung	363
Jatiluwih	364
Gunung Batukaru	366
Pantai Balian	367
Negara	368
Christliche Dörfer	368
Gilimanuk	369
Bali Barat-Nationalpark	370
Pemuteran	372
Nord-Bali	375
Singaraja	375
Lovina	376
Die Umgebung von Lovina	379
Bratan-Massiv	380
Munduk und Umgebung	382
Rundwanderung um Munduk	384
Batur-Massiv	386
Von Singaraja nach Osten	390
Ost-Bali	391
Semarapura (Klungkung)	392
Besakih	394
Gunung Agung	394
Sidemen	395
Nusa Penida	397
Nusa Lembongan	398
Goa Lawah	403
Padang Bai	404
Candi Dasa	408
Tenganan	411
Amlapura (Karangasem)	412
Die Umgebung von Amlapura	413
Amed	414
Tulamben	419

Nusa Tenggara 420

Lombok	422
Lembar	426
Kuta Lombok und Umgebung	426
Praya und der Flughafen	429
Mataram	431
Senggigi und Umgebung	435
Bangsai	440
Gili Trawangan	440

Gili Meno	449
Gili Air	452
Gunung Rinjani	455
Die Besteigung des Gunung Rinjani	458
Labuhan Lombok und Umgebung	460
Sumbawa	460
West-Sumbawa	462
Sumbawa Besar und Umgebung	465
Pulau Moyo	468
Zentral-Sumbawa	468
Bima und Umgebung	469
Ost-Sumbawa	471
Komodo-Nationalpark	472
Rinca	473
Komodo	474
Flores	477
Labuan Bajo	478
Inseln um Labuan Bajo	485
Von Labuan Bajo nach Ruteng	486
Ruteng	487
Todo	489
Wae Rebo	490
Bajawa	490
Bena	492
Aimere	492
Belaraghi	493
Riung	493
Ende und Umgebung	494
Moni und die Kelimutu-Seen	498
Wanderungen vom Kelimutu nach Moni	499
Maumere und Umgebung	501
Von Küste zu Küste – Rundfahrt auf Flores	506
Larantuka	507
Solor- und Alor-Inseln	511
Adonara	512
Solor	513
Lembata (Lomblen)	514
Pantar	515
Alor	516

Sumatra 518

Nord-Sumatra	520
Medan	520
Gunung Leuser-Nationalpark	531
Berastagi und Umgebung	538

Toba-See	543
Pulau Samosir im Toba-See	547
Toba-See: Per Roller um die Insel Samosir	549
Aceh	555
Banda Aceh und Umgebung	555
Pulau Weh	563
West-Sumatra	569
Bukittinggi und Umgebung	569
Von Bukittinggi nach Padang	580
Padang	580
Mentawai-Inseln	586
Von Padang nach Painan	587
Sawahlunto	588
Kerinci-Seblat-Nationalpark	589
Die Besteigung des Gunung Kerinci	591

Kalimantan 594

Süd-Kalimantan	596
Banjarmasin	597
Die Umgebung von Banjarmasin	602
Loksado	602
Zentral-Kalimantan	605
Tanjung Puting-Nationalpark	605
Ost- und Nord-Kalimantan	609
Balikpapan und Umgebung	609
Samarinda und Umgebung	613
Sungai Mahakam	618
Kutai-Nationalpark	621
Kepulauan Derawan	621

Sulawesi 624

Süd-Sulawesi	626
Makassar	626
Die Umgebung von Makassar	635

Von Makassar nach Bira	636
Bira	637
Sengkang	639
Tana Toraja	640
Rantepao	640
Die Umgebung von Rantepao	650
Von Tator auf die Togian-Inseln	656
Tentena und Umgebung	656
Ampana	658
Togian-Inseln	659
Nord-Sulawesi	664
Gorontalo und Umgebung	665
Manado	666
Pulau Bunaken	672
Das Minahasa-Hochland	676
Pulau Lembeh und Lembeh-Straße	679
Tangkoko-Dua Saudara-Nationalpark	680

West-Neuguinea 682

Jayapura und Umgebung	685
Baliem-Tal	688
Wanderungen im Baliem-Tal	693
Raja Ampat	695

Anhang 700

Sprachführer	700
Glossar	708
Reisemedizin zum Nachschlagen	710
Bücher	715
Filme	720
Index	721
Mitarbeiter dieser Auflage	733
Danksagung	734
Bildnachweis	735
Impressum	736
Kartenverzeichnis	737

Reiseatlas 739