

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1: Unter welchen Voraussetzungen kann ich Grundsicherung erhalten?	5
1. Wann gelte ich als bedürftig?.....	5
2. Muss ich die ganze Zeit in Deutschland sein?.....	6
3. Grundsicherung im Alter – ab wann?	6
4. Was heißt dauerhafte volle Erwerbsminderung?.....	6
5. Wie wird die dauerhafte volle Erwerbsminderung festgestellt?	7
6. Wann habe ich keinen Anspruch auf Grundsicherung?	8
7. Asylbewerber haben keinen Anspruch auf Grundsicherung	8
Kapitel 2: Was muss ich tun, um Grundsicherung zu erhalten?	9
1. Grundsicherung nur mit Antrag	9
2. Wo kann ich den Antrag stellen?	9
3. Welche Unterlagen sollte ich mitbringen?	9
4. Bescheid vom Sozialamt	10
Kapitel 3: Wie viel Geld können meine Familie und ich bekommen?	11
1. Regelbedarf	11
2. Mehrbedarf für besondere Lebenslagen.....	11
a) Für besondere Ernährung wegen einer Erkrankung	11
b) Für schwerbehinderte Menschen mit Merkzeichen G oder aG.....	12
c) Für behinderte Menschen in Schule oder Ausbildung	12
d) Für Schwangere.....	12
e) Für Alleinerziehende	12
f) Für die Bereitung von Warmwasser	13
g) Mehrere Mehrbedarfe nebeneinander.....	13
3. Beiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung.....	13
4. Beiträge für eine angemessene Alterssicherung und Sterbegeld.....	14
5. Leistungen für den Schulbesuch	14
a) Eintägige Schulausflüge und mehrtägige Klassenfahrten.....	15
b) Persönlicher Schulbedarf	15
c) Schülerbeförderung	15
d) Lernförderung.....	15
e) Mittagessen in der Schule	15
6. Einmalige Leistungen.....	15
a) Erstausstattung für die Wohnung	15
b) Erstausstattung für Schwangerschaftsbekleidung, Säuglingserstausstattung und Bekleidung in Notlagen	16
c) Orthopädische Schuhe und Geräte für eine medizinische Behandlung	16
d) Einmalige Leistungen für Personen, die nicht regelmäßig Grundsicherung bekommen	16
7. In besonderen Fällen Grundsicherung als Darlehen.....	17
Kapitel 4: Kosten für die Unterkunft – Miete, Nebenkosten, Heizkosten	18
1. Miete	18
a) Größe der Wohnung und Zahl der Bewohner.....	18
b) Höhe der Miete.....	18
c) Was geschieht, wenn die Mietkosten zu hoch sind?	19
d) Wie kann ich die Mietkosten senken?.....	20

e) Kein Umzug in Härtefällen	20
f) Wohnen bei Eltern oder Kindern	20
2 Nebenkosten (Betriebskosten)	21
a) Wie werden die Nebenkosten geprüft?	21
b) Jährliche Abrechnung der Nebenkosten	21
3. Heizkosten und Warmwasser.....	21
a) Welche Heizkosten sind angemessen?	21
b) Jährliche Abrechnung der Heizkosten.....	22
c) Warmwasser bei Zentralheizung	22
d) Was geschieht, wenn meine Heizkosten unangemessen hoch sind?	22
4. Umzugskosten	22
a) Umzug nicht erforderlich.....	23
b) Unangemessen hohe Mietkosten	23
c) Umzugskosten, Mietsicherheit und Maklerkosten.....	23
5. Renovierungskosten und Schönheitsreparaturen	23
6. Unterkunftskosten bei Wohneigentum	24
a) Angemessene Größe und Kosten bei Wohneigentum.....	24
b) Heizkosten bei Wohneigentum	24
7. Wie werden die Kosten der Unterkunft ausgezahlt?	24
8. Übernahme von Mietschulden und Schulden für Energie und Wasser.....	25
9. Pauschalierung der Kosten der Unterkunft	26
Kapitel 5: Wie wird Einkommen angerechnet?	27
1. Das Prinzip.....	27
2. Was ist Einkommen?	27
3. Welches Einkommen wird nicht angerechnet?	28
4. Was wird vom Einkommen abgezogen?.....	28
5. Wann werden laufende und einmalige Einnahmen angerechnet?	29
Kapitel 6: Habe ich trotz Vermögen Anspruch auf Grundsicherung?	30
1. Was ist Vermögen?	30
2. Geschütztes Vermögen – was Ihnen möglichst bleiben soll.....	30
3. Allgemeiner Freibetrag	31
4. Keine Anrechnung von verwertbarem Vermögen im Härtefall	31
5. Anrechnung des verwertbaren Vermögens.....	32
Kapitel 7: In welchen Fällen muss Grundsicherung zurückgezahlt werden und von wem?	33
1. Wann muss ich Grundsicherung zurückzahlen?.....	33
2. Unterhaltspflichten von Kindern	33
3. Unterhaltspflicht der Eltern.....	34
4. Unterhaltspflicht von Ehepartnern und eingetragenen Partnern.....	34
5. Muss Grundsicherung von den Erben zurückgezahlt werden?.....	34
6. Rückforderung von Geschenken	34
7. Eintreiben von Forderungen	34
8. Rückzahlung bei schuldhaftem Verhalten.....	34
Kapitel 8: Ich lebe mit anderen zusammen in einem Haushalt – wie wirkt sich das aus?	35
1. Wird das Einkommen meines Partners angerechnet?	35
2. Was bedeutet es, eine Einsatzgemeinschaft zu sein?	35

3. Wie wird gerechnet, wenn mein Ehe- oder Lebenspartner erwerbstätig oder arbeitslos ist?.....	37
4. Zusammenwohnen mit Personen, die nicht Mitglied der Einsatzgemeinschaft sind ..	37
a) Mit eigenen Kindern zusammen leben	37
b) Sozialleistungen für Kinder.....	38
c) Zusammen leben mit anderen Verwandten: Eltern oder Geschwistern, Onkel oder Tanten, Neffen oder Nichten	38
d) Reine Wohngemeinschaft – mit Freunden zusammen leben	38
Kapitel 9: Kann ich auch Eingliederungshilfe für behinderte Menschen bekommen?.....	39
1. Unterschied zwischen Eingliederungshilfe und Grundsicherung	39
2. Ich wohne bei meinen Eltern	39
3. Ich lebe allein – in einem Wohnheim oder im Betreuten Wohnen	40
4. Welche Leistungen der Eingliederungshilfe gibt es?	40
Kapitel 10: Grundsicherung, wenn ich krank oder pflegebedürftig bin	41
1. Im Krankenhaus.....	41
2. Muss ich bei medizinischen Leistungen etwas zuzahlen?.....	41
3. Leistungen bei Pflegebedürftigkeit.....	41
4. Hilfe, um den Haushalt weiterzuführen	42
Kapitel 11: Grundsicherung, wenn ich im Heim lebe.....	43
1. Grundsicherung im Heim	43
2. Mein Partner zieht ins Heim – wie geht es weiter?	43
Kapitel 12: Was kann ich tun, wenn ich mit einer Entscheidung nicht einverstanden bin?	44
1. Widerspruch einlegen.....	44
2. Überprüfungsantrag stellen.....	44
3. Klagen vor dem Sozialgericht	44
4. Klagen vor dem Landessozialgericht oder dem Bundessozialgericht	44
5. Antrag auf einstweiligen Rechtsschutz stellen	45
6. Informationen über Gerichtsurteile.....	45
Kapitel 13: Bekomme ich neben der Grundsicherung weitere Vergünstigungen?.....	45
1. Wohngeld	45
2. Befreiung von den Fernseh- und Rundfunkgebühren.....	45
3. Geringerer Grundpreis für das Telefonieren	45
4. Schwerbehindertenausweis	45
5. Kosten für die eigene Bestattung.....	46
6. Nothelfer – solange das Sozialamt nicht entschieden hat	46
Kapitel 14: Wo kann ich mich beraten lassen?	46
Stichwortverzeichnis	47