

# Inhaltsverzeichnis

<b>Kapitel 1: Unter welchen Voraussetzungen kann ich Grundsicherung erhalten?</b>	5
1. Wann gelte ich als bedürftig?	5
2. Muss ich die ganze Zeit in Deutschland sein?	6
3. Grundsicherung im Alter – ab wann?	6
4. Was heißt dauerhafte volle Erwerbsminderung?	6
5. Wie wird die dauerhafte volle Erwerbsminderung festgestellt?	7
6. Wann habe ich keinen Anspruch auf Grundsicherung?	8
7. Asylbewerber haben keinen Anspruch auf Grundsicherung	8
<b>Kapitel 2: Was muss ich tun, um Grundsicherung zu erhalten?</b>	9
1. Grundsicherung nur mit Antrag	9
2. Wo kann ich den Antrag stellen?	9
3. Welche Unterlagen sollte ich mitbringen?	9
4. Bescheid vom Sozialamt	10
<b>Kapitel 3: Wie viel Geld können meine Familie und ich bekommen?</b>	11
1. Regelbedarf	11
2. Mehrbedarf für besondere Lebenslagen	11
a) Für besondere Ernährung wegen einer Erkrankung	11
b) Für schwerbehinderte Menschen mit Merkzeichen G oder aG	12
c) Für behinderte Menschen in Schule oder Ausbildung	12
d) Für Schwangere	12
e) Für Alleinerziehende	12
f) Für die Bereitung von Warmwasser	13
g) Mehrere Mehrbedarfe nebeneinander	13
3. Beiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung	13
4. Beiträge für eine angemessene Alterssicherung und Sterbegeld	14
5. Leistungen für den Schulbesuch	14
a) Eintägige Schulausflüge und mehrtägige Klassenfahrten	15
b) Persönlicher Schulbedarf	15
c) Schülerbeförderung	15
d) Lernförderung	15
e) Mittagessen in der Schule	15
6. Einmalige Leistungen	15
a) Erstaussstattung für die Wohnung	15
b) Erstaussstattung für Schwangerschaftsbekleidung, Säuglingserstaussattung und Bekleidung in Notlagen	16
c) Orthopädische Schuhe und Geräte für eine medizinische Behandlung	16
d) Einmalige Leistungen für Personen, die nicht regelmäßig Grundsicherung bekommen	16
7. In besonderen Fällen Grundsicherung als Darlehen	17
<b>Kapitel 4: Kosten für die Unterkunft – Miete, Nebenkosten, Heizkosten</b>	18
1. Miete	18
a) Größe der Wohnung und Zahl der Bewohner	18
b) Höhe der Miete	18
c) Was geschieht, wenn die Mietkosten zu hoch sind?	19
d) Wie kann ich die Mietkosten senken?	20

e) Kein Umzug in Härtefällen .....	20
f) Wohnen bei Eltern oder Kindern .....	20
2. Nebenkosten (Betriebskosten) .....	21
a) Wie werden die Nebenkosten geprüft? .....	21
b) Jährliche Abrechnung der Nebenkosten .....	21
3. Heizkosten und Warmwasser .....	21
a) Welche Heizkosten sind angemessen? .....	21
b) Jährliche Abrechnung der Heizkosten .....	22
c) Warmwasser bei Zentralheizung .....	22
d) Was geschieht, wenn meine Heizkosten unangemessen hoch sind? .....	22
4. Umzugskosten .....	22
a) Umzug nicht erforderlich .....	23
b) Unangemessen hohe Mietkosten .....	23
c) Umzugskosten, Mietsicherheit und Maklerkosten .....	23
5. Renovierungskosten und Schönheitsreparaturen .....	23
6. Unterkunftskosten bei Wohneigentum .....	24
a) Angemessene Größe und Kosten bei Wohneigentum .....	24
b) Heizkosten bei Wohneigentum .....	24
7. Wie werden die Kosten der Unterkunft ausgezahlt? .....	24
8. Übernahme von Mietschulden und Schulden für Energie und Wasser .....	25
9. Pauschalierung der Kosten der Unterkunft .....	26

<b>Kapitel 5: Wie wird Einkommen angerechnet? .....</b>	<b>27</b>
1. Das Prinzip .....	27
2. Was ist Einkommen? .....	27
3. Welches Einkommen wird nicht angerechnet? .....	28
4. Was wird vom Einkommen abgezogen? .....	28
5. Wann werden laufende und einmalige Einnahmen angerechnet? .....	29

<b>Kapitel 6: Habe ich trotz Vermögen Anspruch auf Grundsicherung? .....</b>	<b>30</b>
1. Was ist Vermögen? .....	30
2. Geschütztes Vermögen – was Ihnen möglichst bleiben soll .....	30
3. Allgemeiner Freibetrag .....	31
4. Keine Anrechnung von verwertbarem Vermögen im Härtefall .....	31
5. Anrechnung des verwertbaren Vermögens .....	32

<b>Kapitel 7: In welchen Fällen muss Grundsicherung zurückgezahlt werden und von wem? .....</b>	<b>33</b>
1. Wann muss ich Grundsicherung zurückzahlen? .....	33
2. Unterhaltspflichten von Kindern .....	33
3. Unterhaltspflicht der Eltern .....	34
4. Unterhaltspflicht von Ehepartnern und eingetragenen Partnern .....	34
5. Muss Grundsicherung von den Erben zurückgezahlt werden? .....	34
6. Rückforderung von Geschenken .....	34
7. Eintreiben von Forderungen .....	34
8. Rückzahlung bei schuldhaftem Verhalten .....	34

<b>Kapitel 8: Ich lebe mit anderen zusammen in einem Haushalt – wie wirkt sich das aus? .....</b>	<b>35</b>
1. Wird das Einkommen meines Partners angerechnet? .....	35
2. Was bedeutet es, eine Einsatzgemeinschaft zu sein? .....	35

3. Wie wird gerechnet, wenn mein Ehe- oder Lebenspartner erwerbstätig oder arbeitslos ist?.....	37
4. Zusammenwohnen mit Personen, die nicht Mitglied der Einsatzgemeinschaft sind ..	37
a) Mit eigenen Kindern zusammen leben .....	37
b) Sozialleistungen für Kinder.....	38
c) Zusammen leben mit anderen Verwandten: Eltern oder Geschwistern, Onkel oder Tanten, Neffen oder Nichten .....	38
d) Reine Wohngemeinschaft – mit Freunden zusammen leben .....	38
<b>Kapitel 9: Kann ich auch Eingliederungshilfe für behinderte Menschen bekommen?.....</b>	<b>39</b>
1. Unterschied zwischen Eingliederungshilfe und Grundsicherung .....	39
2. Ich wohne bei meinen Eltern .....	39
3. Ich lebe allein – in einem Wohnheim oder im Betreuten Wohnen .....	40
4. Welche Leistungen der Eingliederungshilfe gibt es? .....	40
<b>Kapitel 10: Grundsicherung, wenn ich krank oder pflegebedürftig bin .....</b>	<b>41</b>
1. Im Krankenhaus.....	41
2. Muss ich bei medizinischen Leistungen etwas zuzahlen? .....	41
3. Leistungen bei Pflegebedürftigkeit.....	41
4. Hilfe, um den Haushalt weiterzuführen .....	42
<b>Kapitel 11: Grundsicherung, wenn ich im Heim lebe.....</b>	<b>43</b>
1. Grundsicherung im Heim .....	43
2. Mein Partner zieht ins Heim – wie geht es weiter?.....	43
<b>Kapitel 12: Was kann ich tun, wenn ich mit einer Entscheidung nicht einverstanden bin? .....</b>	<b>44</b>
1. Widerspruch einlegen.....	44
2. Überprüfungsantrag stellen.....	44
3. Klagen vor dem Sozialgericht .....	44
4. Klagen vor dem Landessozialgericht oder dem Bundessozialgericht .....	44
5. Antrag auf einstweiligen Rechtsschutz stellen .....	45
6. Informationen über Gerichtsurteile.....	45
<b>Kapitel 13: Bekomme ich neben der Grundsicherung weitere Vergünstigungen?.....</b>	<b>45</b>
1. Wohngeld .....	45
2. Befreiung von den Fernseh- und Rundfunkgebühren.....	45
3. Geringerer Grundpreis für das Telefonieren .....	45
4. Schwerbehindertenausweis .....	45
5. Kosten für die eigene Bestattung.....	46
6. Nothelfer – solange das Sozialamt nicht entschieden hat .....	46
<b>Kapitel 14: Wo kann ich mich beraten lassen? .....</b>	<b>46</b>
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>47</b>