

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| Vorwort zur zweiten Auflage | 9 |
| Vorwort zur ersten Auflage | 11 |
| | |
| — Teil 01 Erste Informationen zum Gerechten Sprechen | 13 |
| | |
| Gerechtes Sprechen – Eine Einführung | 14 |
| Sprache benennt und erschafft Wirklichkeiten | 14 |
| Es gilt das gesprochene Wort | 15 |
| Es gilt das zugehörte Wort | 16 |
| Zuhörend verstehen wollen | 17 |
| Konsequenzen der Grundannahmen | 18 |
| | |
| Gerechtes Sprechen – den Überblick gewinnen | 21 |
| Sprache und Sprechen | 21 |
| Hören und Zuhören | 23 |
| Philosophisch-ethische Grundannahmen | 24 |
| | |
| — Teil 02 Gerechtes Sprechen in drei Dimensionen | 27 |
| | |
| Vergangenheit – Gerechte Erinnerungsarbeit | 29 |
| »Gefährliche« Erinnerungen | 29 |
| Das Fünf-Phasen-Modell | 31 |
| Die Hintergründe der Gerechten Erinnerungsarbeit | 38 |
| | |
| Gegenwart – Strategisches Sprechen | 43 |
| Beziehungssprache und abstrakte Sprache | 45 |
| Gefühlsebene und Sachebene | 50 |
| Philosophische und psychologische Tiefe | 55 |
| Strategisches Sprechen – Das reflektierte Feedback | 60 |

| | |
|--|------------|
| Zukunft – Strategisch Ziele erreichen | 64 |
| Das Fünf-Schritte-Programm | 65 |
| Hintergründe | 68 |
| Anwendungsfelder | 79 |
| | |
| — Teil 03 Sprache und Sprechen | 81 |
| | |
| Entscheidungssprache | 83 |
| Entscheidungsgerechtes Sprechen | 85 |
| Rhythmusgerechtes Sprechen | 114 |
| Entscheidungssprache – Eine Zusammenfassung | 135 |
| | |
| Anwesende Sprache | 137 |
| Gefühlsgerechtes Sprechen | 139 |
| Situationsgerechtes Sprechen | 168 |
| Verantwortungsgerechtes Sprechen | 190 |
| Anwesende Sprache – Eine Zusammenfassung | 203 |
| | |
| Benennende Sprache | 205 |
| Kulturgerechtes Sprechen | 206 |
| Geschlechtergerechtes Sprechen | 215 |
| Lebensformgerechtes Sprechen | 222 |
| Begriffsgerechtes Sprechen | 228 |
| Benennende Sprache – Eine Zusammenfassung | 238 |
| | |
| — Teil 04 Hören und Zuhören | 239 |
| | |
| Empathisches Zuhören | 241 |
| Der Zuhörprozess | 243 |
| Die Grundhaltungen | 246 |
| Konsequenzen des Empatischen Zuhörens | 262 |
| | |
| Sich selbst zuhören | 266 |
| Hören der eigenen Ideen | 268 |

| | |
|---|------------|
| Steigerung des Selbstbewusstseins | 271 |
| Nähe und Distanz | 273 |
| | |
| Inneres Zuhören | 277 |
| Gefühlen zuhören | 277 |
| Inneres Schweigen | 283 |
| Hören und Zuhören – Eine Zusammenfassung | 284 |
| | |
| — Teil 05 Praxisberichte: Gerechtes Sprechen | |
| im (beruflichen) Alltag | 285 |
| | |
| Gerechtes Sprechen in der Schulleitung (Brigitte Warth) | 287 |
| | |
| Gerechtes Sprechen – in der Ausbildung von Lehrkräften | |
| (<i>Wolfgang Naegeler, Regina Brandes</i>) | 289 |
| | |
| Gerechtes Sprechen in der Personalführung | |
| (<i>Luz Dalila Brunner</i>) | 291 |
| | |
| Gerechtes Sprechen im multikulturellen Umfeld | |
| (<i>Myriam Heidelberger Kaufmann</i>) | 293 |
| | |
| Gerechtes Sprechen in der virtuellen Kommunikation | |
| (<i>Marco Bürli</i>) | 296 |
| | |
| Gerechtes Sprechen im Aggressionsmanagement | |
| (<i>Dorothea Fiechter</i>) | 298 |
| | |
| Zu zweit macht es noch mehr Spaß! | |
| (<i>Gabriela Imhof, Fabienne Hostettler</i>) | 300 |
| | |
| Gerechtes Sprechen in der Laufbahnberatung (Sandra Macher) | 303 |
| | |
| Gerechtes Sprechen in der TelefonSeelsorge (Franz Schütz) | 306 |
| | |
| Das Haus am See – Eine Erzählung in Gerechtem Sprechen | |
| (<i>Anna Marie Ramseier</i>) | 309 |
| | |

| | |
|--|------------|
| — Teil 06 Gerechtes Sprechen – Die Grundlagen | 311 |
| Philosophisch-ethische Grundannahmen | 312 |
| Vom Menschen zur Person | 312 |
| Das Böse und das Gute | 325 |
| Empathie | 327 |
| Bewerten und Bewertungszusammenhänge | 328 |
| Gerechtigkeit und gerechte Verhältnisse | 331 |
| Gerechtes Sprechen – Ein konsequenter Ansatz <i>(Charlotte Friedli)</i> | 334 |
| — Teil 07 Anhang | 337 |
| Gerechtes Sprechen in zehn Schritten – Ein Selbststudium | 338 |
| Literaturverzeichnis | 347 |



Info



Beispiel



Übung



Literaturtipp



Download