

Inhalt

Vorwort	4
Exkursverzeichnis	7
Kartenverzeichnis	11
Die Regionen im Überblick	12

Oslo und Umgebung

Oslo	17
Östlich des Oslofjords	64
Halden	64
Sarpsborg	66
Fredrikstad	68
Oldtidsruta/Rv 110	74
Hvaler	75
Hankø	76
Moss	77
Drøbak	79
Askim und Mysen	82
Westlich des Oslofjords	83
Drammen	84
Horten	86
Holmestrand	88
Åsgårdstrand	89
Tønsberg	89
Nøtterøy und Tjøme	93
Westl. und nördl. von Tønsberg	95
Sandefjord	95
Larvik	101
Stavern	105
Ula und Kjerringvik	106
Rv 40	108

Der Süden

Die Küste entlang	116
Porsgrunn und Skien	116

Kragerø	120
Jomfruland	124
Skåtøy	124
Portør	124
Drangedal	125
Risør	126
Tvedestrand und Lyngør	130
Arendal	132
Grimstad	134
Lillesand	136
Kristiansand	138
Mandal	148
Skjernøya, Kap Lindesnes	150
Lista	151
Kvinesdal/Knaben/Feda	152
Flekkefjord	153
Sirdal	155
Nordsjøvegen –	
von Flekkefjord nach Stavanger	156
Egersund	159
Stavanger	162
Sola	177
Sandnes	178
Lysefjord – Prekestolen	179
Das Binnenland	183
Kongsberg	184
Numedal	188
Notodden	193
Rjukan	194
Bø i Telemark	200
Telemark-Kanal	202
Seljord	205
Morgedal	206
Kviteseid/Vrådal/Fyresdal	207
Dalen	210
Haukelifjell	213
Setesdal	214
Evje	215
Byglandsfjord	215
Rysstad	217
Valle	218
Bykle	219
Hovden	220

Der Westen

Hardangerfjord

Røldal

Sauda

Sand/Ryfylke

Odda

222

228

228

229

230

233

Westufer

Lofthus

Kinsarvik und Eidfjord

Ulvik und Granvin

Øystese/Norheimsund

Küste zw. Stavanger und Bergen

Karmøy

236

238

239

244

245

248

248

Haugesund	251	Trollstigen und Åndalsnes	357
Rosendal	256	Ålesund	362
Bergen	257	Hareid und Vogelinsel Runde	372
Osterøy	280	Molde	374
Sotra/Øygarden	280	Kristiansund	379
Nördlich von Bergen	281	Zwischen Kristiansund	
Dale	281	und Trondheim	382
Voss	281		
Küste bis Sognefjord	284		
Sognefjordregion	287		
Äußerer Sognefjord und Dalsfjord	288		
Vik/Vangsnes	289		
Gudvangen/Nærøyfjord/Undredal	293		
Flåm	296		
Aurland	298		
Lærdal	300		
Øvre Årdal	302		
Kaupanger	304		
Sogndal	305		
Solvorn/Urnes/Hafslo	309		
Gaupne/Jostedalen	311		
Luster	314		
Skjolden	315		
Leikanger/Hermansverk	317		
Balestrand	318		
Fjærland	320		
Zwischen Sogne- und Nordfjord	326		
Skei	326		
Gaular	327		
Førde	329		
Florø	331		
Nordfjord	334		
Måløy	335		
Selje/Vestkapp	337		
Nordfjordeid	339		
Ørsta/Volda	341		
Sandane	342		
Olden	343		
Loen	346		
Stryn	348		
Wege zwischen Geirangerfjord			
 und Trondheim	351		
Geirangerfjord	352		
		Der Osten	384
		Gebirge und Täler westlich	
		des Gudbrandsdal	388
		Hønefoss und Tyrifjord	390
		Krøderen	391
		Hallingdal	392
		Nesbyen	392
		Gol	394
		Hemsedal	395
		Torpo/Ål	398
		Hol	398
		Geilo	399
		Hardangervidda	401
		Finse	403
		Valdres	403
		Fagernes	406
		Das Valdres-Tal ab Fagernes	408
		Borgund-Stabkirche	410
		Beitostølen/Valdresflya	411
		Vågåmo	418
		Lom	419
		Jotunheimen	424
		Sognefjellveien	424
		Stichstraßen in das	
		Herz Jotunheimens	427
		Mjøsa-See und Gudbrandsdal	430
		Hadeland und Gjøvik	431
		Eidsvoll	434
		Hamar	435
		Lillehammer	438
		Ringeby	451
		Vinstra	453
		Otta	455

Dombås	457	Post	530
Dovrefjell	458	Rad fahren	530
Oppdal	460	Rauchen	532
Östlich des Gudbrandsdal	463	Reisezeit	532
Kongsvinger	464	Sicherheit	533
Elverum	466	Sport und Freizeit	534
Østerdalsveien	468	Sprache	546
Trysil	470	Telefonieren	548
Femundsee und Nationalparks	471	Trampen	549
Røros	473	Uhrzeit	549
		Unterkunft	549
		Verkehrsmittel in Norwegen	555
		Versicherungen	562

Praktische Reisetipps A–Z 478

An- und Rückreise	480
Ausrüstung	490
Autofahren	492
Behinderte	501
Ein- und Ausreisebestimmungen	501
Einkaufen und Preisniveau	503
Elektrizität	506
Essen und Trinken	507
Feste und Feiertage	511
Film und Foto	514
Geld	514
Gesundheit	514
Haustiere	515
Homosexualität	516
Information	516
Jedermannsrecht	519
Karten	519
Mit Kindern unterwegs	520
Kino	522
Lernen und Arbeiten	522
Maße und Gewichte	524
Mietwagen	524
Mücken/Zecken	525
Museen	525
Nachtleben	526
Notfall	528
Öffnungszeiten	529

Land und Leute 564

Naturraum	566
Geschichte	587
Staat und Gesellschaft	595
Wirtschaft	600
Bevölkerung	602
Religion	606
Kunst und Kultur	607

Anhang 620

Routen durch Norwegen	622
Literaturtipps	624
Kleine Sprachhilfe (bokmål)	627
Register	638
Der Autor	648