

INHALT

APERITIFS

Parmesan-Oregano-Chips	6
Kleine Käseschnecken	7
Parmesan-Oliven-Cracker	8
Mini-Pizzen mit Bratwurst	10
Räucherlachs-Sahne-Dip	12
Frischkäse-Erbсен-Dip	14
Sellerie mit Räucherlachs	16
Gefüllte Aprikosen mit Blutwurst	18
Ofenspargel im Schinkenmantel	19
Thunfisch-Sashimi mit Wassermelone	20
Kirschen im Speckmantel	22
Wildpastete mit Heidelbeeren	23
Ententerrine mit Pistazien	24
Geflügelberterrine	26
Eisbeinterrine mit Senf	28

VORSPEISEN

Karamellisierte Blumenkohlcreme	29
Spargel-Gazpacho	30
Selleriecreme mit Lachskaviar	32
Blumenkohlcremesuppe mit Sesamöl	34
Zucchini-Gazpacho mit Basilikum	36
Tomaten-Paprika-Gazpacho	38
Kürbiscremesuppe mit Haselnüssen	40
Lachsbouillon mit Satay-Sauce	42
Kokos-Curry-Suppe mit Garnelen	44
Hähnchen-Zucchini-Suppe	46
Überbackene Zwiebelsuppe	48
Bouillon mit Rindfleischbällchen	50
Warmer Ziegenkäse auf Gemüsesalat	52
Spargel mit Parmesan und Ei	54
Salat aus weißen Bohnen mit Pesto	56
Melone mit Räucherlachs und Minze	58
Melonen-Tomaten-Salat mit Basilikum	60
Avocado mit Räucherlachs	62
Linsensalat mit Lachs und Estragon	64
Taboulé mit Lachs und Radieschen	66
Rindfleischsalat mit Basilikum	68
Thai-Salat mit Rindfleisch	70
Roquefort-Salat mit Röstzwiebeln	72
Geflügelbersalat mit Aprikosen	74

HAUPTGÄNGE

Farfalle mit Radicchio und Nüssen	76
Farfalle mit grünem Gemüse	78
Fusilli mit Sardinen	80
Makkaroni-Schinken-Auflauf	82
Rigatoni all'arrabiata mit Aubergine	84
Rigatoni mit Ente und Pilzen	86
Penne mit Rotbarbenfilet	88
Penne mit Kürbis und Walnüssen	90

Penne mit Paprika und Basilikum	92
Spaghetti mit Herzmuscheln	94
Spaghetti mit Bottarga	96
Spaghetti mit Spargel und Orange	98
Spaghetti bolognese mit Tomaten	100
Spaghetti carbonara mit Krebsfleisch	102
Tomaten-Risotto	104
Safran-Risotto	106
Bratreis mit Garnelen und Fleisch	108
Jambalaya	110
Spinat-Champignon-Pizza	112
Pikante Paprikapizza	114
Tomaten-Kirsch-Pizza	116
Calzone mit Ziegenkäse und Tomaten	118
Pizza mit Birnen und Löwenzahn	120
Pizza mit Zucchini, Schinken und Pesto	122
Lauch-Parmesan-Tarte	124
Blätterteig-Quiche mit Schinken	126
Tartelettes mit Tomaten und Senf	128
Tartes fines mit Lachs und Äpfeln	130
Tartes fines mit Bacon und Salbei	132
Kalte Ratatouille mit Minze	134
Tian (provenzalisches Gemüsegratin)	136
Auberginengratin	138
Mangoldgratin mit Käse	140
Gebackene Zucchini auf Rucola	142
Zucchini-gratin	144
Karamellisierte Mairübchen	145
Rosmarinkartoffeln aus dem Ofen	146
Süßkartoffelsticks mit Avocado	148
Kartoffelgratin (Gratin dauphinois)	150
Tartiflette mit Kreuzkümmelkäse	152
Paprika mit Ricotta-Oliven-Füllung	154
Ofenpaprika mit Petersilienöl	156
Ofenkürbis mit Blauschimmelkäse	158
Mozzarella-Feigen-Spieße	160
Gebackene Tomaten mit Eifüllung	162
Überbackener Lauch mit Reblochon	164
Birnen aus dem Ofen mit Parmesan	165
Lammragout mit Gemüse	166
Lamm mit Kartoffeln aus dem Ofen	168
Lamm-Mango-Spieße	170
Lammbraten mit Kräutersauce	172
7-Stunden-Lammkeule	174
Kalbsragout mit Spargel	176
Kalbskoteletts mit Morcheln	178
Kalbsröllchen mit Spargel	180
Chorizo-Schnitzel	182
Ossobuco im Tomaten-Orangen-Jus	184
Kalbsbraten mit Spargel	186
Kalbsragout mit Oliven	188

Rindersteaks mit Röstzwiebeln	190
Bœuf bourguignon	192
Rindfleisch mit Karotten	194
Würzige Rindfleischbällchen	196
Rindfleischbällchen in Orangensauce	198
Bunter Eintopf mit Rinderbacken	200
Chili con carne	202
Rippenbraten mit Falscher Béarnaise	204
Provenzalisches Schmorfleisch	206
Frisches Rindertatar mit Kräutern	208
Rindfleisch mit Thai-Basilikum	210
Rinderfiletsteaks mit Roquefort	212
Eisbein in Heu geschmort	213
Spareribs mit BBQ-Sauce	214
Geschmorte Rippchen mit Tomaten	216
Schweinefilets mit Käse	218
Schweinefleisch mit Kirschen	219
Schweinefleisch in Bier geschmort	220
Karamellisierter Schweinenacken	222
Schweinebraten auf Paprikagemüse	224
Wirsingrouladen	226
Überbackener Chicorée mit Schinken	228
Orientalische Fleischbällchen	230
Eisbein mit Rotkohl in Biersauce	232
Lammwürste mit Kirschtomaten	234
Kartoffel-Blutwurst-Auflauf	236
Hähnchenkeulen mit Würzglasur	237
Puten-Gemüse-Wok mit Erdnüssen	238
Hähnchenschenkel in Salbeibutter	240
Hähnchen mit Cashewkernen	242
Kokos-Zitronengras-Hähnchen	244
Backhähnchen mit Avocadocreme	246
Hähnchen in Erdnussbutter	248
Würziges Brathähnchen	250
Hähnchenkeulen mit Zitrusfrüchten	252
Hähnchen mit Steinpilzen und Maronen	254
Petersilien-Parmesan-Hähnchen	256
Estragonhähnchen	258
Hähnchen-Colombo	260
Hähnchen in Senf-Käse-Sauce	262
Wachteln auf Weintrauben	264
Kartoffelauflauf mit Ente	266
Gebratene Entenbrust mit Ananas	268
Entenbrust mit Aprikosen	270
Ente mit Mairüben und Radieschen	272
Ente mit Kartoffelstampf	274
Tomaten mit Entenfleisch gefüllt	276
Perlhuhnkeulen mit Olivenpaste	277
Perlhuhnragout mit Wirsing	278
Putenkeule mit Frühlingszwiebeln	280
Coq au vin mit Backpflaumen	282

Seezungenröllchen mit Pesto	284
Rochenterrine mit Estragon	285
Barsch-Carpaccio mit Himbeeren	286
Kabeljau im Tomaten-Kräuter-Sud	288
Dorade in Kräuter-Salz-Kruste	290
Exotische Doradenfilets	292
Fischtatar mit Mango	294
Seeteufel im Schinkenmantel mit Cidre	296
Seeteufelbäckchen mit Steinpilzen	298
Makrelen mit Senf und Thymian	300
Rotbarben in Mandarinensauce	302
Ofenfisch mit Tomaten und Kräutern	304
Zucchini-Räucherfisch-Auflauf	306
Marinierter Lachs mit Anis	308
Lachstatar mit Spargel	310
Petersfisch mit Zitronensauce	312
Thunfisch-Carpaccio mit Koriander	314
Thunfischtatar mit Tarama	316
Thunfisch in Öl mit Paprika	318
Marinierter Thunfisch mit Sesam	320
Kalmar-Ragout mit Tomaten	322
Gefüllte Kalmare	324
Geschmorter Oktopus	326
Tintenfisch in Tinte geschmort	328
Gambas „Ceviche-Style“ mit Limetten	330
Riesengarnelen in Kokos-Curry-Sauce	332
Gambas in Vanillebutter	334
Hummer in Sahnesauce	336
Warme Austern mit Ingwersauce	338
Austern mit Granatapfel	340
Moules marinières in Currysahne	342
Venusmuscheln in Kokosmilch	344
Jakobsmuschel-Maracuja-Carpaccio	346
Jakobsmuscheln in Kräuter-Gazpacho	348

DESSERTS

Schoko-Crossies	350
Nutella®-Küchlein mit flüssigem Kern	351
Kokosmakronen	352
Kirsch-Pistazien-Cookies	354
Schokowindbeutel mit Maracuja-Eis	356
Himbeeren mit Schlagsahne	358
Mascarponecreme mit Walderdbeeren	360
Blätterteig mit Zimtäpfeln	362
Erdbeeren in Rotwein-Minz-Sirup	364
Wassermelone in Zitronensirup	366
Pochierte Birnen in Safranwein	368
Erdbeersalat mit Basilikum	370
Schokosahne mit Heidelbeeren	372