

INHALT

DIE CALDERA DE TABURIENTE

Die Caldera de Taburiente	12
Geologische Ursprünge	14
Die Flora der Caldera	16
Die Fauna der Caldera	18
Die Playa de Taburiente	20
Hoyo Verde und Cascada de Desfondada	22
Barranco de las Angustias und Dos Aguas	24
Roque Idafe	30
Rio Almendro Amargo und Rio Rivanceras	30
Cascada de Colores	32
La Cumbrecita	34
Mirador de los Roques	36
Mirador Lomo de las Chozas	38
Pico Bejenado	40
Torre del Time & Los Brecitos	42
Besucherzentrum des Nationalparks	44
Wandern im Nationalpark	46
»Rundwanderung – La Cumbrecita«	48
»Los Brecitos – Caldera de Taburiente«	52

CUMBRE DE LOS ANDENES

Cumbre de los Andenes	60
Caldera Höhenwanderweg	64
Roque de los Muchachos	68
Espigón del Roque	70
Caldera Höhenstraße	72
»Roque de los Muchachos – Espigón del Roque«	76
»Pico de La Nieve – Erita de los Guanches«	78

DIE CUMBRE VIEJA

Der Naturpark »Cumbre Vieja«	82
Die San Juan-Eruption	84
Cratér Hoyo Negro und Pico Nambroque	86
Cratér Duraznero und El Fraile	88
Volcánes la Deseada I und II	90
Volcán Martin	92
»Ruta de los Volcánes«	94
»Auf den Pico Birigoyo«	100

DIE BARRANCOS IM NORDEN

Die Barrancos im Norden	102
Barranco de Fernando Porto	104
Juan Adalid	106
Barranco Fagundo	108
Barranco de los Hombres	110
Franceses & Gallegos	112
Barranco de Gallegos	114
Die Flora der Nordküste	116
»Von Garafía nach El Tablado«	120
»Vom Mirador de la Tosca nach Gallegos«	124

SANTA CRUZ – BARLOVENTO

Von Santa Cruz bis Barlovento	130
Santa Cruz de La Palma	132
Die Altstadt	134
Balcones Típicos	136
Kastelle	138
Kirchen und Klöster	140
Die Plaza España	142
Museen und Freizeitparks	144
Bajada de la Virgen de Las Nieves	146
San Juan de Puntallana	148
Playa de Nogales	150
Rundwanderung »Cubo de Galga«	152
San Andrés	156
Charco Azul	158
Biosphärenreservat Los Tiles	160
Wanderung »Monte el Canal y los Tilos«	164
Puerto Talavera	166
Punta Cumplida	168
La Fajana – Naturschwimmbecken	170
Barlovento	172

BARLOVENTO – GARAFÍA

Von Barlovento bis Garafía	174
Franceses	176
Gallegos	177
El Tablado und Mirador Barranco Fagundo	178
El Fajana	180
Die Petroglyphen	182
Santo Domingo de Garafía	186
Puerto de Garafía	190
Durch Barrancos und Lorbeerwälder	192

GARAFÍA – LOS LLANOS

Von Garafía bis Los Llanos	194
Las Tricias	196
Durch die ländliche Einsamkeit La Palmas	198
Puntagorda	200
Puerto de Puntagorda	202
Mirador de Garome	204
Tijarafe	206
Die Piratenbucht	208
Die Cueva Bonita	211
Mirador del Time	212
Tazacorte	214
Puerto de Tazacorte	216
Playa del Puerto y Playa Grande	218
Los Llanos de Aridane	220

LOS LLANOS – FUENCALIENTE

Los Llanos – Fuencaliente	224
El Paso	226
Puerto Naos und Playa Puerto Naos	230
Playa de Charco Verde	232
Playa de la Zamora und Playa Chica	234
Fuencaliente oder Los Canarios	236
Volcán de San Antonio	238
Volcán Teneguía	239
Wanderung »Volcánes San Antonio und Teneguía«	240
Playa Echentive	244
Playa del Faro	245

FUENCALIENTE – SANTA CRUZ

Fuencaliente – Santa Cruz	246
Mazo	248
Zwischen den Cumbres	252
Sternenbeobachtung	254

DIE INSEL

Die Kanaren	260
Daten und Fakten	261
Geographie	262
Verwaltung und Bevölkerung	262
Infrastruktur	264
Wasserversorgung	264

Geschichte	265
Persönlichkeiten	266
Kunst	267
Traditionelle Küche	267
Landwirtschaft	268
Die Weinbaugebiete	270

KLIMA

Klima und Reisezeiten	272
Wetterphänomene	274

NATUR

Geologie und Höhenzonen	276
Naturschutzgebiete auf La Palma	278

FAUNA

Allgegenwärtige Inselbewohner – Eidechsen und Geckos	280
Mehr als eine Laune der Natur –	
Die Schmetterlinge auf La Palma	284
Faszinierende Sechs- und Achtfüssler	288
Luftige Begleiter	290
Quakende Zeitgenossen	294
Reiche Unterwasserwelt	296

FLORA

Die Vegetation der grünen Insel	300
Seltene Endemiten – Lotus Pyranthus und Lotus Eremiticus	302
Ein Wahrzeichen der Kanaren – Die Dragos	304
Die Grüne Lunge La Palmas – Der Laurisilva	306
Von duftenden Baumriesen und gefederten Wegen –	
Der Kiefernwald	308
Blühende Waldbewohner	310
Amerikanische Einwanderer – Kakteen und Agaven	312
Wolfsmilchgewächse	314
Die Vegetation – Entlang der Wilden Küste	316
Überlebenskünstler in allen Lagen – Das Aeonium	318
Farbrausch der Höhenlagen	320

AKTIVITÄTEN

Wandern auf La Palma	324
Radfahren	326
Reiten	326
Wassersport	326

Höhlenkunde	328
Gleitschirmfliegen	328
Klettern & Canyoning	329
Tennis	329
Einkaufen	329

REISEINFORMATIONEN

Dokumente & Reiseapotheke	332
Barrierefrei Reisen	332
Anreise	332
Zoll	333
Arzt & Apotheken	333
Verkehr	334
Autovermietung	335
Konsulate	336
Uhrzeit	337
Trinkgeld	337
Währung & Banken	337
Kommunikation	338
Öffnungszeiten	338
Einkaufen & Preise	338
Feiertage	339

SPRACHFÜHRER

Ausspracheregeln	340
Hilfreiche Sätze und Wörter	340

Schlagwortverzeichnis	344
Impressum	346