

### **3 Editorial**

#### **6 Einleitung: Lebenslauf**

Wie Leben entsteht, wächst und vergeht

#### **12 Wissen: Blutkreislauf**

Herz und Lunge versorgen uns mit Sauerstoff

#### **14 Medizin: Ein Herz für Sibylle**

Ein Mädchen erzählt, wie es mit einem Ersatzorgan lebt

#### **20 Rekorde: Zahlen, bitte! ➤**

Lest, was euer Körper in 24 Stunden leistet

#### **22 Wissen: Zellen**

Minifabriken im Dauereinsatz

#### **24 Geschichte: Alles nach Plan**

Über die Entschlüsselung unseres Erbguts

#### **30 Kurioses: Körpermythen auf dem Prüfstand**

Warum Gähnen ansteckt und Omas komisch riechen

#### **36 Wissen: Knochen und Muskeln**

Wie sie uns schützen, stützen und bewegen

#### **38 Sport: Übungssache**

Bewegung formt unseren Körper – und das Gehirn

#### **44 Immunsystem: Allergie-Alarm ➤**

Wenn die Körperabwehr verrücktspielt

#### **48 Technik: Künstliche Körperteile**

So entstehen Prothesen – Schritt für Schritt

#### **56 Gesellschaft: Was ist schön? ➤**

Lest über unser Bild vom perfekten Körper

#### **60 Wissen: Gehirn und Nerven**

So funktioniert die menschliche Steuerzentrale

#### **62 Pubertät: Chaos im Kopf**

Wenn das Gehirn erwachsen wird

#### **68 Lebewesen: Planet Mensch ➤**

Über die wuselige Wohngemeinschaft auf und in euch

#### **72 Forschung: Einsatz für die Test-Esser**

Zu Besuch im Geschmackslabor

#### **76 Selbermachen: Von Sinnen ➤**

Vier Versuche zum Experimentieren

#### **80 Wissen: Hormone**

Kleine Boten mit großer Wirkung

#### **82 Verdauung: Durchgekauert ➤**

Der Weg eines Burgers durch unseren Körper

#### **88 Experiment: Alter Junge**

Beritan, 15 Jahre, testet, wie sich ein 80-Jähriger fühlt

#### **94 Tipps und Infos ➤**

#### **97 Bildnachweis**

#### **98 Vorschau und Impressum**