

3 Editorial

6 Einleitung: Lebenslauf

Wie Leben entsteht, wächst und vergeht

12 Wissen: Blutkreislauf

Herz und Lunge versorgen uns mit Sauerstoff

14 Medizin: Ein Herz für Sibylle

Ein Mädchen erzählt, wie es mit einem Ersatzorgan lebt

20 Rekorde: Zahlen, bitte! ↗

Lest, was euer Körper in 24 Stunden leistet

22 Wissen: Zellen

Minifabriken im Dauereinsatz

24 Geschichte: Alles nach Plan

Über die Entschlüsselung unseres Erbguts

30 Kurioses: Körpermythen auf dem Prüfstand

Warum Gähnen ansteckt und Omas komisch riechen

36 Wissen: Knochen und Muskeln

Wie sie uns schützen, stützen und bewegen

38 Sport: Übungssache

Bewegung formt unseren Körper – und das Gehirn

44 Immunsystem: Allergie-Alarm ↗

Wenn die Körperabwehr verrücktspielt

48 Technik: Künstliche Körperteile

So entstehen Prothesen – Schritt für Schritt

56 Gesellschaft: Was ist schön? ↗

Lest über unser Bild vom perfekten Körper

60 Wissen: Gehirn und Nerven

So funktioniert die menschliche Steuerzentrale

62 Pubertät: Chaos im Kopf

Wenn das Gehirn erwachsen wird

68 Lebewesen: Planet Mensch ↗

Über die wuselige Wohngemeinschaft auf und in euch

72 Forschung: Einsatz für die Test-Esser

Zu Besuch im Geschmackslabor

76 Selbermachen: Von Sinnen ↗

Vier Versuche zum Experimentieren

80 Wissen: Hormone

Kleine Boten mit großer Wirkung

82 Verdauung: Durchgekaut ↗

Der Weg eines Burgers durch unseren Körper

88 Experiment: Alter Junge

Beritan, 15 Jahre, testet, wie sich ein 80-Jähriger fühlt

94 Tipps und Infos ↗

97 Bildnachweis

98 Vorschau und Impressum