

WANDERN AUF LA PALMA

REISEINFORMATIONEN FÜR WANDERER

Daten und Fakten zu La Palma	8
Die Geologie der Insel	10
Naturschutzgebiete auf La Palma	11
Flora und Fauna	12
Wandern auf La Palma	16
Klima & Reisezeit	18

IM NATIONALPARK

Nationalpark Caldera de Taburiente	20
Besucherzentrum / Centro de Visitantes	22
Rundwanderung – La Cumbrecita	24
Ermita de la Virgen del Pino – La Cumbrecita	28
Los Brecitos – Caldera de Taburiente	32
Auf den Pico Bejenado	40

ENTLANG DER CUMBRE DE LOS ANDENES

Der Höhenzug Cumbre de los Andenes	48
Roque de los Muchachos – Espigón del Roque	50
Pico de la Nieve – Roque de los Muchachos	52
Roque de los Muchachos – Torre del Time	60
Pico de La Nieve – Erita de los Guanches	64
Pico de la Nieve – Refugio El Pilar / Ermita de la Virgen	68

ÜBER DIE CUMBRE VIEJA

Der Naturpark Cumbre Vieja	76
Ruta de los Volcánes	78
Auf den Pico Birigoyo	84
Pico Birigoyo und Pico Nambroque	86
Volcán San Juan	92

AUF ALTEN KÖNIGSWEGEN DURCH DEN NORDEN

Die Barrancos im Norden	96
Von Garafía nach El Tablado	98
Von El Tablado Nach Don Pedro	102
Vom Mirador de la Tosca nach Gallegos	106

DURCH DEN NEBELWALD IM NORDOSTEN

Der Nordosten der Insel	110
Biosphärenreservat Los Tiles	112
Rundwanderung Cubo de Galga	116
Über die Cordero-Quellen nach Los Tiles	120
Monte el Canal y los Tilos	128

IM NORDWESTEN

Der Nordwesten der Insel	130
Zu den Cuevas de Buracas	132
Zur Playa de la Veta	134

AN DER SÜDSPITZE

Die Südspitze der Insel	138
Volcán de San Antonio	140
Volcán Teneguía	141
Besucherzentrum Volcán San Antonio	141
Volcánes San Antonio und Teneguía	142