

Inhaltsverzeichnis

Seite 11	Vorwort
Seite 26	Ayur Veda
Seite 27	Chakrenübersicht
Seite 28	Beispiel einer typischen Chakrenstörung
Seite 30	Ayurvedische Lymphbehandlung
Seite 33	Stoffwechsel und Muskelpumpe
Seite 34	Calligaris
Seite 37	Altägyptische Ohrakupunktur
Seite 38	Impulsdehnung
Seite 40	Bandscheibenvorfall
Seite 41	Koreanische Massage
Seite 44	Afrikanische Geburtsmethode
Seite 45	Verknüpfungen
Seite 46	Ursachenforschung
Seite 47	1. Dissoziation – geistige Zerstreuung
Seite 50	2. Liebe, Leidenschaft und Zuneigungen
Seite 52	3. Vergessen und Vergesslichkeit
Seite 55	4. Erinnerung
Seite 57	5. Hass
Seite 60	6. Konfusion
Seite 62	7. Schmerz
Seite 64	8. Genuss und Freude
Seite 67	9. Ruhe und Schlaf

Seite 69	10. Emotionen
Seite 71	11. Zusätzliche Kombinationen
Seite 75	Lösungen nach Ayur Veda
Seite 75	Das erste Chakra – Materie
Seite 80	Das zweite Chakra – Sexualität
Seite 89	Das dritte Chakra – Intelligenz
Seite 90	Das vierte Chakra – Emotionen
Seite 92	Das fünfte Chakra – Kommunikation
Seite 98	Das sechste Chakra – Paranormale Fähigkeiten
Seite 102	Das siebte Chakra – Das vollkommene Glück
Seite 113	Beispiele
Seite 113	Ausfluss
	Blasen- und Harnwegsbeschwerden
Seite 114	Blinddarmentzündung
	Bronchitis
	Brustentzündung
Seite 115	Darmprobleme
	Demenz
Seite 116	Diabetes
	Durchblutungsstörungen (arteriell)
Seite 117	Ellenbogenschmerz
Seite 118	Gebärmuttersenkung, Blasensenkung, Harninkontinenz
	Gelbsucht/Leberentzündung

Seite 119	Geschwollene Beine und Füße Handgelenksschmerzen
Seite 120	Hautausschlag/Allergie Herzschmerzen
Seite 121	Hüftschmerzen und/oder Arthrose Knieschmerzen und/oder Arthrose
Seite 122	Krampfadern Kreuzschmerzen (Hexenschuss)
Seite 123	Magenschmerzen Mandelentzündung
Seite 124	Menstruationsstörungen Migräne
Seite 125	Nacken- oder Kopfschmerzen Nierenschmerzen, -entzündung, -steine
Seite 126	Phantomschmerzen Prostataleiden
Seite 127	Schmerzen im Daumengrundgelenk Schnarchen
Seite 128	Schulterschmerzen Schwindel
Seite 129	Spannungskopfschmerz Sucht (Alkohol, Medikamente, Drogen, Spiel etc.)

Seite 130	Der Urgrund oder die Wurzel allen Übels
Seite 130	Die ayurvedische Psychologie
Seite 131	Folgen des sexuellen Kindesmissbrauchs und der nicht ausgelebten Sexualität
Seite 140	Facetten des Borderline-Syndroms
Seite 140	Prinzessinnen-Syndrom
Seite 143	Helfersyndrom
Seite 143	Kontrollzwang
Seite 144	Zwänge
Seite 146	Gefallsucht
Seite 147	Essstörungen
Seite 150	Egomanie
Seite 152	Diogenes-Syndrom
Seite 154	Messi-Syndrom
Seite 156	Narzismus
Seite 158	Krankheitseinbildung
Seite 159	Sexualstörungen
Seite 161	Münchhausen-Syndrom
Seite 163	Münchhausen-Stellvertreter-Syndrom
Seite 164	Schlafstörungen
Seite 166	Minderwertigkeit und Autoaggression
Seite 170	Alkohol-, Drogen-, Spiel-, Sport-,Medikamentensucht, Kleptomanie, Sissi-Syndrom und sonstige Nachwehen

Seite 171	Persönlichkeitsspaltung Schizophrenie Multiple Persönlichkeit
Seite 173	Posttraumatische Belastungsstörung
Seite 174	Persönlichkeitszerstörung, Funktionsmenschen
Seite 175	Epilog von Hans Georg van Herste
Seite 177	Widmung und Danksagung von Hans Georg van Herste
Seite 181	Michaela Main und ihre Geschichte
Seite 204	Übungen, die mir geholfen haben
Seite 206	Nadelfreie Akupunktur, die mir geholfen hat
Seite 211	Info und Buchtipps

Erklärungen und Schautafeln sind laienverständlich aufgearbeitet worden.