

Inhaltsverzeichnis

- Seite 11 Vorwort
- Seite 26 Ayur Veda
- Seite 27 Chakrenübersicht
- Seite 28 Beispiel einer typischen Chakrenstörung
- Seite 30 Ayurvedische Lymphbehandlung
- Seite 33 Stoffwechsel und Muskelpumpe
- Seite 34 Calligaris
- Seite 37 Altägyptische Ohrakupunktur
- Seite 38 Impulsdehnung
- Seite 40 Bandscheibenvorfall
- Seite 41 Koreanische Massage
- Seite 44 Afrikanische Geburtsmethode
- Seite 45 Verknüpfungen
- Seite 46 Ursachenforschung
- Seite 47 1. Dissoziation – geistige Zerstreuung
- Seite 50 2. Liebe, Leidenschaft und Zuneigungen
- Seite 52 3. Vergessen und Vergesslichkeit
- Seite 55 4. Erinnerung
- Seite 57 5. Hass
- Seite 60 6. Konfusion
- Seite 62 7. Schmerz
- Seite 64 8. Genuss und Freude
- Seite 67 9. Ruhe und Schlaf

Seite 69 10. Emotionen

Seite 71 11. Zusätzliche Kombinationen

Seite 75 Lösungen nach Ayur Veda

Seite 75 Das erste Chakra – Materie

Seite 80 Das zweite Chakra – Sexualität

Seite 89 Das dritte Chakra – Intelligenz

Seite 90 Das vierte Chakra – Emotionen

Seite 92 Das fünfte Chakra – Kommunikation

Seite 98 Das sechste Chakra – Paranormale Fähigkeiten

Seite 102 Das siebte Chakra – Das vollkommene Glück

Seite 113 Beispiele

Seite 113 Ausfluss

Blasen- und Harnwegsbeschwerden

Seite 114 Blinddarmentzündung

Bronchitis

Brustentzündung

Seite 115 Darmprobleme

Demenz

Seite 116 Diabetes

Durchblutungsstörungen (arteriell)

Seite 117 Ellenbogenschmerz

Seite 118 Gebärmutter senkung, Blasensenkung, Harninkontinenz

Gelbsucht/Leberentzündung

- Seite 119 Geschwollene Beine und Füße
Handgelenksschmerzen
- Seite 120 Hautausschlag/Allergie
Herzschmerzen
- Seite 121 Hüftschmerzen und/oder Arthrose
Knieschmerzen und/oder Arthrose
- Seite 122 Krampfadern
Kreuzschmerzen (Hexenschuss)
- Seite 123 Magenschmerzen
Mandelentzündung
- Seite 124 Menstruationsstörungen
Migräne
- Seite 125 Nacken- oder Kopfschmerzen
Nierenschmerzen, -entzündung, -steine
- Seite 126 Phantomschmerzen
Prostataleiden
- Seite 127 Schmerzen im Daumengrundgelenk
Schnarchen
- Seite 128 Schulterschmerzen
Schwindel
- Seite 129 Spannungskopfschmerz
Sucht (Alkohol, Medikamente, Drogen, Spiel etc.)

Seite 130 Der Urgrund oder die Wurzel allen Übels

Seite 130 Die ayurvedische Psychologie

Seite 131 Folgen des sexuellen Kindesmissbrauchs und der nicht ausgelebten Sexualität

Seite 140 Facetten des Borderline-Syndroms

Seite 140 Prinzessinnen-Syndrom

Seite 143 Helfersyndrom

Seite 143 Kontrollzwang

Seite 144 Zwänge

Seite 146 Gefallsucht

Seite 147 Essstörungen

Seite 150 Egomanie

Seite 152 Diogenes-Syndrom

Seite 154 Messi-Syndrom

Seite 156 Narzismus

Seite 158 Krankheitseinbildung

Seite 159 Sexualstörungen

Seite 161 Münchhausen-Syndrom

Seite 163 Münchhausen-Stellvertreter-Syndrom

Seite 164 Schlafstörungen

Seite 166 Minderwertigkeit und Autoaggression

Seite 170 Alkohol-, Drogen-, Spiel-, Sport-, Medikamentensucht, Kleptomanie, Sissi-Syndrom und sonstige Nachwehen

- Seite 171 Persönlichkeitsspaltung
- Schizophrenie
- Multiple Persönlichkeit
- Seite 173 Posttraumatische Belastungsstörung
- Seite 174 Persönlichkeitszerstörung, Funktionsmenschen
- Seite 175 Epilog von Hans Georg van Herste
- Seite 177 Widmung und Danksagung von Hans Georg van Herste
- Seite 181 Michaela Main und ihre Geschichte
- Seite 204 Übungen, die mir geholfen haben
- Seite 206 Nadelfreie Akupunktur, die mir geholfen hat
- Seite 211 Info und Buchtipps

Erklärungen und Schautafeln sind laienverständlich aufgearbeitet worden.