

Inhalt

1. Präambel	1
2. Definition	5
3. Epidemiologie	5
4. Ätiologie	5
5. Diagnose	7
5.1 Diagnostische Kriterien	7
5.2 Anamnese und körperliche Untersuchung	9
5.3 EKG und Langzeit-EKG	10
5.4 Echokardiographie	11
5.5 Kardiale Magnetresonanztomographie	16
5.6 Nuklearmedizin und Computertomographie	17
5.7 Endomyokardbiopsie	18
5.8 Labordiagnostik	19
6. Genetische Untersuchungen und Familienscreening	20
6.1 Genetische Beratung und genetische Untersuchung von Probanden	20
6.2 Genetisches und klinisches Screening von Verwandten	21
6.3 Klinisches und genetisches Screening von Kindern	24
6.4 Nachuntersuchungen von Mutationsträgern ohne Phänotyp	24
7. Patientenversorgung	25
8. Symptomerfassung	26
8.1 Brustschmerz	26
8.2 Herzinsuffizienz	26
8.3 Synkope	28
8.4 Palpitationen	29
8.5 Elektrophysiologische Untersuchung	29
9. Symptomatische Therapie und Prävention von Komplikationen	30
9.1 Symptomatische Obstruktion des linksventrikulären Ausflusstraktes	30
9.2 Mittkavitäre Obstruktion und apikale Aneurysmata	36
9.3 Management von Herzinsuffizienzsymptomen bei Patienten ohne LVOTO	36
9.4 Behandlung von Angina pectoris bei Patienten ohne LVOTO	38
9.5 Atriale Tachyarrhythmien	40
9.6 Prävention des plötzlichen Herztodes (SCD)	43
9.7 Symptomatische Bradykardie und atrioventrikulärer Block	48
9.8 Ventrikuläre Tachykardie	49
10. Empfehlungen für die regelmäßige Nachsorge	50
11. Familienplanung und Kontrazeption	50
12. Spezielle Aspekte	51
12.1 Diagnose der HCM bei Athleten	51
12.2 Arterielle Hypertonie	51
12.3 Isolierte basale Septumhypertrophie (Sigmoidseptum) bei älteren Patienten	52
12.4 Diagnose und Behandlung von Klappenerkrankungen bei Patienten mit HCM	53
13. Leben mit Kardiomyopathie: Hinweise für Patienten	54