

Inhalt

Vorwort	14
---------	----

Teil I

Laafm loua wäi a Schnegg	17
Entschleunigen in Deutschlands erster Cittaslow Hersbruck	
Anfahrt	21
Dees dou mäins wissn:	
Wissenswertes rund um »Herschbrugg«	22
Herschbrugg von Fräie's bis Eddse'dla	24
Museen, Sehenswertes und Kulturveranstaltungen	
1. Die drei Hersbrucker Stadttore	26
Den Bock zum Hirsch gemacht	
2. Im Eisenhüttlein	27
Hersbrucks historisches Schatzkästlein	
3. Deutsches Hirtenmuseum Hersbruck	29
Tradition und Moderne	
4. Ensemble Mauerweg	32
Vom Scharfrichter und anderen Totengräbern	
5. Original Hersbrucker Bücherwerkstätte	34
Handwerk mit Herz, Hand und Verstand	
6. KZ-Dokumentationsstätte im Wildzirkelturm	36
Sklavenarbeit in Süddeutschlands drittgrößtem Konzentrationslager	

7.	Zwillingsgedenkstätte für die KZ-Opfer	38
	Gedenken an zwei Orten	
8.	Hersbrucker Skulpturenweg	41
	Wo neben Blumen die Kunst und die Geschichte blühen	
9.	KMH – Hersbrucker Kunstmuseum	42
	Maximale Kunst auf minimalem Raum	
10.	Regionales Kunstforum K5	44
	Ein Leben für die Kunst: Anna M. Scholz	
11.	Stadtkirche St. Maria	46
	Ein Gotteshaus mit vielen Schätzen	
12.	Pflegsenschloss und Amtsgericht	49
	Auf der Reiseroute von Kaisern und Königen	
13.	Stadthaus und Stadtschreiberhaus	51
	Ein »Alter Kasten« mit viel Leben	
14.	Wer wohnt denn da?	54
	Häuser mit »Gsicht« und »Gschicht«	
15.	Spitalkirche St. Elisabeth	56
	Trost und Schutz für die Kranken und Obdachlosen	
 Dou kaaaf i me Who'		 58
Einkaufen und Einkehren in der Cittaslow		
16.	Oberer und Unterer Markt	60
	Mitten im Herzen der Stadt	
•	Marinas Schokolade und Kaffee	62
	Zeit für Genuss und Hersbrucker Pralinés	
•	Kratzers Biergarten	64
	Hier spielt die Musik	
•	Tea Time	65
	Erholung aus 1 001 Nacht	
•	Raumfrau	66
	Alles, was das Leben schöner macht	

17. Prager Straße	68
Hersbrucks Anteil an der »Goldenene Straße«	
• Rundherum schöne Dinge	70
Farben für den grauen Alltag	
• Cocoyoc	71
Hand in Hand für eine Welt	
• Der Eisladen	72
Einfach, natürlich, lecker	
• Stadtcafé	73
Im Käsekuchenhimmel	
18. Und sunsd?	74
• Gaby's Zauberland am Spitaltor	74
Fachgeschäft für »Gwürfelte«	
• ... na und!	76
Die Kultkneipe am rechten Bahnhof	
• Schwarzer Adler	78
Fränkische Gastfreundschaft	
• Restaurant Café Bauer	79
Ein Haus mit Stadtgeschichte	
• Kunst und Krempel in der Turngasse	81
Künstler im »Hirtenhäusle« und Trödel aus der Krämerei	
• Villa Lapis am Wassertor	83
Die Kraft edler Steine	
Dou is fei wos los	85
Hersbrucker Feiertage	
19. Hirtentag am »Obersten«	86
Wenn lauter Peitschenknall das neue Jahr begrüßt	
20. Mittelalterliches Schaffest	88
Programm für die ganze Familie	
21. Rosenzauber	89
Wo die Königin der Blumen den Ton angibt	
22. Internationales Gitarrenfestival	91
Sechs Saiten für jede Tonart	

23. Altstadtfest und Eselrennen	93
Rockcity und rasante Langohren	

Teil II

Der Schdadd ausbixin: naus zum Dor!	95
Auf Achse zwischen Hansgörgl, Michelsberg und Arzberg	
24. Historischer Hopfenhof	99
Museum für Alltagskultur im Eigenheim	
25. Der zweiköpfige Hansgörgl	102
Hansgörglkirwa an Pfingstmontag	
26. Durch die Fuchsau und nach Kühnhofen	104
Dem Genuss auf den Fersen	
• Gaststätte Fuchsau	106
Wo Fuchs und Hase sich gute Nacht sagen	
• Landhotel Grüner Baum	108
Herz und Heimat auf dem Teller	
27. Der Michelsberg	110
Von wilden Rittern, Basteiern und Ostersängern	
• Gaststätte auf dem Michelsberg	112
Hochgenuss bei traumhafter Aussicht	
28. Hersbrucker Kalorienweg	114
Dem Schäufele auf den Fersen	
29. Michelmühlviertel	116
Drei Räder für die Pegnitz – ein verlorenes	
Kulturdenkmal	
• Wirtshaus zur Michelmühle	118
Kirwagaudi und feine Steaks im Flussbiergarten	
30. Therme und Strudelbad	120
Entspannen mit Meerwasser aus der Steinzeit	

31. Aus der Vogelperspektive	122
Fliegen mit den Profis der Hersbrucker Luftsportgemeinschaft	
32. Dauphin Speed Event	124
Rasante Schlitten, heiße Öfen und rauschende Feste	
33. Zum Wächter der Hersbrucker Schweiz	126
Rundweg via Arzbergturm und Edelweißhütte nach Ellenbach	
• Arzbergturm	130
Alles im Blick	

Teil III

Iiwe' ansame Berch un siiem Däler	132
Kultur- und Naturlandschaft Hersbrucker Schweiz	

Mittleres und Oberes Pegnitztal

34. Ein Stuhl für alle Fälle	136
Museum zur Kulturgeschichte des Sitzens	
35. Paddeln, Schlemmen, Staunen	138
Kanuwandern auf der Pegnitz	
36. Beim Pechwirt	142
Uriger Landgasthof an der Pegnitz	

Hammerbachtal

37. Auf dem Mühlenweg und rund um den Klosterberg	144
Von Henfenfeld nach Engelthal und zurück	
38. »Zum Wirtshaus« in Henfenfeld	151
Ein fränkisches Original	

39. Von der Grenzburg zum Schloss der schönen Künste	152
Schloss in Henfenfeld	
40. Altes Glas und Glockengeschichten	154
Nikolauskirche in Henfenfeld	
41. Die Mystikerin und der Kaiser	155
Kloster- und Stadtgeschichten aus Engelthal	
42. Was vom Kloster übrig blieb ...	158
Kirche St. Johannes der Täufer	

Albachtal

43. Über den Keltenwall zum Hohlen Fels	160
Geschichtsträchtige Route über die Houburg	
44. Glaube, Liebe, Hoffnung	168
Kirche St. Maria und St. Georg	
45. Ein Sonntag am Stausee	170
Auf dem Happurger Geschichtsweg	
46. Sporteln und Chillen	173
Der Happurger Stausee	
47. Angeln, Baden, Grillen	176
Der Happurger Baggersee	
48. Helau und Ruckzuck	178
Faschingsumzüge in der Hersbrucker Schweiz	
49. Vom Houterer und seim Goldnen Buschn	181
Kirwatraditionen in der Hersbrucker Schweiz	
50. Auf zwei Brettln durch die weiße Pracht	184
Langlaufloipen rund um Waller	
51. Brauner Hirsch	186
Wallfahrt ins Wirtshaus	

Oberes Pegnitztal

- 63. Durch die Steinerne Stadt zur Maximiliansgrotte** 227
Kleine karstkundliche Runde bei Neuhaus
- 64. Goldgräber, Rocker und der Zahn der Zeit** 235
Burg Veldenstein
- 65. So trinken die Franken** 237
Kommunbrauerei in Neuhaus
- 66. Ritter, Bier und Scherenschnitt** 239
Besuch auf Burg Hartenstein
- 67. Veldener Spaziergang** 244
Kleinste Stadt im Nürnberger Land
- 68. Auf Panorama- und Pegnitztalweg** 248
Von Velden nach Vorra
- 69. Rastwaggon Rupprechtstegen** 255
Station für Eisenbahnfans
- 70. Bitte einsteigen!** 256
Eisenbahnmuseum Artelshofen

Sittenbachtal

- 71. Zum Wahrzeichen der Hersbrucker Schweiz** 257
Rundweg durchs Sittenbachtal
- 72. Brüderzwist unter Patriziern** 263
Historisches Tetzelschloss mit Freiluftkino
- 73. Augenstern des Nürnberger Adels** 265
Wehrkirche St. Bartholomäus

74. Wuchtiges Bollwerk über den Baumwipfeln	268
Burg Hohenstein	
75. Hohensteiner Hof	270
Windbeutelschlacht am Fuße der Festung	