

Inhalt

- 6 **Draußen ist das wahre Drinnen** Stefan Hans Kläsener
- 7 **Einführung** Hans-Dieter Reinke / Daniel Hugenbusch
- Nordseeküste und Nationalpark Wattenmeer**
- 10 **Naturgewalten und Naturschönheiten im Norden Sylts**
- 16 **Arche Wattenmeer und Südspitze der Insel Sylt**
- 22 **Föhr – die grüne Insel im Wattenmeer**
- 26 **Amrum: Sände, Dünen, Salzwiesen – Vogelparadies im Wattenmeer**
- 32 **Naturkundemuseum Niebüll und Gotteskoog**
- 36 **Naturzentrum Mittleres Nordfriesland in Bredstedt und Hamburger Hallig**
- 42 **Nationalpark-Haus Husum und Nordstrander Bucht**
- 46 **Eidermündung – Multimar Wattforum in Tönning und Katinger Watt**
- 54 **Leuchtturm Westerheversand mit Nationalpark-Seminarhaus**
- 60 **Nationalpark-Haus St. Peter-Ording und Westküstenpark**
- 66 **Storchendorf Bergenhusen in der Eider-Treene-Sorge-Niederung**
- 72 **Meldorf-Bucht mit Nationalpark-Haus und Speicherkoog Dithmarschen**

Schleswig-Holstein Nordseeküste – Ausflüge in die Natur

78 **Seehundstation Friedrichskoog – Meeressäuger im Nationalpark**

84 **Steinzeit in Dithmarschen – Albersdorf
mit Gieselautal und Riesewohld**

90 **Waldmuseum Burg/Dithmarschen, Tour am Nord-Ostsee-Kanal**

Elbe und Hamburger Umland

96 **Elbmarschenhaus Haseldorf**

102 **Höltigbaum und Stellmoorer Tunneltal –
länderübergreifender Naturschutz**

108 **Schmetterlingsgarten Friedrichsruh, Sachsenwald und Billetal**

Binnenland

116 **Bad Segeberg – Fledermäuse, Kalkberg und Indianer**

122 **Das Dosenmoor bei Neumünster**

128 **Wildpark Eekholt – von Wölfen, Wildkatzen und Wildschweinen**

132 **Heidelandschaft am Boxberg im Naturpark Aukrug**

Anhang

136 **Literaturhinweise**

138 **Register**

144 **Impressum**