

Sommaire

Préface	3
Utilisation du guide	8
Les plus belles randonnées des Açores	9
Traces GPS	9
Les Açores	11
Information touristique	19
Santa Maria – l’Ilha do Sol	30
1 2 h 00 Baía do Tagarete	34
2 3 h 30 De Santa Bárbara vers Norte	36
3 5 h 00 D’Anjos à la Baía do Raposo	39
4 2 h 30 Autour du Pico Alto	42
5 4 h 30 De Santo Espírito à Maia	44
São Miguel – contact avec le monde occidental	46
6 2 h 00 Autour du Pico de Mafra	52
7 2 h 45 Caldeira das Sete Cidades	54
8 5 h 30 Autour de la Caldeira das Sete Cidades	56
9 3 h 00 Lagoas Empadadas	59
10 2 h 00 Rocha da Relva	62
11 2 h 30 De Caldeiras au Salto do Cabrito	64
12 3 h 00 Lagoa do Fogo	66
13 5 h 00 D’Água d’Alto au Lagoa do Fogo	69
14 2 h 30 Autour du Lagoa das Furnas	72
15 1 h 45 Du Lagoa das Furnas au Pico do Ferro	74
16 5 h 30 De Furnas à Povoação	76
17 5 h 20 De Faial da Terra à Água Retorta	80
18 2 h 15 De Lomba da Fazenda à la Ribeira do Guilherme	84
19 6 h 10 D’Algarvia au Pico da Vara	86
20 6 h 10 Du Salto do Cavalo au Pico da Vara	89
21 1 h 30 Alminhas de Achadinha	92
22 1 h 15 Portinho dos Fenais d’Ajuda	94
23 2 h 30 De Ribeira Funda à Maia	96
24 2 h 00 Chá Gorreana	98
Pico – l’île des pêcheurs de baleines	100
25 2 h 50 De Criação Velha à la Gruta das Torres	104
26 3 h 30 Zona do Verdelho	106
27 2 h 40 De la Furna de Frei Matias à Madalena	108

28	5 h 45	Montanha do Pico, 2351 m.	110
29	5 h 00	Autour de Santa Luzia	112
30	4 h 15	Du Lagoa do Capitão à la Baía de Canas.	115
31	3 h 30	Du Lagoa do Capitão à Cais do Pico	118
32	2 h 00	Du Miradouro da Terra Alta à Santo Amaro	120
33	4 h 00	Du Miradouro da Terra Alta à Piedade	122
34	7 h 15	Les lacs d'altitude de Pico	125
35	4 h 00	Ponta da Ilha	128
36	3 h 00	Du Parque Florestal de São João à Silveira.	132
Faial – le paradis des plaisanciers			134
37	4 h 00	Autour de Ribeirinha.	138
38	4 h 30	Par le Cabeço Gordo vers Horta	140
39	2 h 15	Circuit autour de la Caldeira do Faial	142
40	5 h 00	De la Caldeira via Capelo vers Varadouro	144
41	5 h 15	De Ribeira do Cabo à Praia do Norte	146
42	4 h 10	Ponta dos Capelinhos	149
São Jorge – un paradis pour les amateurs de fromage			152
43	3 h 30	Ponta dos Rosais	156
44	3 h 50	Fajã de João Dias	158
45	3 h 00	Fajã de Além	160
46	2 h 10	Fajã da Ribeira da Areia	162
47	3 h 15	Fajãs do Norte	164
48	1 h 40	De Biscoitos à Fajã Grande	166
49	3 h 30	De la Serra do Topo à Fajã dos Cubres	168
50	3 h 15	De Portal à Fajã dos Vimes	172
51	6 h 00	De la Serra do Topo à Fajã dos Vimes et Fajã de São João. .	174
52	2 h 40	De São Tomé vers Fajã de São João.	178
Terceira – l'île du Saint-Esprit			180
53	2 h 50	Fajãs et Mata da Serreta	184
54	4 h 50	De Serreta au Pico da Lagoinha	186
55	2 h 10	Vinhas dos Biscoitos	190
56	2 h 50	Baías da Aqualva.	192
57	2 h 00	Mistérios Negros.	194
58	3 h 45	Rocha do Chambre	196
59	1 h 30	Relheiras de São Brás	200
Graciosa – l'île de la tranquillité			202
60	2 h 30	De la Serra Branca à Praia de São Mateus	206
61	3 h 15	De Praia de São Mateus à Carapacho	208
62	2 h 45	Volta à Caldeira	210

63	0 h 55	Baía da Folga	212
64	2 h 30	Montée de Beira Mar jusqu'à la Serra Branca	214
		Flores – l'île des fleurs	216
65	5 h 00	De Costa à Fajã Grande	220
66	2 h 40	Autour de Fajã Grande	224
67	3 h 00	Des Lagoas à Fajã Grande	226
68	4 h 20	De Fajã Grande à Ponta Delgada	228
69	2 h 30	Trilho das Barrosas	232
70	3 h 10	De Ponta Ruiva à Fazenda de Santa Cruz	235
71	2 h 00	Fajã do Conde	238
72	1 h 30	Ponta da Caveira	240
73	1 h 35	Porto da Lomba	242
74	3 h 10	Fajã de Lopo Vaz	244
		Corvo – solitaire et perdue dans l'Atlantique	246
75	2 h 00	Caldeirão	248
76	1 h 45	Du Caldeirão à Vila Nova	250
77	3 h 50	De Vila Nova le long de la côte est	252
		Termes géographiques	254
		Index	255