

# INHALT

	Vorwort. . . . .	7
Kapitel 1	Die schöpferische Kraft . . . . . <i>Himmel und Hölle sind in uns / Iliaster und Cagaster / Nutzenanwendung / Übung 1 (Grundübung)</i>	9
Kapitel 2	Schrittweise Eroberung als Fundament . . . . . <i>Wesen und Aufgaben des irdischen Körpers / Vor dem Aufbruch steht der klare Entschluss / Die Kraft der Harmonie</i>	20
Kapitel 3	Vorbedingungen des geistigen Vakuums . . . . . <i>Übung 2 – 1. Basisübung</i>	26
Kapitel 4	Der geistige Mutterboden: Natur und Gesetze . . . . . <i>Übung 3 – 2. Basisübung</i>	35
Kapitel 5	Ausschaltung von Gegenkräften . . . . . <i>Schwingungen / Automatische Wirkungen / Die Chakren / Übung 4 – Bestimmung der Chakren / Die magischen Zentren des menschlichen Organismus</i>	41
Kapitel 6	Sicherungen gegen Störungen . . . . . <i>Übung 5 – 3. Basisübung</i>	49
Kapitel 7	Keine Furcht vor Schäden. . . . . <i>Übung 6 – Ausdehnung der Stille</i>	53
Kapitel 8	Herr über sich. . . . . <i>Übung 7 – Arbeit bei offenen Augen</i>	58

Kapitel 9	Herr des Kosmos . . . . .	62
	<i>Bewusster praktischer Einsatz / Praktische Arbeit auf der hohen Ebene / Übung 8 – Hilfe allen Wesen / Übung 9 – Höchste geistige Entwicklung / Übung 10 – Forschung / Übung 11 – Rat / Übung 12 – Entwicklung der Seele</i>	
Kapitel 10	Die Wege und ihre Stationen. . . . .	76
	<i>Körperliche Veränderungen / Seelisch-menschliche Veränderungen / Wirkung durch die sich belebenden inneren Sinne / TAO / Übung 13 – Der atmende Stein</i>	
Kapitel 11	Das eherne Gesetz der Stille . . . . .	86
	<i>Schwarze und Weiße Magie / Übung 14 – Bilden des Mantram / Übung 15 bis 17 – Die Kolorierung der geistigen Welt / Übung 18 – Arbeit auf der Astralebene / Übung 19 – Verselbstständigung des Empfindungskörpers / Übung 20 – wechselnd gelenkte Gedankenstille / Übung 21 – Kundalini-Zentrum / Übung 22 – Übergang zum Nirwana</i>	
Kapitel 12	Zusammenstellung, Analyse, Auswertung . . . . .	100
	<i>Rückblick auf die Übungen, die dem vorliegenden Band vorausgingen</i>	