
Vorwort	8
Einleitung	15
METHODE	
Joseph B. Stephenson	18
Dr. Gowri Motha	20
TFM	21
THEORIE	
Life Force	23
Die vier Grundprinzipien	23
Visualisierungen	28
Blockadenlösung	31
Massagevorbereitung	35
Ablauf der TFM	41
Handgriffe	45
MASSAGE IM SITZEN	
Lymphatische Grund-Behandlung	49
Nieren-Behandlung	63
Behandlung des unteren Rückens	71
Schilddrüsen-Behandlung	81
MASSAGE IN RÜCKENLAGE	
Einfache Bauchbehandlung	95
Gonaden-Behandlung	105
Blasen-Behandlung	109
Gebärmutter-Behandlung	115
Leber-Behandlung	121
Herz-Behandlung	127

TFM IN DER PRAXIS

Das 1x1 der TFM	136
Beschwerdebilder von A-Z	138
Hormonelle Dysbalancen	140

RESSOURCEN

Adressen	162
Stichwortverzeichnis	176
Literaturverzeichnis	190
Danksagung	194