

INHALTSVERZEICHNIS

GEWÜRZE

EIN PFÄLZER UND SEINE »BETÄUBENDE«	
ERSTBEGEGNUNG MIT SICHUAN-PFEFFER	11
EINE KLEINE GEWÜRZ-KUNDE	13
»Taub & Scharf«-Rindfleischsalat mit Koriander	17
Gegrillte Cumin-Lammspießchen mit Rosmarin	19
Grüne Bohnen aus dem Wok mit Bacon und Mango- Ingwer-Sauce	20
Kalbsbäckchen mit Kartoffeln und eingelegten Zitronen	22
Grillpaprika mit Nektarinen, frischen Kräutern und Reisessig	25
Herbstlicher Meatball-Erdnuss-Curry mit Pfifferlingen und Kürbis	26
Sichuan-Chiliöl	28
Qins kulinarische Weltreise – 1. Station:	
China ➡ Frankreich	
Tarte au Chocolat mit Sichuan-Pfeffer und Meersalz	31

TEE

SOME KUNGFU FOR YOUR TEA?	
EINE KLEINE TEE-KUNDE	38
Saftig gegrillte Rippchen mit Tamarinde- Jasmintee-Marinade	40
Oolong-Tee-Wachteier mit aromatischen Gewürzen	44
Steinpilz-Reis mit Genmaicha	46
Matcha-Mousse au Chocolat	49
Chai-Latte-Käsekuchen mit Mango	50
Thai-Eistee mit Kokosschaum	52
Qins kulinarische Weltreise – 2. Station:	
Frankreich ➡ Thailand	
Thai-Eistee-Macarons	55

SOJA, SOJASAUCE UND CO.

STINKENDER TOFU ODER STINKIGER KÄSE: WAS IST SCHLIMMER?	
EINE KLEINE SOJA-KUNDE	62
Kung Pao-Hähnchen mit Erdnüssen	64
Belegtes Landbrot mit Tofu, Avocado-Wasabi-Creme und Pinienkernen	67
Zarte Forellen in pikanter Sichuan-Chilisauce	69
Knuspriges Tofu-Garnelen-Röllchen	70
Aubergine mit Sweet Bean Sauce	73
Gedämpftes Kabeljaufilet mit pikanter Bärlauch- Miso-Sauce	75
Qins kulinarische Weltreise – 3. Station:	
Thailand ➡ Japan	77
Gedämpfter Seidentofu mit Massaman-Currysauce	79

REIS

REIS, DER SUSHI-MEISTER UND MEINE REISWASCH-	
MEDITATION	86
EINE KLEINE REIS-KUNDE	88
Zitronenreis	91
Schwarzreis-Dessert mit Kokos-Schoko-Sauce und Mango	92
Sushi-Handrolle	95
Sommerrollen Italiano	97
Klebreisknödel im Bambusblatt: Zongzi	98
Goldenes Hirsotto mit Kürbis	101
Süße Klebreis-Knödel mit Nougat-Füllung	102
Qins kulinarische Weltreise – 4. Station:	
Japan ➡ Spanien	105
Sushi-Español mit Serranoschinken und Datteln	108

DIM SUM

DIE WANTAN-ZAUBERIN	112
WISSENSWERTES ZU DIM SUM	113
Petersilie-Wantan in Sichuan-Chilisauce	115
Chashao Bao Dim Sum mit chinesischem BBQ-Fleisch	116
Herstellung von Dim Sum, Schritt für Schritt	118
Matcha-Shao Mai mit Riesengarnelen	121
Kristall-Dumpling mit nussiger Süßkartoffelfüllung	122
Qins kulinarische Weltreise – 5. Station:	
Spanien ➡ Deutschland ➡ China	125
Potsticker mit Sauerkraut und Chorizo	128

NUDELN

KEINE SOMMERFERIEN OHNE KALTE NUDELN	132
EINE KLEINE NUDEL-KUNDE	133
Grüne Nudeln mit Avocado, Limetten und scharfer Erdnuss-Sauce	135
Dan Dan-Nudeln mit Sesam-Sauce	137
Pad Thai: Gebratene thailändische Reisnudeln mit Garnelen	138
Miso-Soba-Nudeln mit Shiitake-Pilzen	141
Im Wald verirrte Ameisen-Hähnchen Wrap mit Glasnudeln	143
Sichuan-Beef-Noodles	144
Qins kulinarische Weltreise – 6. Station:	
China ➡ Italien	147
Shiitake-Pasta mit gerösteter Haselnuss-Sauce	150

GEMÜSE

»ZUCKERSÜSS DIE MÖHREN, DAS NEUJAHR VOR DEN TÜREN!«	155
PILZE UND GEMÜSE	156
Möhren und Kartoffeln aus dem Backofen mit Cumin und Rosmarin	159
Zart geschmortes Hähnchen mit Shiitake-Pilzen und chinesischen Datteln	161
Cremige Spargel-Mandel-Suppe mit Bärlauch	163
Chinesische Morcheln mit Tofu-Bambus und Minze aus dem Wok	165
Pak Choi mit gerösteter Cashew-Sauce aus dem Wok	166
Qins kulinarische Weltreise – 7. Station:	
Italien ➡ Indien	169
Cremige Kürbis-Kokos-Suppe mit karamellisiertem Parmaschinken	172

HÜLSENFRÜCHTE, NÜSSE U. CO.

DIE LIEBE GEHT DURCH DIE ROTE BOHNE	176
SESAM UND ROTE BOHNEN	177
Birnen-Strudel mit süßer Adzukibohnen-Paste	179
Schwarzsesam-Panna Cotta	180
Zart geschmortes Maishähnchen mit Maroni	183
Cremige Erbsen-Kokos-Suppe mit Minze	184
Qins kulinarische Weltreise – 8. Station:	
Indien ➡ Dubai ➡ Marokko	187
Hummus mit sonnengetrockneten Tomaten	190
Aubergine-Dattel-Paste mit Zimt, Kardamom und Pistazien	192

FRÜCHTE

KAKI UND DAS GLÜCK	196
WISSENSWERTES ZUR KAKI	197
Gebackene Kaki-Pfannkuchen mit Haselnüssen	199
Mango-Kokos-Pudding mit Tapiokaperlen	201
Cremige Mango-Mais-Suppe	203
Gebackene Schoko-Bananen mit Lavendel-Honig	204
Qins kulinarische Weltreise – 9. Station:	
Marokko ➡ Norwegen ➡ China	207
Norwegisches Braunkäse-Eis mit Datteln und karamellisierten Sesamsamen	210

EMOTION UND LEIDENSCHAFT

TASTEHIKER-DINNER CLUB: QINS KULINARISCHE ABENTEUER IN DEUTSCHLAND	214
Qins Kulinarische Weltreise – 10. Station:	
China ➡ Deutschland	219
Shiitake-Maultäschle mit Kokos-Erdnuss-Sauce	220
REZEPT-REGISTER	222
DANK	223
DIE AUTORIN	224