

INHALTSVERZEICHNIS

GEWÜRZE

EIN PFÄLZER UND SEINE »BETÄUBENDE«	
ERSTBEGEGNUNG MIT SICHUAN-PFEFFER	11
EINE KLEINE GEWÜRZ-KUNDE	13
»Taub & Scharf«-Rindfleischsalat mit Koriander	17
Gegrillte Cumin-Lammspießchen mit Rosmarin	19
Grüne Bohnen aus dem Wok mit Bacon und Mango-Ingwer-Sauce	20
Kalbsbäckchen mit Kartoffeln und eingelegten Zitronen	22
Grillpaprika mit Nektarinen, frischen Kräutern und Reisessig	25
Herbstlicher Meatball-Erdnuss-Curry mit Pfifferlingen und Kürbis	26
Sichuan-Chiliöl	28
Qins kulinarische Weltreise – 1. Station:	
China » Frankreich	31
Tarte au Chocolat mit Sichuan-Pfeffer und Meersalz	34

TEE

SOME KUNGFU FOR YOUR TEA?	38
EINE KLEINE TEE-KUNDE	40
Saftig gegrillte Rippchen mit Tamarinde-Jasmin-tee-Marinade	43
Oolong-Tee-Wachteileier mit aromatischen Gewürzen	44
Steinpilz-Reis mit Genmaicha	46
Matcha-Mousse au Chocolat	49
Chai-Latte-Käsekuchen mit Mango	50
Thai-Eistee mit Kokosschaum	52
Qins kulinarische Weltreise – 2. Station:	
Frankreich » Thailand	55
Thai-Eistee-Macarons	58

SOJA, SOJASAUCE UND CO.

STINKENDER TOFU ODER STINKIGER KÄSE:	
WAS IST SCHLIMMER?	62
EINE KLEINE SOJA-KUNDE	64
Kung Pao-Hähnchen mit Erdnüssen	67
Belegtes Landbrot mit Tofu, Avocado-Wasabi-Creme und Pinienkernen	69
Zarte Forellen in pikanter Sichuan-Chilisauce	70
Knuspriges Tofu-Garnelen-Röllchen	73
Aubergine mit Sweet Bean Sauce	75
Gedämpftes Kabeljaufilet mit pikanter Bärlauch-Miso-Sauce	77
Qins kulinarische Weltreise – 3. Station:	
Thailand » Japan	79
Gedämpfter Seidentofu mit Massaman-Currysauce	82

REIS

REIS, DER SUSHI-MEISTER UND MEINE REISWASCH-MEDITATION	86
EINE KLEINE REIS-KUNDE	88
Zitronenreis	91
Schwarzreis-Dessert mit Kokos-Schoko-Sauce und Mango	92
Sushi-Handrolle	95
Sommerrollen Italiano	97
Klebreisknödel im Bambusblatt: Zongzi	98
Goldenes Hirsotto mit Kürbis	101
Süße Klebreis-Knödel mit Nougat-Füllung	102
Qins kulinarische Weltreise – 4. Station:	
Japan » Spanien	105
Sushi-Español mit Serranoschinken und Datteln	108

DIM SUM

DIE WANTAN-ZAUBERIN	112
WISSENSWERTES ZU DIM SUM	113
Petersilie-Wantan in Sichuan-Chilisauce	115
Chashao Bao Dim Sum mit chinesischem BBQ-Fleisch	116
Herstellung von Dim Sum, Schritt für Schritt	118
Matcha-Shao Mai mit Riesengarnelen	121
Kristall-Dumpling mit nussiger Süßkartoffelfüllung	122
Qins kulinarische Weltreise – 5. Station:	
Spanien » Deutschland » China	125
Potsticker mit Sauerkraut und Chorizo	128

NUDELN

KEINE SOMMERFERIEN OHNE KALTE NUDELN	132
EINE KLEINE NUDEL-KUNDE	133
Grüne Nudeln mit Avocado, Limetten und scharfer Erdnuss-Sauce	135
Dan Dan-Nudeln mit Sesam-Sauce	137
Pad Thai: Gebratene thailändische Reisnudeln mit Garnelen	138
Miso-Soba-Nudeln mit Shiitake-Pilzen	141
Im Wald verirrte Ameisen-Hähnchen Wrap mit Glasnudeln	143
Sichuan-Beef-Noodles	144
Qins kulinarische Weltreise – 6. Station:	
China » Italien	147
Shiitake-Pasta mit gerösteter Haselnuss-Sauce	150

GEMÜSE

»ZUCKERSÜSS DIE MÖHREN, DAS NEUJAHR VOR DEN TÜREN!« 155

PILZE UND GEMÜSE 156

Möhren und Kartoffeln aus dem Backofen mit Cumin und Rosmarin 159

Zart geschmortes Hähnchen mit Shiitake-Pilzen und chinesischen Datteln 161

Cremige Spargel-Mandel-Suppe mit Bärlauch 163

Chinesische Morcheln mit Tofu-Bambus und Minze aus dem Wok 165

Pak Choi mit gerösteter Cashew-Sauce aus dem Wok 166

Qins kulinarische Weltreise – 7. Station:

Italien » Indien 169

Cremige Kürbis-Kokos-Suppe mit karamellisiertem Parmaschinken 172

HÜLSENFRÜCHTE, NÜSSE U. CO.

DIE LIEBE GEHT DURCH DIE ROTE BOHNE 176

SESAM UND ROTE BOHNEN 177

Birnen-Strudel mit süßer Adzukibohnen-Paste 179

Schwarzsésam-Panna Cotta 180

Zart geschmortes Maishähnchen mit Maroni 183

Cremige Erbsen-Kokos-Suppe mit Minze 184

Qins kulinarische Weltreise – 8. Station:

Indien » Dubai » Marokko 187

Hummus mit sonnengetrockneten Tomaten 190

Aubergine-Dattel-Paste mit Zimt, Kardamom und Pistazien 192

FRÜCHTE

KAKI UND DAS GLÜCK 196

WISSENSWERTES ZUR KAKI 197

Gebackene Kaki-Pfannkuchen mit Haselnüssen 199

Mango-Kokos-Pudding mit Tapiokaperlen 201

Cremige Mango-Mais-Suppe 203

Gebackene Schoko-Bananen mit Lavendel-Honig 204

Qins kulinarische Weltreise – 9. Station:

Marokko » Norwegen » China 207

Norwegisches Braunkäse-Eis mit Datteln und karamellisierten Sesamsamen 210

EMOTION UND LEIDENSCHAFT

TASTEHIKER-DINNER CLUB: QINS KULINARISCHE ABENTEUER IN DEUTSCHLAND 214

Qins Kulinarische Weltreise – 10. Station:

China » Deutschland 219

Shiitake-Maultäschle mit Kokos-Erdnuss-Sauce 220

REZEPT-REGISTER 222

DANK 223

DIE AUTORIN 224

