

REISEPLANUNG

Willkommen in Peru.....	6
Karte.....	8
Perus Top 20.....	10
Gut zu wissen.....	20
Was gibt's Neues.....	22
Wie wär's mit.....	23
Monat für Monat.....	25
Reiserouten.....	29
Outdooraktivitäten.....	35
Trekking auf dem Inka-Trail.....	41
Reisen mit Kindern.....	47
Peru im Überblick.....	50

REISEZIELE IN PERU

LIMA.....	54
Rund um Lima.....	107
Pachacamac.....	107
Südliche Strände.....	108
Carretera Central.....	109
DIE SÜDKÜSTE.....	110
Pucusana.....	112
Asia.....	112
Cañete & Cerro Azul....	112
Lunahuaná.....	113
Chincha.....	115
Pisco.....	117
Paracas (El Chaco).....	120

Ica.....	125
Huacachina.....	129
Palpa.....	132
Nazca & Umgebung.....	132
Chala.....	139
Camaná.....	139
Mollendo.....	140
Moquegua.....	141
Ilo.....	142
Tacna.....	143

AREQUIPA & DAS CANYONLAND 148

Arequipa.....	149
Das Canyonland.....	168

Inhalt

Reserva Nacional Salinas y Aguada Blanca	169
Cañón del Colca	171
Die Petroglyphen von Toro Muerto	178
El Valle de los Volcanes ..	178
Cañón del Cotahuasi	179

DER TITICACASEE ..181

Juliacá	182
Lampa	183
Pucará	185
Abra la Raya	185
Puno	185

Rund um Puno	194
Inseln im Titicacasee	195
Capachica-Halbinsel & Umgebung	198
Orte am Südufer	201
Die bolivianische Küste ..	203

CUSCO & DAS HEILIGE TAL .. 209

Cusco	210
Rund um Cusco	252
Sacsayhuamán	252
Q'enqo	253
Pukapukara	253
Tambomachay	253
Das Heilige Tal	253
Pisac	253
Von Pisac nach Urubamba	257
Urubamba	258
Die Salinen	261
Chincheró	261
Moray & Maras	262
Ollantaytambo	263
Machu Picchu & der Inka-Trail	267
Aguas Calientes	267
Machu Picchu	272
Der Inka-Trail	279
Von Cusco nach Puno	280
Tipón	280
Piquillacta & Rumicolca	281
Andahuaylillas	282
Raqchi	282
Von Raqchi zur Abra La Raya	282

Von Cusco in den Dschungel

Von Cusco nach Ivachote	283
Von Cusco nach Manu . . .	287
Von Cusco nach Puerto Maldonado	287
Von Cusco ins zentrale Hochland . . .	289
Von Cusco nach Abancay	289
Choquequirau	289
Abancay	290

ZENTRALES HOCHLAND

Der Norden

Von Lima nach Cerro de Pasco	294
Huánuco	296
La Unión	299
Tantamayo	300
Tingo María	300

Von Lima nach Tarma

San Pedro de Casta & Marcahuasi	301
Tarma	302
Acobamba	305
San Pedro de Cajas	306

Río-Mantaro-Tal

Jauja.....	306
Concepción.....	308
Huancayo.....	308

Täler im Süden

Huancavelica.....	317
Ayacucho.....	321
Andahuaylas.....	330

REISEZIELE IN PERU

DIE NORDKÜSTE .. 333

Barranca	335
Casma	336
Chimbote.....	337
Trujillo.....	338
Rund um Trujillo	349
Huanchaco	354
Puerto Chicama (Puerto Malabrigo)	357
Pacasmayo	358
Chiclayo.....	359
Rund um Chiclayo	367
Piura.....	370
Playa Lobitos	377
Cabo Blanco	378
Máncora.....	378
Punta Sal	384
Zorritos	384
Tumbes	386

Puerto Pizarro	389
Reserva de Biosfera del Noroeste	390
Parque Nacional Cerros de Amotape.....	390
Santuario Nacional los Manglares de Tumbes	391

HUARAZ & DIE CORDILLERAS 392

Huarez	393
Die Cordilleras	405
Cordillera Blanca	408
Cordillera Huayhuash	414
Cordillera Negra	417
Nördlich von Huaraz ..	417
Monterrey	417
Carhuaz	418

Yungay	419
Lagunas Llanganuco	421
Caraz	421
Südlich von Huaraz ...	425
Chiquián.....	425
Llamac	426
Callejón de Conchucos.....	427
Chavín de Huántar.....	427
Nördlich von Chavín	430

NÖRDLICHES HOCHLAND..... 435

Cajamarca	436
Rund um Cajamarca	445
Cajabamba	446
Celendín.....	448
Chachapoyas	448

Inhalt

PERU VERSTEHEN

Peru aktuell.....	526
Geschichte.....	528
Lebensart.....	543
Perus Küche	545
Das alte Peru.....	550
Indigene Völker.....	555
Musik, Kunst & Kultur	559
Natur & Umwelt	562

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Allgemeine Informationen.....	570
Verkehrsmittel & -wege	582
Gesundheit	589
Sprache	593
Register	602
Kartenlegende	614

SPECIALS

Outdooraktivitäten	35
Trekking auf dem Inka-Trail	41
Reisen mit Kindern	47
Machu Picchu	274
Perus Küche	545
Das alte Peru	550
Indigene Völker.....	555
Natur & Umwelt	562

Rund um Chachapoyas ..	453
Kuélap	456
Leimebamba	458
Pedro Ruíz.....	461
Moyobamba.....	462
Tarapoto.....	463

AMAZONAS- BECKEN..... 471

Südliches Amazonas- gebiet	473
Puerto Maldonado	473
Rund um Puerto Maldonado.....	480
Das Manu-Gebiet	490
Von Cusco nach Manu ..	493
Parque Nacional Manu ..	496

Manu Wildlife Center & Umgebung.....	496
---	-----

Zentrales Amazonas- gebiet..... 497

La Merced & San Ramón	497
Satipo.....	499
Oxapampa	500
Pucallpa	501
Yarinacocha.....	505

Nördliches Amazonasgebiet..... 506

Yurimaguas	506
Lagunas	507
Reserva Nacional Pacaya-Samiria.....	508
Iquitos	509
Rund um Iquitos.....	519