

Inhalt

1	»Rien ne va plus« (Nichts geht mehr!)	7
2	Der Beginn einer Reise oder worum es geht	39
3	Der tiefere Sinn von Rheuma	47
4	Von der heilenden Macht unseres Glaubens	51
5	Von der »gesunden« Wahl	57
6	Wer oder was heilt, hat recht	67
7	Von der heilenden Kraft, sich selbst und anderen zu vergeben	73
8	Von der heilenden Notwendigkeit, loszulassen	77
9	Vom heilenden Recht, NEIN zu sagen	81
10	Vom heilenden Gefühl, »fünf gerade sein zu lassen«	83
11	Von den »gesunden« Gedanken	87
12	Von den »heilen« Gefühlen	91
13	Von der heilenden Kraft der Selbstliebe	99
14	Vom heilenden Fluss unseres Lebens	103
15	»Ich bin ...«	109
16	Von der heilenden Kraft tiefer Dankbarkeit	115
	 <i>Rheuma – Was ist das und woher kommt es?</i>	 31
	 Zum guten Ende	 121
	Über die Autorin	122