

# Inhalt

Zur Übersetzung	6
Zur Aussprache des Sanskrit	7
Glanz und Herrlichkeit der indischen Kultur	9
Heiligt den Körper	21
Der bewegliche Tempel	35
Beherrschung der Sinne	53
Der Weg zur Göttlichkeit	71
Haltet die Zügel fest	87
Die Launenhaftigkeit des Geistes	98
Buddhi, der Wagenlenker	110
Egoismus und Bindung	122
Die drei Grundeigenschaften	131
Erkennt euer Selbst	142
Selbsterkenntnis	151
Was ist Freiheit?	158
Praxis und Unterweisung	177
Der Aufstieg des Menschen	188
Vedische Weisheit	197
Glossar	209