

Hoch im Norden Europas: Die Insel der Seligen	10
Island als Reiseland	12
Planungshilfe für Ihre Reise	15
Vorschläge für Rundreisen	18

Wissenswertes über Island

Steckbrief Island	22
Natur und Umwelt	24
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	36
Geschichte	42
Zeittafel	50
Gesellschaft und Alltagskultur	52
Kunst und Kultur	58

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr	70
Übernachten	74
Essen und Trinken	77
Outdoor	81
Feste und Veranstaltungen	85
Reiseinfos von A–Z	88

Unterwegs in Island

Kapitel 1 – Reykjavík, Reykjanes und Goldener Kreis

Auf einen Blick: Reykjavík, Reykjanes und Goldener Kreis ..	106
Reykjavík	108
Geschichte	108
Das historische Zentrum	110
Die westlichen Stadtteile	123
Laugardalur	125
Reykjavíks Hafenfront	129

Aktiv: Weitblick vom Hausberg Esja	130
Außerhalb des Zentrums	132
Aktiv: Mit dem Rad zum Leuchtturm Gróttta	134
 Die Halbinsel Reykjanes	145
Kópavogur und Garðabær	145
Hafnarfjörður	146
An die Südküste von Reykjanes	152
Reykjanesbær	154
Die Nordwestküste von Reykjanes	157
Die Südwestküste von Reykjanes	158
Aktiv: Wanderung entlang der Kontinentalspalte	160
Grindavík	160
Blaue Lagune	162
 Der Goldene Kreis	164
Mosfellsbær	164
Pingvallavatn	166
Pingvellir	166
Laugarvatn	169
Geysir	172
Gullfoss	175
Reykholt - Skálholt	178
Kerið	179

Kapitel 2 – Der Westen

Auf einen Blick: Der Westen	182
Von Borgarnes ins Hochland	184
Entlang dem Hvalfjörður	184
Akranes	185
Leirá und Beitistaðir	190
Borgarnes	190
Aktiv: Ausflug nach Hvanneyri	191
Varmaland	193
Reykholtsdalur	193
Hraunfossar und Barnafoss	196
Húsafell	196
Aktiv: Die Lavahöhlen von Hallmundarhraun	197
Aktiv: Mit dem Jeep durch das Kaldidalur	198
Von Borgarnes in den Nordwesten	199
Snæfellsnes	202
Die Südküste von Snæfellsnes	202

Am Fuß des Stapafell	207
Snæfellsjökull	209
Helliissandur und Rif	211
Ólafsvík	214
Von Ólafsvík nach Grundarfjörður	215
Grundarfjörður	215
Auf dem Weg nach Stykkishólmur	217
Stykkishólmur	217
Aktiv: Fahrt zu den Inseln im Breiðafjörður	221
Die Region Dalir	223
 Die Westfjorde	228
Auf der Nr. 60 Richtung Westen	228
An der Küste bis Brjánslækur	231
Auf der Nr. 62 und 612 nach Látrabjarg	232
Aktiv: Wanderung am Rauðasandur	233
Patreksfjörður	236
Tálknafjörður	237
Bíldudalur	238
Selárdalur	239
Dynjandisheiði	240
Hrafnseyri	241
Pingeyri	242
Núpur - Ísafjörður	243
Bolungarvík	247
Jenseits von Breiðadalsheiði	248
Entlang dem Ísafjarðardjúp	249
Strandir	251
Hornstrandir	254
Aktiv: Naturerlebnis in Hornstrandir	255

Kapitel 3 – Der Norden

Auf einen Blick: Der Norden	258
Die Küste an der Bucht Húnaflói	260
Staður	260
Reykir	261
Hvammstangi	261
Aktiv: Jeep tour zu den ungezählten Seen	262
Die Halbinsel Vatnsnes	263
Im Viðidalur	266
Vatnsdalshólar	266
Pingeyrar	266
Blönduós	267
Skagaströnd	268
Vom Skagafjörður zum Eyjafjörður	270

Varmahlíð	270
Die Umgebung von Varmahlíð	271
Glaumbær	272
Sauðárkrúkur und Umgebung	274
Hólar	276
Die Küste entlang dem Siglufjarðarvegur	279
Siglufjörður	280
Ólafsfjörður	283
Dalvík	283
Hrísey	285

Akureyri und Umgebung	286
Stadtgeschichte	286
Sehenswertes	287
Außerhalb der Stadt	291
Ausflüge von Akureyri	294
Auf der Nr. 85 nach Húsavík	296

Mývatn	297
Die Fauna	297
Am Südufer des Mývatn	298
Am Ostufer des Mývatn	300
Reykjahlíð	300
Aktiv: Mit dem Fahrrad rund um den Mývatn	303
An der Nr. 1 östlich des Mývatn	304
Krafla	304

Húsavík, Tjörnes und Jökulsárgljúfur	306
Die Nr. 87 nach Húsavík	306
Húsavík	306
Halbinsel Tjörnes	309
Kelduhverfi	310
Jökulsárgljúfur	310
Aktiv: Wandern entlang der Schlucht Jökulsárgljúfur	313

Kapitel 4 – Der Osten

Auf einen Blick: Der Osten	318
Vom Óxarfjörður nach Vopnafjörður	320
Öxamúpur	320
Kópasker	321
Rauðinúpur	321
Hraunhafnartangi	321
Raufarhöfn	322
Rauðanes	323
Þórshöfn	323

Langanes.....	324
Aktiv: Entlang der Halbinsel Langanes.....	325
Skeggjastaðir.....	326
Bakkafjörður.....	326
Vopnafjörður und Umgebung.....	326
Egilsstaðir und Umgebung.....	328
Vom Mývatn nach Egilsstaðir.....	328
Egilsstaðir.....	329
Rund um den Lagarfljót (Lögurinn).....	331
Aktiv: Wanderung vom Snæfell nach Lónsöræfi.....	335
Snæfell.....	336
Borgarfjörður Eystri (Bakkagerði).....	337
Seyðisfjörður.....	339
Entlang der Ostfjorde.....	343
Reyðarfjörður.....	343
Eskifjörður.....	344
Neskaupstaður.....	346
Fáskrúðsfjörður.....	348
Stöðvarfjörður.....	349
Breiðdalsvík.....	350
Berufjörður.....	351
Djúpivogur und Umgebung.....	351
Südlich des Vatnajökull.....	354
Lón.....	354
Höfn í Hornafjörður.....	355
Von Höfn nach Skaftafell.....	358
Skaftafell.....	360

Kapitel 5 – Der Süden

Auf einen Blick: Der Süden.....	366
Über die Sander nach Skógar.....	368
Skeiðará.....	368
Núpsstaðarskógur.....	368
Núpsstaður.....	369
Kirkjubæjarklaustur und Umgebung.....	369
Eldhraun.....	371
Mýrdalssandur.....	371
Aktiv: Die Lakagígar.....	372
Vík í Mýrdal und Umgebung.....	373
Mýrdalsjökull.....	376
Skógar.....	377
Aktiv: Von Skógar nach Þórsník.....	378

Auf der Piste F 249 nach Þórsmörk	379
Þórsmörk	379
Die Vestmannaeyjar (Westmänner-Inseln)	381
Heimaey	381
Surtsey	388
Von Hvolsvöllur nach Selfoss	389
Hvolsvöllur	389
Auf den Spuren der Njáls saga	390
Hella und Umgebung	393
Hekla und Umgebung	395
Aktiv: Wanderung auf die Hekla	396
Selfoss	398
Pferdepark Fákasel	399
Über Eyrarbakki nach Hveragerði	400
Eyrarbakki	400
Stokkseyri	401
Þorlákshöfn	402
Hveragerði	403

Kapitel 6 – Das Hochland

Auf einen Blick: Das Hochland	408
Kjalvegur (Nr. 35)	410
Vom Gullfoss zum Hvítárvatn	411
Aktiv: Wandern auf dem alten Kjalvegur	412
Hvítárvatn	413
Kerlingarfjöll	413
Von Kerlingarfjöll nach Hveravellir	414
Hveravellir und Umgebung	414
Auðkúluheiði	417
Sprengisandsleið (F 26)	418
Durch das Þjórsádalur	419
Hrauneyjar	419
Veiðivötn	421
Þjórsárver	421
Nýidalur und Tungnafellsjökull	421
Sprengisandur	421
Aktiv: Gæsavötnleið – der Weg in den Osten	422
Aldeyjarfoss	423
Öskuleið (F 88)	424
Vom Mývatn zur F 88	424
Ódáðahraun	424

Herðubreið Nature Reserve	425
Dyngjufjöll	426
Kverkfjöll	430
Landmannaleið (F 225) und Fjallabaksleið nyrðir (F 208) ...	432
Entlang dem Landmannaleið	433
Wanderung nach Þórsmörk	434
Vulkanspalte Eldgjá	434
Kulinarisches Lexikon	438
Sprachführer	440
Register	442
Abbildungsnachweis/Impressum	448