

- {Landwirtschaft}
- 41 Spezialitäten ab Hof**
Mit besonderen Angeboten von Chili bis Ginseng finden kreative Heidjer ihre Nische
- {Kultur}
- 44 Frachtschiff, Lustschiff, Kulturschiff**
Die wechselvolle Geschichte der ms loretta im Celler Hafen
- I Editorial {NHB}
- 48 Aus dem NHB**
Für eine liebenswerte Heimat
- {Skizzen}
- 4 Bilder aus der Region**
- {Thema}
- 20 Die Lüneburger Heide**
Inbegriff von Natur, aber seit Jahrtausenden von Menschen gestaltet
- {Natur und Mensch}
- 26 Arbeitseinsatz für Wolf und Nutztier**
Wikiwolves rekrutiert Freiwillige, die Landwirten beim Weidenschutz helfen
- {Literatur}
- 30 Ein ungleiches Paar**
Der Heidedichter Hermann Löns und seine Frau Lisa
- {Geschichte}
- 36 Celle, die Herzogstadt**
Vom Fischwehr zur Residenz