

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
1.1	Abbildungen zur Palpation	2
1.2	Palpationstechniken	2
1.2.1	Palpation von Muskeln und Sehnen	2
1.2.2	Palpation von Gelenkkapseln	4
1.2.3	Palpation von Ligamenten	5
1.2.4	Palpation von Knochen	6
1.2.5	Palpation von Gelenken	7
1.2.6	Palpation von Nerven	8
1.2.7	Palpation von Gefäßen	9
1.2.8	Palpation von Bursen	10
1.3	Anwendung von technischen Hilfsmitteln bei der Palpation	10
2	Kopf und Halswirbelsäule	11
2.1	Palpation ventraler Strukturen	12
2.1.1	Orientierungsstrukturen	12
	Orientierungsstrukturen für die ventrale Kopf-HWS-Region	12
2.1.2	Palpationsmöglichkeiten	13
	Muskeln und Sehnen	
	M. temporalis	14
	M. masseter	16
	Mm. pterygoidei medialis und lateralis	18
	Mimische Muskulatur:	
	- M. epicranii: M. occipitofrontalis und M. temporoparietalis	20
	- M. orbicularis oculi und M. corrugator supercilii	22
	- M. procerus und M. nasalis	24
	- M. levator labii superioris alaeque nasi und M. risorius	26
	- M. orbicularis oris und M. buccinator	28
	- M. zygomaticus major und M. levator labii superioris	30
	- M. levator anguli oris und M. depressor anguli oris	32
	- M. depressor labii inferioris und M. mentalis	34
	Platysma	36
	M. sternocleidomastoideus	38
	Mm. scaleni anterior, medius und posterior	40
	Prävertebrale Muskulatur: M. longus colli, M. longus capitis, M. rectus capitis anterior und M. rectus capitis lateralis	42
	Suprahyale Muskulatur: M. mylohyoideus, M. stylohyoideus, M. digastricus und M. geniohyoideus	44
	Infrahyale Muskulatur: M. sternohyoideus, M. omohyoideus, M. sternothyroideus und M. thyrohyoideus	46
	Kapseln und Bänder	
	Capsula art. temporomandibularis und Ligg. laterale und stylomandibulare	48
	Knochen und Gelenke	
	Os temporale und Arcus zygomaticus	50
	Os frontale und Os nasale	52

	Maxilla	53
	Mandibula mit Protuberantia mentalis und Tuberculum mentale	54
	Proc. condylaris, Incisura mandibulae und Proc. coronoideus	56
	Art. temporomandibularis	58
	Foramina supraorbitale, infraorbitale und mentale	60
	Cartilago thyroidea, Prominentia laryngea, Cartilago cricoidea und Os hyoideum	62
	Nerven und Gefäße	
	N. trigeminus (N. ophthalmicus, N. maxillaris und N. mandibularis)	64
	N. facialis	66
	Plexus brachialis und Spinalnerven	68
	N. phrenicus	69
	A. carotis communis	38
	A. und V. temporalis superficialis	70
	A. und V. facialis	71
	A. und V. subclavia	72
2.2	Palpation dorsaler Strukturen	74
2.2.1	Orientierungsstrukturen	74
	Orientierungsstrukturen für die dorsale Kopf-HWS-Region	74
2.2.2	Palpationsmöglichkeiten	75
	Muskeln und Sehnen	
	M. trapezius, Pars descendens und M. levator scapulae	76
	Autochthone Rückenmuskulatur:	
	- Lateraler Trakt: Mm. splenii capitis und cervicis, M. iliocostalis cervicis,	
	Mm. longissimi capitis und cervicis	78
	- Medialer Trakt: Mm. spinales cervicis und capitis, Mm. rotatores cervicis breves	
	und longi, M. multifidus cervicis, Mm. semispinales capitis und cervicis	80
	- Kurze Nackenmuskulatur: Mm. recti capitis posteriores major und minor,	
	Mm. obliqui capitis superior und inferior	82
	Kapseln und Bänder	
	Capsulae artt. der Art. atlantooccipitalis, Art. atlantoaxialis und Artt. zygapophysiales	
	(intervertebrales)	84
	Lig. nuchae und Ligg. interspinalia	86
	Knochen und Gelenke	
	Art. atlantooccipitalis, Art. atlantoaxialis und Artt. zygapophysiales	
	(intervertebrales)	84
	Protuberantia occipitalis externa, Linea nuchalis superior und	
	Linea nuchalis inferior	87
	Procc. spinosi	88
	Procc. transversi	89
	Proc. mastoideus	90
	Nerven und Gefäße	
	Nn. occipitales major und minor und A. occipitalis	91
2.3	Übersichtstabellen für die Kopf-HWS-Region	93

3	Schulter und Oberarm	97
3.1	Palpation ventraler Strukturen	98
3.1.1	Orientierungsstrukturen	98
	Orientierungsstrukturen für die ventrale Schulter-Oberarm-Region	98
3.1.2	Palpationsmöglichkeiten	99
	Muskeln und Sehnen	
	M. pectoralis major	100
	M. pectoralis minor	102
	M. serratus anterior	104
	M. biceps brachii	106
	M. coracobrachialis und M. subclavius	108
	M. deltoideus	110
	Kapseln und Bänder	
	Capsula art. glenohumeralis und Ligg. glenohumeralia	112
	Lig. coracoacromiale und Lig. coracoclaviculare	113
	Lig. acromioclaviculare	118
	Ligg. sternoclaviculare anterius und interclaviculare	120
	Knochen und Gelenke	
	Proc. coracoideus	102
	Tuberositas deltoidea	110
	Tuberculum minus, Tuberculum majus und Sulcus intertubercularis	114
	Art. glenohumeralis und subakromialer Raum	116
	Schultergürtelgelenke:	
	- Art. acromioclavicularis und Acromion	118
	- Art. sternoclavicularis	120
	Clavicula	121
	Bursen	
	Bursa subcoracoidea	102
	Bursae subacromialis und Bursa subdeltoidea	116
	Nerven und Gefäße	
	A. brachialis	122
	Nn. pectorales medialis und lateralis	123
	N. musculocutaneus	124
	N. medianus	125
	N. ulnaris	126
	N. radialis	127
3.2	Palpation dorsaler Strukturen	128
3.2.1	Orientierungsstrukturen	128
	Orientierungsstrukturen für die dorsale Schulter-Oberarm-Region	128
3.2.2	Palpationsmöglichkeiten	129
	Muskeln und Sehnen	
	M. subscapularis	130
	M. supraspinatus	132
	M. infraspinatus, M. teres minor und M. teres major	134
	M. latissimus dorsi	136
	M. triceps brachii	138

	Kapseln und Bänder	
	Lig. transversum scapulae superius	142
	Knochen und Gelenke	
	Scapula: Margines lateralis, medialis und superior, Anguli inferior und superior und Spina scapulae	139
	Bursen	
	Bursa subtendinea m. subscapularis	130
	Nerven und Gefäße	
	N. und A. axillaris	141
	N. suprascapularis	142
	N. thoracodorsalis und N. dorsalis scapulae	143
	N. thoracicus longus	144
3.3	Übersichtstabellen für die Schulter-Oberarm-Region	145
4	Ellenbogen und Unterarm	147
4.1	Palpation ventraler Strukturen	148
4.1.1	Orientierungsstrukturen	148
	Orientierungsstrukturen für die ventrale Ellenbogen-Unterarm-Region	148
4.1.2	Palpationsmöglichkeiten	149
	Muskeln und Sehnen	
	M. biceps brachii und Lacertus fibrosus (Aponeurosis bicipitalis)	150
	M. brachialis	152
	Mm. flexores carpi radialis und ulnaris, M. palmaris longus und M. flexor digitorum superficialis	154
	M. pronator teres und M. pronator quadratus	156
	Kapseln und Bänder	
	Lig. collaterale ulnare (Partes anterior, posterior und medialis)	157
	Knochen und Gelenke	
	Tuberositas radii	150
	Proc. coronoideus ulnae	152
	Art. humeroulnaris, Epicondylus medialis humeri, Crista supraepicondylaris medialis und Sulcus nervi ulnaris	158
	Bursen	
	Bursa bicipitoradialis	150
	Nerven und Gefäße	
	N. medianus	160
	N. ulnaris	161
	Vasa brachialia: A. brachialis, V. basilica, V. mediana cubiti und V. cephalica	162
4.2	Palpation dorsaler Strukturen	164
4.2.1	Orientierungsstrukturen	164
	Orientierungsstrukturen für die dorsale Ellenbogen-Unterarm-Region	164
4.2.2	Palpationsmöglichkeiten	165
	Muskeln und Sehnen	
	M. triceps brachii und M. anconeus	166
	M. brachioradialis und M. extensor carpi ulnaris	168
	Mm. extensores carpi radialis longus und brevis	170
	M. supinator, M. extensor digitorum und M. extensor digiti minimi	172

	Kapseln und Bänder	
	Capsula art. cubiti und Lig. collaterale radiale	174
	Lig. anulare radii	176
	Knochen und Gelenke	
	Art. humeroradialis, Caput radii und Collum radii	176
	Capitulum humeri, Olecranon und Fossa olecrani	178
	Epicondylus lateralis humeri und Crista supracondylaris lateralis	180
	Bursen	
	Bursa olecrani	178
	Nerven und Gefäße	
	N. radialis	181
4.3	Übersichtstabellen für die Ellenbogen-Unterarm-Region	183
5	Hand und Finger	185
5.1	Palpation volarer Strukturen	186
5.1.1	Orientierungsstrukturen	186
	Orientierungsstrukturen für die volare Hand-Finger-Region	186
5.1.2	Palpationsmöglichkeiten	187
	Muskeln und Sehnen	
	M. flexor carpi radialis	188
	M. palmaris longus und Aponeurosis palmaris	189
	M. flexor digitorum superficialis	190
	M. flexor digitorum profundus	191
	M. flexor carpi ulnaris	192
	M. flexor pollicis longus	193
	Thenarmuskulatur:	
	- M. adductor pollicis und M. flexor pollicis brevis	194
	- M. abductor pollicis brevis und M. opponens pollicis	196
	Hypothenarmuskulatur: M. abductor digiti minimi manus, M. flexor digiti minimi manus brevis und M. opponens digiti minimi	198
	Mm. lumbricales und Mm. interossei palmares	200
	Kapseln und Bänder	
	Capsulae artt. der Hand- und Fingergelenke	202
	Ligg. collaterale carpi ulnare und radiale	202
	Ligamente im ventralen Handgelenksbereich: Lig. radiocarpale und ulnocarpale palmare, Ligg. intercarpalia, Ligg. carpometacarpalia, Ligg. metacarpalia und Lig. carpi transversum	204
	Knochen und Gelenke	
	Os pisiforme	204
	Os hamatum, Hamulus ossis hamati und Loge de Guyon	206
	Tubercula ossis trapezii und ossis scaphoidei	207
	Caput ossis metacarpi II bis V, Phalanges und Capita phalangium	208
	Nerven und Gefäße	
	N. medianus	209
	N. ulnaris	210
	A. radialis	211
	A. ulnaris und Aa. digitales palmares communes	212

5.2	Palpation dorsaler Strukturen	214
5.2.1	Orientierungsstrukturen	214
	Orientierungsstrukturen für die dorsale Hand-Finger-Region	214
5.2.2	Palpationsmöglichkeiten	215
	Muskeln und Sehnen	
	M. brachioradialis	216
	M. abductor pollicis longus und M. extensor pollicis brevis (1. Sehnenfach)	217
	Mm. extensores carpi radialis longus und brevis (2. Sehnenfach)	218
	M. extensor pollicis longus (3. Sehnenfach)	219
	Mm. extensores digitorum und indicis (4. Sehnenfach) und	
	M. extensor digiti minimi (5. Sehnenfach)	220
	M. extensor carpi ulnaris (6. Sehnenfach) und Mm. interossei dorsales	222
	Kapseln und Bänder	
	Capsulae artt. der Hand- und Fingergelenke	224
	Ligamente im dorsalen Handgelenksbereich: Lig. radiocarpale dorsale, Lig. radio- ulnare dorsale, Lig. intercarpale dorsale, Lig. carpi arcuatum, Ligg. carpometacarpalia dorsalia, Ligg. metacarpalia dorsalia, Lig. collaterale carpi radiale und Lig. collaterale carpi ulnare	226
	Knochen und Gelenke	
	Art. radiocarpea, Discus articularis und Art. radioulnare distale	228
	Caput ulnae und Proc. styloideus ulnae	230
	Tuberculum von Lister und Proc. styloideus radii	231
	Proximale Handwurzelreihe: Os scaphoideum, Os lunatum und Os triquetrum	232
	Art. mediocarpea und distale Handwurzelreihe: Os trapezium, Os trapezoideum, Os capitatum und Os hamatum	234
	Art. metacarpophalangea und Ossa metacarpi II bis V	236
	Art. carpometacarpalis pollicis und Os metacarpi I	237
	Artt. interphalangeae proximales (PIP) und distales (DIP)	238
	Phalanges proximalis I und distalis I	239
	Nerven und Gefäße	
	N. radialis	240
5.2	Übersichtstabellen für die Hand-Finger-Region	241
6	Rumpf und Sakrum	245
6.1	Palpation ventraler Strukturen	246
6.1.1	Orientierungsstrukturen	246
	Orientierungsstrukturen für die ventrale Rumpf-Sakrum-Region	246
6.1.2	Palpationsmöglichkeiten	247
	Muskeln und Sehnen	
	M. rectus abdominis, Vagina m. recti abdominis (Rektusscheide) und	
	M. pyramidalis	248
	M. obliquus externus abdominis	250
	M. obliquus internus abdominis	252
	M. transversus abdominis	254
	Mm. intercostales externi	256
	M. diaphragma	257
	Kapseln und Bänder	
	Lig. costoclaviculare anterius	258

	Capsulae artt. sternocostales und Ligg. sternocostalia radiata	259
	Ligg. costoxiphoidea	260
	Knochen und Gelenke	
	Sternum: Incisura jugularis, Manubrium sterni, Angulus sterni (Angulus Ludovici),	
	Corpus sterni und Proc. xiphoideus	260
	Rippen:	
	- Costae verae (1. bis 7.) und Artt. sternocostales	262
	- Costae spuriae (8. bis 10.) und Costae fluctuantes (11. und 12.)	264
	Corpus vertebrae der LWS	265
	Nerven und Gefäße	
	N. ilioinguinalis und N. genitofemoralis	266
	N. iliohypogastricus	268
	Aorta abdominalis	269
6.2	Palpation dorsaler Strukturen	270
6.2.1	Orientierungsstrukturen	270
	Orientierungsstrukturen für die dorsale Rumpf-Sakrum-Region	270
6.2.2	Palpationsmöglichkeiten	271
	Muskeln und Sehnen	
	M. trapezius, Partes transversa und ascendens	272
	Mm. rhomboidei major und minor	274
	Mm. serrati posteriores superior und inferior	276
	M. erector spinae, medialer Trakt: M. spinalis thoracis, Mm. rotatores brevis und longi und M. semispinalis thoracis	278
	M. erector spinae, lateraler Trakt: M. iliocostalis thoracis, M. longissimus thoracis und Mm. levatores costarum	280
	M. iliocostalis lumborum	282
	M. quadratus lumborum	283
	Mm. multifidi	284
	Kapseln und Bänder	
	Art. und Capsula art. costotransversaria und Lig. costotransversarium laterale	286
	Art. und Capsula art. zygapophysialis	287
	Ligg. interspinale und supraspinale	288
	Ligg. iliolumbale superius und inferius	289
	Lig. sacroiliacum posterius und Lig. sacroiliaca interossea	290
	Lig. sacrotuberale	291
	Lig. sacrospinale	292
	Ligg. sacrococcygea	301
	Knochen und Gelenke	
	1. Rippe	293
	Anguli costae	294
	Procc. spinosi T1–T12	295
	Procc. transversi der Brustwirbel	296
	Procc. spinosi L1–L5	297
	Procc. costales und mamillares der LWS	298
	Os sacrum	299
	Cornua sacralia und Hiatus sacralis	300
	Os coccygeum und Art. sacrococcygealis	301
	Art. sacroiliaca (ISG)	302

	Nerven und Gefäße	
	Nn. intercostales	304
	N. pudendus	305
6.3	Übersichtstabellen für die Rumpf-Sakrum-Region	306
7	Becken und Oberschenkel	309
7.1	Palpation ventraler Strukturen	310
7.1.1	Orientierungsstrukturen	310
	Orientierungsstrukturen für die ventrale Becken-Oberschenkel-Region	310
7.1.2	Palpationsmöglichkeiten	311
	Muskeln und Sehnen	
	M. iliopsoas	312
	M. tensor fasciae latae	314
	M. sartorius	315
	M. rectus femoris	316
	M. pectineus	318
	M. adductor longus	319
	M. adductor brevis, M. gracilis und M. adductor magnus	320
	Kapseln und Bänder	
	Capsula art. coxae	322
	Lig. inguinale	323
	Ligg. iliofemorale und pubofemorale	324
	Ligg. pubicum superius und arcuatum pubis	328
	Knochen und Gelenke	
	Art. coxae und Caput femoris	325
	Crista iliaca, Spina iliaca anterior superior, Spina iliaca anterior inferior und Tuberculum iliacum	326
	Symphysis pubica mit Tuberculum pubicum und Discus interpubicus	328
	Trochanter major	330
	Trochanter minor	331
	Bursen	
	Bursa iliopectinea	312
	Nerven und Gefäße	
	N. femoralis	332
	N. obturatorius	333
	N. cutaneus femoris lateralis	334
	N. saphenus	335
	A. femoralis	336
	V. femoralis	337
7.2	Palpation dorsaler Strukturen	338
7.2.1	Orientierungsstrukturen	338
	Orientierungsstrukturen für die dorsale Becken-Oberschenkel-Region	338
7.2.2	Palpationsmöglichkeiten	339
	Muskeln und Sehnen	
	M. gluteus maximus	340
	Mm. glutei medius und minimus	342
	M. piriformis	344
	M. adductor magnus	345

	Pelvitrochantäre Muskulatur: M. obturatorius internus, M. obturatorius externus,	
	Mm. gemelli superior und inferior und M. quadratus femoris	346
	M. semitendinosus, M. semimembranosus und M. biceps femoris	348
	Knochen und Gelenke	
	Crista iliaca, Spinae iliaca posterior superior (SIPS) und inferior (SIPI)	350
	Tuber ischiadicum	351
	Incisurae ischiadica major und minor	352
	Foramina suprapiriforme und infrapiriforme	353
	Caput femoris und Trochanter major	354
	Bursen	
	Bursa trochanterica m. glutei maximi	340
	Nerven und Gefäße	
	N. ischiadicus	356
	Nn. glutei superior und inferior und V. und A. glutea superior	357
7.3	Übersichtstabellen für die Becken-Oberschenkel-Region	358
8	Knie und Unterschenkel	361
8.1	Palpation ventraler Strukturen	362
8.1.1	Orientierungsstrukturen	362
	Orientierungsstrukturen für die ventrale Knie-Unterschenkel-Region	362
8.1.2	Palpationsmöglichkeiten	363
	Muskeln und Sehnen	
	M. quadriceps femoris:	
	- Mm. vasti medialis, medialis obliquus und lateralis	364
	- M. rectus femoris, M. vastus intermedius und M. articularis genus	366
	Tractus iliotibialis	368
	M. adductor magnus (distal)	369
	Pes anserinus superficialis	370
	M. semimembranosus (Ansatz) und Pes anserinus profundus	371
	M. tibialis anterior	372
	M. extensor digitorum longus	373
	Mm. peronei (fibulares) longus und brevis	374
	Kapseln und Bänder	
	Retinacula patellae laterale und mediale	375
	Capsula art. genu und Rec. suprapatellaris	376
	Lig. collaterale fibulare (laterale) und Lig. capitis fibulae anterior	378
	Lig. collaterale tibiale (mediale)	379
	Lig. patellae und Fettkörper v. Hoffa	380
	Knochen und Gelenke	
	Epicondylus lateralis und medialis femoris und Tuberculum adductorium	382
	Condylus medialis und lateralis femoris	383
	Medialer Gelenkspalt mit Meniscus medialis und lateraler Gelenkspalt mit	
	Meniscus lateralis	384
	Patella	386
	Tibiaplateau mit Condylus medialis und lateralis tibiae und Tuberositas tibiae	388
	Tuberculum v. Gerdy (Tuberculum tractus iliotibialis), Caput fibulae und	
	Facies lateralis fibulae	390
	Margo anterior tibiae und Facies medialis tibiae	392

	Bursen	
	Bursa anserina	370
	Bursa infrapatellaris	380
	Bursa praepatellaris	386
	Nerven und Gefäße	
	N. saphenus	393
	N. peroneus (fibularis) superficialis	394
	A. tibialis anterior	395
8.2	Palpation dorsaler Strukturen	396
8.2.1	Orientierungsstrukturen	396
	Orientierungsstrukturen für die dorsale Knie-Unterschenkel-Region	396
8.2.2	Palpationsmöglichkeiten	397
	Muskeln und Sehnen	
	M. semitendinosus (distal) und M. semimembranosus (distal)	398
	M. biceps femoris (distal)	400
	M. popliteus	401
	M. gastrocnemius	402
	M. soleus und M. plantaris	404
	Kapseln und Bänder	
	Capsula art. genu	405
	Ligg. popliteum arcuatum und obliquum	406
	Knochen und Gelenke	
	Caput fibulae	407
	Bursen	
	Bursa m. semimembranosi	398
	Bursa subtendinea m. bicipitis femoris inferior	400
	Bursa m. poplitea	401
	Bursae subtendinea m. gastrocnemii medialis und lateralis	402
	Nerven und Gefäße	
	N. tibialis	408
	N. peroneus (fibularis) communis	409
	A. und V. poplitea	410
8.3	Übersichtstabellen für die Knie-Unterschenkel-Region	411
9	Fuß und Zehen	413
9.1	Palpation ventraler Strukturen	414
9.1.1	Orientierungsstrukturen	414
	Orientierungsstrukturen für die ventrale Fuß-Zehen-Region	414
9.1.2	Palpationsmöglichkeiten	415
	Muskeln und Sehnen	
	M. tibialis anterior	416
	M. tibialis posterior	418
	Mm. extensores digitorum longus und brevis	420
	Mm. peronei (fibulares) longus und brevis	422
	Mm. extensores hallucis longus und brevis	424
	M. flexor digitorum longus	426
	M. flexor hallucis longus	427

M. abductor hallucis	428
Mm. lumbricales und Mm. interossei dorsales und plantares	429
Kapseln und Bänder	
Capsulae artt. der Fuß- und Zehengelenke	430
Lig. deltoideum: Partes tibiotalaris anterior und posterior, Pars tibionavicularis und Pars tibio calcanea	432
Ligg. talofibulare anterius und posterius und Lig. calcaneofibulare	434
Lig. calcaneonavicular plantare (Pfannenband)	436
Ligg. tibiofibulare posterius und anterius (Syndesmose)	437
Knochen und Gelenke	
Malleoli lateralis und medialis und Art. talocruralis (OSG)	438
Art. subtalaris und Art. talocalcaneonavicularis (USG)	440
Collum tali und Sinus tarsi	441
Calcaneus, Sustentaculum tali und Trochlea peronealis	442
Art. talonavicular (Chopartsche Gelenklinie medial) und Caput tali	444
Os naviculare und Tuberositas ossis navicularis	445
Ossa cuneiformia und Art. cuneonavicularis	446
Os cuboideum, Art. calcaneocuboida (Chopartsche Gelenklinie lateral), Art. cuneocuboida und Artt. tarsometarsales IV und V	448
Os metatarsi V und Tuberositas ossis metatarsi V	450
Os metatarsi I und Tuberositas ossis metatarsi I	451
Ossa metatarsi II bis IV und Artt. tarsometatarsales (Lisfrancsche Gelenklinie)	452
Artt. metatarsophalangeae, Phalanges proximales, mediae und distales und Artt. interphalangeae proximales und distales	454
Bursen	
Bursa subtendinea m. tibialis anterioris	416
Nerven und Gefäße	
Nn. cutanei dorsales lateralis, intermedius und medialis	456
N. tibialis	457
A. und V. tibialis posterior	458
A. tibialis anterior und A. dorsalis pedis	459
9.2 Palpation plantarer Strukturen	460
9.2.1 Orientierungsstrukturen	460
Orientierungsstrukturen für die plantare Fuß-Zehen-Region	460
9.2.2 Palpationsmöglichkeiten	461
Muskeln und Sehnen	
M. flexor hallucis brevis und M. adductor hallucis	462
M. quadratus plantae	464
M. flexor digitorum brevis	465
M. flexor digiti minimi brevis pedis, M. abductor digiti minimi pedis, M. opponens digiti minimi ...	466
Aponeurosis plantaris	468
Tendo calcaneus (Achillessehne)	469
Kapseln und Bänder	
Capsulae artt. talocruralis, subtalaris und talocalcaneonavicularis	470
Ligg. cuneonavicular dorsale und plantare und Ligg. cubonavicular dorsale und plantare	471
Knochen und Gelenke	

	Tuber calcanei, Procc. lateralis und medialis tuberis calcanei	472
	Os cuboideum und Tuberositas ossis metatarsi V	473
	Capita ossum metatarsi und Tuberositas ossis metatarsi I	474
	Bursen	
	Bursa subachillae (Bursa tendinis calcanea) und Bursa subcutanea calcanea	469
	Nerven und Gefäße	
	Nn. plantares lateralis und medialis	475
	N. suralis	476
9.3	Übersichtstabellen für die Fuß-Zehen-Region	477
10	Anhang	479
	Literatur	480
	Sachverzeichnis	484