



# INHALTSVERZEICHNIS

## ALLGEMEINER TEIL 1

### Grundlagen der Psychosomatik

- 1 Theorien der Psychosomatik 2
- 2 Diagnostik 6
- 3 Menschliche Grundbedürfnisse und Affekte 8
- 4 Entwicklungspsychologie 10

### Grundbegriffe der Tiefenpsychologie

- 5 Grundbegriffe der Tiefenpsychologie 12

### Grundbegriffe der Verhaltenstheorie

- 6 Grundbegriffe des Verhaltens 17

## SPEZIELLER TEIL 23

### Übersicht Diagnosen

- 7 Phobische Störungen (ICD-10: F40) 24
- 8 Zwangsstörungen (ICD-10: F42) 26
- 9 Depressive Störungen (ICD-10: F32, F33, F34) 28
- 10 Dissoziative Störungen (Konversionsstörungen) (ICD-10: F44) 30
- 11 Andere Angststörungen (ICD-10: F41) 32
- 12 Artificielle Störungen 34
- 13 Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen (ICD-10: F60) 36
- 14 Belastungs- und Anpassungsreaktionen (ICD-10: F43.0, F43.1, F43.2) 40

### Psychosomatik

- 15 Psychosomatische Erkrankungen – eine Übersicht 42
- 16 Essstörungen 44

- 17 Psychosomatik in der Gastroenterologie 48
- 18 Psychosomatik in der Kardiologie 52
- 19 Psychosomatik in der Nephrologie und Urologie 54
- 20 Psychosomatik in der Gynäkologie 56
- 21 Psychosomatik in der Dermatologie 58
- 22 Psychosomatik in der Orthopädie 60
- 23 Psychosomatik in der HNO-Heilkunde 62
- 24 Psychosomatik in der Augenheilkunde 66
- 25 Psychosomatik in der Kinderheilkunde 68
- 26 Psychoonkologie und Transplantation 70

### Psychotherapie

- 27 Übersicht Psychotherapie in Deutschland 72
- 28 Psychodynamische Psychotherapieverfahren 74
- 29 Verhaltenstherapie (kognitiv-behaviorale Therapie) 78
- 30 Gesprächspsychotherapie 82
- 31 Familientherapie 84
- 32 Averbale Therapieverfahren 86
- 33 Entspannungsverfahren und suggestive Techniken 88

### FALLBEISPIELE 91

- 34 Fall 1: Neurodermitis 92
- 35 Fall 2: Colitis ulcerosa 94
- 36 Fall 3: Herzneurose 96

### ANHANG 99

- 37 Verwendete Literatur und Literaturempfehlungen 100
- 38 Quellenverzeichnis 101
- 39 Register 102