

---

# Inhalt

---

---

## Polen stellt sich vor

---

Polen  
entdecken **10**

Polen  
auf der Karte **16**

Ein Porträt  
Polens **18**

Das Jahr  
in Polen **38**

Die Geschichte  
Polens **42**

Warschau

Warschau im  
Überblick  
**64**

Altstadt und  
Neustadt  
**66**

Königsweg  
**78**

Stadtzentrum  
**88**

Abstecher  
**98**

Stadtplan  
**104**

---

## **Zu Gast in Polen**

---

Hotels  
**298**

Restaurants  
**306**

Shopping **320**

Unterhaltung  
**326**

---

## **Grund- informationen**

---

Praktische Hinweise **334**

Reiseinformationen **344**

Textregister **354**

Sprachführer **374**

Straßenkarte  
*Hintere Umschlaginnenseiten*

---

## **Die Regionen Polens**

---

Polen im  
Überblick **112**

Masowien und  
Region Lublin **114**

Krakau **132**

Małopolska  
(Kleinpolen) **152**

Schlesien **180**

Wielkopolska  
(Großpolen) **212**

Danzig **236**

Pommern **256**

Ermland, Masuren  
und Białystok **280**