

Inhalt

Synopsis über das Gesamtwerk	5
Teil 1 Handlungskompetenz & Lerndiagnose	27
1 Einführung	28
2 WLI – Wie lerne ich?	35
Teil 2 Selbstkompetenz	37
3 Leistungsbereitschaft	39
4 Wertvorstellungen	51
5 Zeitplanung	57
6 Arbeitsplatz gestalten	59
7 Grundlagen des Lernens	65
8 PRIMA-Lernmethode	69
9 Stress	73
10 Mit Texten umgehen	75
11 Strukturieren	76
12 Prüfungen	83
Teil 3 Sozialkompetenz	89
13 Kommunikation	93
14 Umgangsformen	99
15 Feedback	109
16 Diskussionen	113
17 Teamarbeit	117
18 Konflikte	121
19 Beraten & Verhandeln	123
Teil 4 Methodenkompetenz	127
20 Projekte	128
21 Kreativitätstechniken	131
22 Entscheidungstechniken	133
23 Referate	137
24 PowerPoint-Präsentation	139
25 Projektarbeiten	143
Anhang	161
Anhang 1 Belegverzeichnis	162
Anhang 2 Quellennachweis	163
Anhang 3 Bildnachweis	164