

# Inhalt

<b>Die allergische Epidemie</b>	<b>9</b>
Eine Seuche geht um die Welt	17
Ein Wegweiser durch den Irrgarten der Allergien	25
<b>Die Leidensgeschichte</b>	<b>28</b>
Poesie und Anekdoten:	
Die allerersten Allergieberichte	30
Sommerkatarrh und Heufieber: Die Geburt einer neuen Krankheit	34
»Anders reagieren«: Ein genialer Arzt erfindet den Begriff »Allergie«	37
Ein alter Gedanke: Die Impfung gegen Allergien	40
<b>Das Chaos im Körper</b>	<b>44</b>
Fatale Fehleinschätzung	48
Die Hautfresser	55
Ein faszinierendes Wunderwerk der Biologie	58
Das Ballett der Körperzellen	63
Die schlafende Bestie	68
Die Marschroute des Allergikers	73
Schnelle Typen, träge Typen	76
<b>Der Allergie-Code</b>	<b>81</b>
Die Haut, ein löchriger Schutzwall	86
Wenn die Umwelt die Gene manipuliert	89

<b>Die Macht der Mikroben</b>	<b>93</b>
Das Hygiene-Paradoxon	98
Der Mauerfall: Eine einmalige Chance für Allergieforscher	100
Bauern und Heuschnupfen: Eine echte Rarität	105
Hundert Billionen hilfreiche Freunde	107
Auf der Spur der guten Bakterien	112
Der Goldschatz im Kuhmist	117
Milch als Schluckimpfung	120
An der Wurzel des Übels	125
<b>Der Fluch der Moderne</b>	<b>131</b>
Die entscheidende Bakteriendusche	136
Krank durch Vitamine	140
Das Stubenhocker-Syndrom	146
Bauernhofeffekt light: Ein Anti-Allergie-Leitfaden	154
<b>Die unsichtbare Bedrohung</b>	<b>158</b>
Ein Turbo für den Blütenstaub	164
Wahl zwischen Pest und Cholera	169
<b>Der Sinn der Triefnase</b>	<b>175</b>
Friedliche Koexistenz mit Parasiten	177
Gift und Gegengift	184
Einbrisantes Thema: Krebs und Allergie	192
<b>Das Reich der Moleküle</b>	<b>195</b>
Der Allergietest, ein digitales Kunstwerk	201
Ein bunter Cocktail aus der Natur	205
Licht in den Dschungel der Auslöser	212
Im Paradies der Abzocker	218
<b>Die Anti-Allergie-Strategie</b>	<b>223</b>
Die große Bilanz der Wirksamkeit	228
Die Schutzimpfung gegen Allergien	237
Im Blutwaschsalon	247

Die Antikörperfresser	251
Der Wettlauf um den Markteintritt	254
Was jetzt noch schiefgehen kann	258
Warum, wieso, weshalb?	265
Dank	281
Literaturverzeichnis	283
Verzeichnis der Abbildungen und Übersichten	291
Register	293