

Inhalt

Die allergische Epidemie	9
Eine Seuche geht um die Welt	17
Ein Wegweiser durch den Irrgarten der Allergien	25
Die Leidensgeschichte	28
Poesie und Anekdoten:	
Die allerersten Allergieberichte	30
Sommerkatarrh und Heufieber: Die Geburt einer neuen Krankheit	34
»Anders reagieren«: Ein genialer Arzt erfindet den Begriff »Allergie«	37
Ein alter Gedanke: Die Impfung gegen Allergien	40
Das Chaos im Körper	44
Fatale Fehleinschätzung	48
Die Hautfresser	55
Ein faszinierendes Wunderwerk der Biologie	58
Das Ballett der Körperzellen	63
Die schlafende Bestie	68
Die Marschroute des Allergikers	73
Schnelle Typen, träge Typen	76
Der Allergie-Code	81
Die Haut, ein löchriger Schutzwall	86
Wenn die Umwelt die Gene manipuliert	89

Die Macht der Mikroben	93
Das Hygiene-Paradoxon	98
Der Mauerfall: Eine einmalige Chance für Allergieforscher	100
Bauern und Heuschnupfen: Eine echte Rarität	105
Hundert Billionen hilfreiche Freunde	107
Auf der Spur der guten Bakterien	112
Der Goldschatz im Kuhmist	117
Milch als Schluckimpfung	120
An der Wurzel des Übels	125
 Der Fluch der Moderne	 131
Die entscheidende Bakteriendusche	136
Krank durch Vitamine	140
Das Stubenhocker-Syndrom	146
Bauernhofeffekt light: Ein Anti-Allergie-Leitfaden	154
 Die unsichtbare Bedrohung	 158
Ein Turbo für den Blütenstaub	164
Wahl zwischen Pest und Cholera	169
 Der Sinn der Triefnase	 175
Friedliche Koexistenz mit Parasiten	177
Gift und Gegengift	184
Ein brisantes Thema: Krebs und Allergie	192
 Das Reich der Moleküle	 195
Der Allergietest, ein digitales Kunstwerk	201
Ein bunter Cocktail aus der Natur	205
Licht in den Dschungel der Auslöser	212
Im Paradies der Abzocker	218
 Die Anti-Allergie-Strategie	 223
Die große Bilanz der Wirksamkeit	228
Die Schutzimpfung gegen Allergien	237
Im Blutwaschsalon	247

Die Antikörperfresser 251
Der Wettlauf um den Markteintritt 254
Was jetzt noch schiefgehen kann 258

Warum, wieso, weshalb? 265

Dank 281

Literaturverzeichnis 283

Verzeichnis der Abbildungen und Übersichten 291

Register 293