

Vorwort	5	5.2.2	Vibrameter	
Autorenverzeichnis	6		Messung: Tiefensensibilität	42
Einleitung	13	5.2.3	Semmes-Weinstein-Filamente/ Thio-Feel Mikrofilament	
			Messung: Oberflächensensibilität	43
1 Diabetes mellitus und der Fuß	15	5.2.4	Temperaturwahrnehmung (Kälte-/Wärmeempfindung)	
1.1 Ursache des Diabetes	17		Test: Oberflächensensibilität	44
1.2 Absonderungen der Bauchspeicheldrüse	17	5.2.5	Reflexhammer	
1.3 Wirkung des Glukagons	17		Test: Motorik	44
1.4 Folgen des Insulinmangels bzw. der reduzierten (eingeschränkten) Insulinwirkung	18	6 Hautbehandlung		45
1.5 Medikamente bei Diabetes	18	6.1 Entfernung der Hornhaut (Callositas) beim diabetischen Fußsyndrom		45
1.6 Einteilung des Diabetes	19	6.2 Entfernung der Hühneraugen (Clavi) beim diabetischen Fußsyndrom		46
1.6.1 Typ-1-Diabetes (Insulinmangel-Diabetes)	19	6.2.1 Entzündungsreaktionen der Clavi		46
1.6.2 Typ-2-Diabetes	20	6.2.2 Behandlung des entzündeten Clavus beim diabetischen Fußsyndrom		47
1.7 Symptome des Diabetes mellitus	21	7 Verwendung von Externa beim diabetischen Fußsyndrom		48
1.8 Diagnostik	21	7.1 Wundreinigende Medikamente		48
1.8.1 Zusammenhänge zwischen HbA _{1c} - und HbA _{1c} -Wert	22	7.1.1 Ringer-Lösung		48
2 Folgen und Komplikationen des Diabetes	22	7.1.2 Hydrogele		48
2.1 Akute Folgen	23	7.1.3 Enzymatika		48
2.1.1 Koma (Hyperglykämie)	23	7.2 Desinfektion mit flüssigen Externa		49
2.1.1.1 Maßnahmen gegen die Vorzeichen eines Komats	23	7.3 Desinfektion mit Salben		49
2.1.2 Schock (Hypoglykämie)	23	7.3.1 Aggressive chemische Bakterizide in Salben		50
2.1.2.1 Maßnahmen gegen die Vorzeichen eines Schocks	25	7.3.2 Zellfreundliche chemische Bakterizide in Salben		50
3 Spätfolgen	25	7.4 Heilungsunterstützende Salben		50
3.1 Makroangiopathie	25	7.5 Heilungsunterstützende Lösung		51
3.2 Mikroangiopathie	27	7.6 Austrocknend wirkende Externa		51
3.2.1 Retinopathie	27	7.6.1 Kalziumalginatfasern		51
3.2.2 Nephropathie	27	7.6.2 Actisorb® Silver 220		52
3.3 Erhöhter Cholesteringehalt des Blutes	27	7.6.3 Zinkoxid		52
3.4 Eingeschränkte Leukozytenfunktion	28	7.6.4 Puder		52
3.5 Rheologische Veränderungen des Blutes	28	8 Wundverband		52
3.6 Hautmilleuveränderung	28	8.1 Aufgabe des Wundverbands		52
3.7 Neuropathie/Polyneuropathie	28	8.2 Verbandmaterial		52
3.7.1 Die autonome Neuropathie	28	8.2.1 Verweildauer des Verbands		53
3.7.2 Die sensibel-motorische (sensomotorische) Polyneuropathie	30	9 Verbandfixierungsmittel		53
3.7.3 Medikamente gegen Neuropathie	31	10 Hydrokolloid-Verbände		53
3.7.4 Äußerungen der Polyneuropathie am Fuß	31	11 Hydropolymer-Verbände		54
3.7.5 Neuropathisch-ischämischer Fuß	31	11.1 Einschränkungen für die Anwendung		54
3.7.6 Diabetische Neuroarthropathie/ Charcot-Fuß	31	12 Hydrogel-Folien (transparente Wundverbände)		54
3.7.6.1 Äußerungen der Neuroarthropathie	32	13 Wundruhe		55
3.7.6.2 Erkennung des Charcot-Fußes	32	14 Eignung/Nichteignung weiterer in der Fußbehandlung verwendeter Externa zur Behandlung des diabetischen Fußsyndroms		55
3.7.6.3 Behandlung	33	14.1 Hämostyptika (blutungsstillende Mittel)		55
3.8 Mönckeberg-Sklerose	33	14.2 Keratolytika		56
4 Situation diabeteskranker Menschen	34	14.3 Ätstoffe		56
5 Die Behandlung des diabetischen Fußsyndroms	36	15 Eignung/Nichteignung der in der Fußbehandlung verwendeten physikalischen Therapien zur Behandlung des diabetischen Fußsyndroms		57
5.1 Erstellung des Fußstatus	37			
5.2 Sensibilitätsprüfung am Fuß des Patienten	40			
5.2.1 Kalibrierte Stimmgabel nach Rydel-Seiffer (C 128) (Neurologische Stimmgabel) Messung: Tiefensensibilität	41			

15.1	Silber-Hexamikron-Lampe	57	1.19.4.3	Behandlungsaussicht	106
15.2	Sollux-Lampe	57	1.19.4.4	Indikationen für die Orthonyxie-Spange	107
15.3	Ozonbedampfung	57	1.19.4.5	Kontraindikationen	107
15.4	Hochfrequenz	58	1.20	Prinzip der bilateralen Orthonyxie-Spange nach Fraser	107
15.5	Softlaser	58	1.20.1	Hebelkräfte	107
15.6	Kryotherapie	58	1.20.2	Elastische Kräfte	109
15.7	Fußbäder und Umschläge	58	1.20.3	Berechnung der Kraftwirkung eines Spangenschenkels in Bezug zu seiner Aktivierung	110
16	Maßnahmen zur Behebung der Stressbelastung der Haut	59	1.21	Statistik (Erfolgsvergleich)	111
16.1	Symptomatische Entlastung	59	1.22	ORa®-Spange (Brigitte Rathenow-Spange)	113
16.2	Druckverteilung	60	2	Nagelprothetik	115
16.3	Orthosen	60	2.1	Aufgussverfahren (Greppmayr)	115
16.4	Taping	60	2.1.1	Verarbeitung des Kunststoffs	116
16.5	Plantarorthosen	60	2.1.2	Methode	117
17	Eignung/Nichteignung weiterer Behandlungsverfahren	61	2.1.3	Beispiele für die Indikationen des Aufgussverfahrens (Greppmayr)	118
17.1	Warzenbehandlung	61	2.1.4	Kontraindikationen	119
17.2	Nagelbehandlung	61	2.2	Aufgussverfahren mit Rhodoid	119
17.3	Nagelkorrekturverfahren	62	2.3	Plattenprothese (Greppmayr)	120
17.4	Nagelprothetik	62	2.3.1	Aufsetzen der Plattenprothese	121
17.5	Onychomykose	62	2.3.2	Indikationen für die Plattenprothese	121
18	Hygiene in der Fußbehandlung	63	2.4	Nagelprothetik durch Lichthärtung	122
19	Grundsätze zur Pflege des diabetischen Fußes	63	2.5	Impro-System (Erkodent-Verfahren)	123
2	Angewandte Techniken	67	2.6	Gehwol-Nagelmasse	124
1	Nagelkorrekturmethoden	69	2.6.1	Verarbeitung	124
1.1	Orthonyxie-Spange nach Fraser	69	2.6.2	Indikationen	125
1.2	Methode Scholl	70	2.7	Unguisens-Verfahren	125
1.3	Methode Rosenstein	70	2.8	Mit dem Pinsel auftragbare Kunststoffe	126
1.4	Methode Södergard	71	2.8.1	Indikationen	126
1.5	Methode nach Fraser	71	3	Druckentlastung und Reibungsschutz für den Fuß	128
1.6	Methode Waldmann	72	3.1	Druckentlastung	128
1.7	Methode Rading	73	3.1.1	Grundformen einer Druckentlastung	130
1.8	Methode Kitzka	74	3.1.2	Indikationen	134
1.9	Methode Gorkiewicz	74	3.1.3	Kontraindikationen	134
1.10	Methode Plouchart	75	3.2	Druckverteilung bei Entlastungspolstern	134
1.11	3TO-Spange (3-teilige Orthonyxie-Spange)	75	3.3	Fixierungsmittel für Druckentlastungen	134
1.12	Erki-Technik – Nagelkorrektur	77	3.4	Vortest für Orthosen	135
1.13	Onyclip-Nagelkorrektur	78	3.5	Reibungsschutz	135
1.14	Methode Godefroy	79	3.5.1	Form- und Anwendungsbeispiele	135
1.14.1	Tabelle nach Godefroy	80	3.5.2	Indikationen für den Reibungsschutz	136
1.15	Methode Robert A. van Lith	81	3.5.3	Kontraindikationen für den Reibungsschutz	136
1.16	Nagelspange Link®	81	4	Dauerhafte Hilfsmittel	137
1.17	B/S®-Spange	82	4.1	Orthosen/Orthosen	137
1.17.1	Indikationen	84	4.1.1	Geschichtliche Entwicklung individuell gefertigter Hilfsmittel	137
1.18	Goldspange	84	4.2	Das Material Silikon (Polysiloxan)	141
1.19	Herstellung der Orthonyxie-Spange nach Fraser	84	4.2.1	Kondensationsvernetzende Silikone (K-Silikone)	141
1.19.1	Vorteile der Orthonyxie-Spange nach Fraser	86	4.2.2	Additionsvernetzende Silikone (A-Silikone)	141
1.19.2	Methoden	86	4.2.3	Durch Wärme vernetzende Silikone	142
1.19.3	Aufbau der unilateralen Nagelspange nach Fraser	86	4.2.4	Allgemeine Eigenschaften der Silikone	142
1.19.3.1	Aufsetzen der unilateralen Spange	87	4.2.5	Veränderung der Silikon-Eigenschaften	143
1.19.4	Aufbau der bilateralen Nagelspange nach Fraser	87	4.2.6	Shore-Härte	144
1.19.4.1	Arbeitsverfahren	88	4.3	Herstellung von Silikonorthosen	144
1.19.4.2	Fragen und Antworten zur Orthonyxie-Spange nach Fraser	102	4.3.1	Eigenschaften der Orthose	144

4.3.2	Orthosenarten	145	3	Medizinische Mikrobiologie/Virologie und Infektionserreger	171
4.3.3	Fußuntersuchung	146	1	Medizinisch relevante Erregergruppen	173
4.3.4	Aus der Physik entlehnte Gesetzmäßigkeiten für die Wirksamkeit der Orthosen	147	1.1	Gliedertiere und Wurmparasiten	175
4.3.4.1	Gesetz nach Davis	147	1.1.1	Desinfektionsmaßnahmen gegen Parasiten in der Podologie	179
4.3.4.2	Gesetz nach Delpech	148	1.2	Pilze	179
4.3.4.3	Gesetz nach Hiss	148	1.2.1	Trichophyton rubrum	183
4.3.4.4	Gesetz nach Wolff	148	1.2.2	Trichophyton mentagrophytes	184
4.3.5	Abdruck/Rohling für die Orthose	148	1.2.3	Candida albicans	184
4.3.6	Anfertigung einer Orthose mit Gipsmodell	149	1.2.4	Aspergillus spec.	185
4.3.6.1	Alternative Abdruckmaterialien für das Negativ	151	1.2.5	Sonstige Pilze	185
4.3.6.2	Alternative Modellmaterialien für das Positiv	151	1.2.6	Tenazität von Pilzen	186
4.3.7	Anfertigung eines Rohlings	151	1.2.7	Desinfektionsmaßnahmen gegen Pilze	186
4.3.8	Anfertigung einer Orthose mit Gewebereinlage	152	1.3	Bakterien	187
4.3.9	Anfertigung einer Orthose mit Kuvette	153	1.3.1	Grampositive und gramnegative Bakterien	189
4.3.10	Anfertigung von Orthosen mit knetbaren, thermisch aushärtenden Silikonen	153	1.3.2	Endosporen	190
4.4	Modellbeispiele	155	1.3.3	Aerobe und anaerobe Mikroorganismen	192
4.4.1	Zehenkeil	155	1.3.4	Biofilme	193
4.4.2	Zehenkeil in Verbindung mit einer Druckentlastung	156	1.3.5	Natürliche Hautflora	195
4.4.2.1	Indikationen	158	1.3.6	Spezielle, für die Podologie wichtige Bakterienarten	197
4.4.2.2	Kontraindikationen	158	1.3.6.1	Staphylococcus epidermidis	197
4.4.3	Korrigierende Orthose	158	1.3.6.2	Staphylococcus aureus	197
4.4.3.1	Indikationen	159	1.3.6.3	Streptococcus pyogenes	198
4.4.3.2	Kontraindikationen	159	1.3.6.4	Pseudomonas aeruginosa	199
4.4.4	Orthose gegen Morton-Neuralgie/Mortonkeil	159	1.3.6.5	Clostridium perfringens	199
4.4.4.1	Indikation	159	1.3.6.6	Sonstige Bakterien	200
4.4.4.2	Kontraindikationen	159	1.4	Viren	201
4.4.5	Reibungsschutz	159	1.4.1	Bau und Eigenschaften der Viren	201
4.4.5.1	Indikationen	160	1.4.2	Vermehrung der Viren	203
4.4.5.2	Kontraindikation	160	1.4.3	Übersicht der wichtigsten Viren in der Podologie	205
4.4.6	Orthose zur Immobilisation	160	1.4.3.1	Papillomviren	206
4.4.6.1	Indikation	160	1.4.3.2	Hepatitisviren	214
4.4.6.2	Kontraindikation	160	1.4.3.3	HIV und AIDS	220
4.4.7	Prothese	160	1.4.3.4	Sonstige Viruserkrankungen	227
4.4.7.1	Indikation	161	1.5	Prionen	227
4.4.7.2	Kontraindikation	161	4	Hygiene	231
4.4.8	Funktionelle Orthose	161	1	Maßnahmen zur Infektionsbekämpfung	233
5	Tapeverbände für den Fuß (Taping, funktionelle Heftpflasterverbände)	162	2	Geschichte der Hygiene	234
5.1	Materialien	163	3	Rechtsgrundlagen	236
5.2	Verarbeitung	163	3.1	Gesetze und Verordnungen	236
5.3	Tapeverbände in der Fußbehandlung	165	3.2	Empfehlungen und Richtlinien	240
5.3.1	Hohmann-Verband	165	3.2.1	RKI-Richtlinien, KRINKO-Empfehlungen und anderes	241
5.3.2	Fersenspornentlastung	165	3.2.2	STIKO-Empfehlungen	241
5.3.3	Low-Dye-Tape	166	3.2.3	RKI-Liste und andere Desinfektionsmittellisten	242
5.3.3.1	High-Dye-Tape	168	3.3	Normen	242
5.3.4	Hallux-valgus-Tape	168	3.4	Hygienerichtlinien in der Podologie	243
5.3.5	Zusammenfassung der Funktionen des Tapeverbandes	170	3.5	Wo kann man sich informieren?	243
5.4	Kontraindikationen für Tapeverbände am Fuß	170	4	Praxishygiene	244
			4.1	Bauliche Ausstattung	244
			4.1.1	Stagnierende Nässe und Kondensfeuchtigkeit	246
			4.1.2	Wasserversorgung und Wasserqualität	246
			4.1.3	Sanitärbereich	247
			4.1.4	Geräte und Inventar	248

4.1.5	Belüftung und Luft	250	8.1.5.4	Routinekontrollen des Autoklaven, Chargenfreigabe	304
4.1.6	Licht und Beleuchtung	250	8.1.5.5	Lagerung von sterilisiertem Gut	304
5	Personalhygiene	250	8.1.6	Instrumentenaufbereitung, Instrumentendesinfektion und -desinfektionsmittel	306
5.1	Persönliche Schutzausrüstung, Schutzkleidung	251	8.1.6.1	Aufbereitung podologischer Instrumente	306
5.1.1	Schutzhandschuhe und Nutzhandschuhe	252	8.1.7	Flächendesinfektion und Flächendesinfektionsmittel	310
5.2	Händehygiene, Durchführung der Händedesinfektion	253	8.1.8	Textilhygiene und Wäscheaufbereitung	314
5.2.1	Händewaschung	253	8.1.8.1	Einteilung von Textilien	314
5.2.2	Anforderungen an Händedesinfektionsmittel	255	8.1.8.2	Waschmaschinen	317
5.2.3	Durchführung der Händedesinfektion	255	8.1.8.3	Waschmittel	318
5.2.4	Ausziehen von Handschuhen	257	8.1.8.4	Wäschedesinfektionsmittel	325
5.2.5	Hautschutz und Hautschutzplan	259	8.1.8.5	Aufbereitungsverfahren von Wäsche	326
5.3	Notfallmaßnahmen bei Exposition mit erregerehaltigen Patientenmaterialien	261	8.1.8.6	Auswahl von Wäschedesinfektionsmitteln für die Praxis	329
5.4	Gefährdungsbeurteilung	263	8.1.8.7	Textilaufbereitung in der Podologie	330
5.5	Schutzimpfungen	263	8.1.8.8	Überprüfung der Wirksamkeit und Zuverlässigkeit von Wäscheaufbereitungsverfahren	331
5.6	Erste Hilfe	264	9	Umgang und Lagerung von Verbrauchsmaterialien, Chemikalien, Medikamenten, Verbandmaterial und Ähnlichem	332
6	Maßnahmen vor der Patientenbehandlung	264	10	Abfälle und Abfallentsorgung	335
6.1	Das Patientenkollektiv	264	10.1	Entsorgung potenziell infektiöser Abfälle aus der Podologie	335
6.2	Vorbereitung des Umfeldes, Personalhygiene	265	10.2	Entsorgung der Reste von Anwendungslösungen von Desinfektionsmitteln, Waschflotten u. a.	336
6.3	Ambulante Patientenbehandlung	265	11	Hygienekontrollen/Umgebungsuntersuchungen	336
6.4	Hautantiseptik – Vorbereitung und Durchführung	266	12	Von Patienten, Besuchern, ambulanten Pflegern etc. durchzuführende Hygienemaßnahmen	337
6.5	Wundantiseptik	268	13	Desinfektions- und Hygieneplan, andere Pflichtdokumentationen	337
7	Spezielle Hygienemaßnahmen bei der Patientenbehandlung	269	13.1	Arbeitsanweisungen	339
7.1	Hygiene vor der Behandlung	269	13.2	Desinfektionsplan	340
7.2	Hygiene beim Arbeiten am Patienten	270	13.3	Pflichtdokumente – Dokumentationspflicht	340
7.3	Hygiene bei der Versorgung von Verletzungen und Verbandwechsel	273	14	Vorbereitung auf eine Begehung durch das Gesundheitsamt	341
8	Arbeiten nach der Patientenbehandlung	274	<hr/>		
8.1	Reinigung/Desinfektion, Sterilisation und Aufbereitung von Instrumentarium	274	5	Physik	345
8.1.1	Mikrobistase, Mikrobizidie, Konservierung	276	1	Grundlagen der Physik	347
8.1.2	Desinfektionsmitteltoleranz und Antibiotikaresistenz	278	1.1	Maßeinheiten	347
8.1.3	Reinigung	279	1.2	Dichte eines Stoffs	348
8.1.4	Desinfektion	281	1.3	Lösungen	349
8.1.4.1	Der Eiweißfehler	285	1.3.1	Geräte zum Ansetzen einer wässrigen Lösung	351
8.1.4.2	Der Schmutzfehler	290	1.3.2	Ansetzen einer Salzlösung	353
8.1.4.3	Der Härtefehler	290	1.3.3	Ansetzen einer Desinfektionsmittellösung	353
8.1.4.4	Der Seifenfehler	291	1.3.4	Mischen bereits vorhandener Lösungen gleicher Substanz auf die gewünschte Konzentration	354
8.1.4.5	Der Kältefehler	292	1.3.5	Ausfällung von Lösungen	355
8.1.4.6	Der pH-Fehler	293	1.3.6	Stammlösung	355
8.1.4.7	Wirkungslücken und Wirkungsschwächen	293	1.3.7	Erklärungen zu den unter Punkt 1.3 genannten Begriffen	356
8.1.4.8	Fehlerhafte Einwirkungszeit	294			
8.1.4.9	Fehlerhafte Anwendungskonzentration	295			
8.1.4.10	Benetzungsfehler und andere Fehler bei der Anwendung	295			
8.1.4.11	Der Lagerfehler	297			
8.1.4.12	Der Entsorgungsfehler	297			
8.1.4.13	Auswahl der Mittel	297			
8.1.4.14	Wirksamkeitsangaben nach europäischen Standards	300			
8.1.5	Sterilisation	300			
8.1.5.1	Dampfsterilisationsverfahren	301			
8.1.5.2	Autoklaven-Typen	302			
8.1.5.3	Heißluft- oder Trockensterilisationsverfahren	303			

1.4	Luftfeuchtigkeit	356	2.7.1	Arbeitsweise des Lasers	395
1.4.1	Absolute Luftfeuchtigkeit	357	2.7.2	Energieabgabe des Lasers	398
1.4.2	Relative Luftfeuchtigkeit	357	2.7.3	Auswirkungen des Laserstrahls	398
1.4.3	Taupunkt	357	2.7.4	Fotobiologische Wirkungsweise	399
1.4.4	Feuchtigkeitsmessung	358	2.7.5	Lasertherapie in der medizinischen Fußbehandlung	402
1.5	Wärmelehre	358	2.7.6	Allgemeine Behandlungsprinzipien	403
1.5.1	Temperatur	358	2.7.7	Verwendung der Applikatoren	404
1.5.1.1	Geschichte	358	2.7.8	Spezielle Behandlungsprinzipien	404
1.5.2	Temperaturmessung	358	2.7.8.1	Kontraindikationen der Laserbehandlung	405
1.5.3	Wärmemenge	359			
1.5.4	Temperatur und Molekülbewegung	360			
1.6	Elektrizitätslehre	360	6	Massage	409
1.6.1	Stromrichtung	362	1	Geschichte und Entwicklung der Massagetechniken	411
1.6.2	Eigenschaften des Gleichstroms	362	2	Physiologische Auswirkungen der Massage	412
1.6.3	Eigenschaften des Wechselstroms	362	3	Einsatz von Geräten und Hilfsmitteln	412
1.6.4	Gleichstrommotor	363	4	Ausführung der Massage	413
1.6.5	Drehstrommotor	364	4.1	Bezeichnung und Erklärung der einzelnen Massagegriffe	414
1.6.6	Einheiten des Stroms	364	4.1.1	Streichmassage (Effleurage)	414
1.6.7	Energie und Leistung des Stroms	365	4.1.2	Intermittierende Drückungen	415
1.6.8	Gefahren des Stroms	366	4.1.3	Reibung (Friktionen)	415
1.6.8.1	Niedrige Spannungen	366	4.1.4	Knetung und Walkung (Pétrissage)	415
1.6.9	Elektromagnetische Schwingungen/Wellen	367	4.1.5	Schüttelungen und Vibrationen	416
1.6.10	Physiologische Wirkung des Gleichstroms	368	4.1.6	Hackung, Klopfung, Klatschung (Tapotements)	416
1.6.10.1	Impulsströme im Niederfrequenzbereich (NF)	369	5	Indikationen für eine Massage	417
1.6.10.2	Auswirkung der Impulse	370	6	Kontraindikationen für eine Massage	417
1.6.10.3	Reizstrom im Mittelfrequenz-Bereich (MF)	370	7	Beschreibung des Ablaufs einer großen Fuß- und Beinmassage	418
1.6.10.4	Reizstrom im Hochfrequenz-Bereich	371	7.1	Fußmassage	418
2	Physikalische Behandlungsmethoden in der medizinischen Fußbehandlung	372	7.2	Unterschenkelmassage	420
2.1	Fußbehandlung unter Verwendung von Hochfrequenz-Strömen	374	8	Allgemeine Anforderungen an die Massage	420
2.1.1	Hochfrequenzgeräte ohne veränderbare Wellencharakteristik	376	9	Bindegewebssmassage	421
2.1.2	Hochfrequenzgerät mit veränderbarer Wellencharakteristik	377	10	Lymphdrainage	421
2.1.3	Einsatzgebiete	378	11	Fußgymnastik	421
2.1.3.1	Fulguration	378		– Fußgymnastikanleitung	423
2.1.3.2	Koagulation/Haemostase	381			
2.1.3.3	Desikkation	381	7	Hydrotherapie	425
2.2	Galvanisches Zweizellenbad	383		Einführung in die Hydrotherapie	427
2.2.1	Verwendung des Galvanischen Zweizellenbades zur Leitungswasser-Iontophorese bei Hyperhidrosis/Bromhidrosis	385	1	Geschichte der Wasseranwendung	427
2.2.1.1	Quantitative Bewertung der Schweißsekretion	386	2	Hydrotherapie in der podologischen Praxis	428
2.3	Kältetherapie/Kryotherapie	386	3	Die Faktoren in der Hydrotherapie und ihre Auswirkungen	429
2.3.1	Warzenbehandlung	387	3.1	Temperatur	429
2.3.2	Histofreezer®	388	3.1.1	Sichtbare Reaktionen	429
2.4	Silber-Hexamikron-Bestrahlung	389	3.2	Wirkung der Temperatur auf die Gefäße/Muskulatur	430
2.5	Rotlichtbestrahlung	391	3.2.1	Warme und heiße Anwendungen	430
2.5.1	Aufbau der Sollux-Lampe	391	3.2.1.1	Plötzlicher heißer Reiz	430
2.5.1.1	Rotfilter	391	3.2.1.2	Langsame Erwärmung	430
2.5.1.2	Blaufilter	392	3.2.2	Kalte Anwendungen	430
2.6	Ozonbedampfung	392	3.2.2.1	Plötzliche kurze Kälteanwendungen	430
2.6.1	Aufbau des Quarzstrahlers	392	3.2.2.2	Länger verbleibender Kältereiz	430
2.6.2	Ozonbildung	393	3.2.3	Konsensuelle Reaktionen	431
2.6.3	Die physiologische Wirkung der Ozonbestrahlung	394	3.2.4	Paradoxe Gefäßreaktionen	431
2.7	Lasertherapie	395	3.3	Wirkung der Temperatur auf die Nerven	431
			3.3.1	Warme und heiße Anwendungen	432
			3.3.2	Kalte Anwendungen	432

4	Der hydrostatische Druck	433
5	Auftriebskraft	433
6	Reibungswiderstand	433
7	Zusätzliche Reizfaktoren	434
7.1	Mechanische Reizfaktoren	434
7.2	Chemische Reizfaktoren	434
7.3	Physikalische Reizfaktoren	434
8	Fuß- und Unterschenkelbäder	435
8.1	Das kalte Fußbad	435
8.1.1	Indikationen	435
8.1.2	Kontraindikationen	435
8.2	Das heiße Fußbad	435
8.2.1	Indikationen	435
8.2.2	Kontraindikationen	435
9	Das Wechselfußbad	436
9.1	Indikation	436
9.2	Kontraindikationen	436
10	Das ansteigende Fußbad	436
10.1	Indikationen	436
10.2	Kontraindikationen	437
11	Fußbäder mit pflanzlichen Zusätzen	437
11.1	Zubereitungsformen	437
11.2	Extraktbad	438
11.3	Pflanzen und ihre Wirkung	438
11.4	Peloide (Schlamm) und ihre Wirkung	442
11.5	Chemische Zusätze und ihre Wirkung	442
11.6	Gashaltige Bäder und ihre Wirkung	443
11.7	Reinigungsbäder	444
12	Physikalische Bäder – Elektrotherapie	445
13	Packungen, Umschläge (Wickel), Auflagen und Kompressen	445
13.1	Umschläge	445
13.1.1	Kalte Umschläge	445
13.1.2	Heiße Umschläge	446
13.2	Auflagen und Kompressen	446

Stichwortregister	447
-------------------	-----