

<b>Vorwort</b>	<b>5</b>	5.2.2	Vibrameter	
<b>Autorenverzeichnis</b>	<b>6</b>		Messung: Tiefensensibilität	42
<b>Einleitung</b>	<b>13</b>	5.2.3	Semmes-Weinstein-Filamente/ Thio-Feel Mikrofilament	
			Messung: Oberflächensensibilität	43
<b>1 Diabetes mellitus und der Fuß</b>	<b>15</b>	5.2.4	Temperaturwahrnehmung (Kälte-/Wärmeempfindung)	
1.1	Ursache des Diabetes	17	Test: Oberflächensensibilität	44
1.2	Absonderungen der Bauchspeicheldrüse	17	5.2.5	Reflexhammer
1.3	Wirkung des Glukagons	17	Test: Motorik	44
1.4	Folgen des Insulinmangels bzw. der reduzierten (eingeschränkten) Insulinwirkung	18	<b>6 Hautbehandlung</b>	<b>45</b>
1.5	Medikamente bei Diabetes	18	6.1	Entfernung der Hornhaut (Callositas) beim diabetischen Fußsyndrom
1.6	Einteilung des Diabetes	19	6.2	Entfernung der Hühneraugen (Clavi) beim diabetischen Fußsyndrom
1.6.1	Typ-1-Diabetes (Insulinmangel-Diabetes)	19	6.2.1	Entzündungsreaktionen der Clavi
1.6.2	Typ-2-Diabetes	20	6.2.2	Behandlung des entzündeten Clavus beim diabetischen Fußsyndrom
1.7	Symptome des Diabetes mellitus	21		47
1.8	Diagnostik	21	<b>7 Verwendung von Externa beim diabetischen Fußsyndrom</b>	<b>48</b>
1.8.1	Zusammenhänge zwischen HbA <sub>1c</sub> - und HbA <sub>1c</sub> -Wert	22	7.1	Wundreinigende Medikamente
<b>2 Folgen und Komplikationen des Diabetes</b>	<b>22</b>		7.1.1	Ringer-Lösung
2.1	Äkute Folgen	23	7.1.2	Hydrogele
2.1.1	Koma (Hyperglykämie)	23	7.1.3	Enzymatika
2.1.1.1	Maßnahmen gegen die Vorzeichen eines Komats	23	7.2	Desinfektion mit flüssigen Externa
2.1.2	Schock (Hypoglykämie)	23	7.3	Desinfektion mit Salben
2.1.2.1	Maßnahmen gegen die Vorzeichen eines Schocks	25	7.3.1	Aggressive chemische Bakterizide in Salben
<b>3 Spätfolgen</b>	<b>25</b>	7.3.2	Zellfreundliche chemische Bakterizide in Salben	50
3.1	Makroangiopathie	25	7.4	Heilungsunterstützende Salben
3.2	Mikroangiopathie	27	7.5	Heilungsunterstützende Lösung
3.2.1	Retinopathie	27	7.6	Austrocknend wirkende Externa
3.2.2	Nephropathie	27	7.6.1	Kalziumalginatfasern
3.3	Erhöhter Cholesteringehalt des Blutes	27	7.6.2	Actisorb® Silver 220
3.4	Eingeschränkte Leukozytenfunktion	28	7.6.3	Zinkoxid
3.5	Rheologische Veränderungen des Blutes	28	7.6.4	Puder
3.6	Hautmileuveränderung	28	<b>8 Wundverband</b>	<b>52</b>
3.7	Neuropathie/Polyneuropathie	28	8.1	Aufgabe des Wundverbands
3.7.1	Die autonome Neuropathie	28	8.2	Verbandmaterial
3.7.2	Die sensibel-motorische (sensomotorische) Polyneuropathie	30	8.2.1	Verweildauer des Verbands
3.7.3	Medikamente gegen Neuropathie	31	<b>9 Verbandfixierungsmittel</b>	<b>53</b>
3.7.4	Äußerungen der Polyneuropathie am Fuß	31	<b>10 Hydrokolloid-Verbände</b>	<b>53</b>
3.7.5	Neuropathisch-ischämischer Fuß	31	<b>11 Hydropolymer-Verbände</b>	<b>54</b>
3.7.6	Diabetische Neuroarthropathie/ Charcot-Fuß	31	11.1	Einschränkungen für die Anwendung
3.7.6.1	Äußerungen der Neuroarthropathie	32	<b>12 Hydrogel-Folien (transparente Wundverbände)</b>	<b>54</b>
3.7.6.2	Erkennung des Charcot-Fußes	32	<b>13 Wundruhe</b>	<b>55</b>
3.7.6.3	Behandlung	33	<b>14 Eignung/Nichteignung weiterer in der Fußbehandlung verwendeter Externa zur Behandlung des diabetischen Fußsyndroms</b>	<b>55</b>
3.8	Mönckeberg-Sklerose	33	14.1	Hämoplastika (blutungsstillende Mittel)
<b>4 Situation diabeteskranker Menschen</b>	<b>34</b>	14.2	Keratolytika	56
<b>5 Die Behandlung des diabetischen Fußsyndroms</b>	<b>36</b>	14.3	Ätzstoffe	56
5.1	Erstellung des Fußstatus	37	<b>15 Eignung/Nichteignung der in der Fußbehandlung verwendeten physikalischen Therapien zur Behandlung des diabetischen Fußsyndroms</b>	<b>57</b>
5.2	Sensibilitätsprüfung am Fuß des Patienten	40		
5.2.1	Kalibrierte Stimmgabel nach Rydel-Seiffer (C 128) (Neurologische Stimmgabel)	41		
	Messung: Tiefensensibilität	41		

15.1	Silber-Hexamikron-Lampe	57	1.19.4.3	Behandlungsaussicht	106
15.2	Sollux-Lampe	57	1.19.4.4	Indikationen für die Orthonyxie-Spange	107
15.3	Ozonbedampfung	57	1.19.4.5	Kontraindikationen	107
15.4	Hochfrequenz	58	1.20	Prinzip der bilateralen Orthonyxie-Spange nach Fraser	107
15.5	Softlaser	58	1.20.1	Hebelkräfte	107
15.6	Kryotherapie	58	1.20.2	Elastische Kräfte	109
15.7	Fußbäder und Umschläge	58	1.20.3	Berechnung der Kraftwirkung eines Spangenschenkels in Bezug zu seiner Aktivierung	110
<b>16</b>	<b>Maßnahmen zur Behebung der Stressbelastung der Haut</b>	<b>59</b>	1.21	Statistik (Erfolgsvergleich)	111
16.1	Symptomatische Entlastung	59	1.22	ORa®-Spange (Brigitte Rathenow-Spange)	113
16.2	Druckverteilung	59	<b>2</b>	<b>Nagelprothetik</b>	<b>115</b>
16.3	Orthosen	60	2.1	Aufgussverfahren (Greppmayr)	115
16.4	Taping	60	2.1.1	Verarbeitung des Kunststoffes	116
16.5	Plantarorthosen	60	2.1.2	Methode	117
<b>17</b>	<b>Eignung/Nichteignung weiterer Behandlungsverfahren</b>	<b>61</b>	2.1.3	Beispiele für die Indikationen des Aufgussverfahrens (Greppmayr)	118
17.1	Warzenbehandlung	61	2.1.4	Kontraindikationen	119
17.2	Nagelbehandlung	61	2.2	Aufgussverfahren mit Rhodoid	119
17.3	Nagelkorrekturverfahren	62	2.3	Plattenprothese (Greppmayr)	120
17.4	Nagelprothetik	62	2.3.1	Aufsetzen der Plattenprothese	121
17.5	Onychomykose	62	2.3.2	Indikationen für die Plattenprothese	121
<b>18</b>	<b>Hygiene in der Fußbehandlung</b>	<b>63</b>	2.4	Nagelprothetik durch Lichthärtung	122
<b>19</b>	<b>Grundsätze zur Pflege des diabetischen Fußes</b>	<b>63</b>	2.5	Impro-System (Erkodont-Verfahren)	123
<b>2</b>	<b>Angewandte Techniken</b>	<b>67</b>	2.6	Gehwol-Nagelmasse	124
<b>1</b>	<b>Nagelkorrekturmethode</b>	<b>69</b>	2.6.1	Verarbeitung	124
1.1	Orthonyxie-Spange nach Fraser	69	2.6.2	Indikationen	125
1.2	Methode Scholl	70	2.7	Unguisens-Verfahren	125
1.3	Methode Rosenstein	70	2.8	Mit dem Pinsel auftragbare Kunststoffe	126
1.4	Methode Södergard	71	2.8.1	Indikationen	126
1.5	Methode nach Fraser	71	<b>3</b>	<b>Druckentlastung und Reibungsschutz für den Fuß</b>	<b>128</b>
1.6	Methode Waldmann	72	3.1	Druckentlastung	128
1.7	Methode Rading	73	3.1.1	Grundformen einer Druckentlastung	130
1.8	Methode Kitzka	74	3.1.2	Indikationen	134
1.9	Methode Gorkiewicz	74	3.1.3	Kontraindikationen	134
1.10	Methode Plouchart	75	3.2	Druckverteilung bei Entlastungspolstern	134
1.11	3TO-Spange (3-teilige Orthonyxie-Spange)	75	3.3	Fixierungsmittel für Druckentlastungen	134
1.12	Erki-Technik – Nagelkorrektur	77	3.4	Vortest für Orthosen	135
1.13	Onyclip-Nagelkorrektur	78	3.5	Reibungsschutz	135
1.14	Methode Godefroy	79	3.5.1	Form- und Anwendungsbeispiele	135
1.14.1	Tabelle nach Godefroy	80	3.5.2	Indikationen für den Reibungsschutz	136
1.15	Methode Robert A. van Lith	81	3.5.3	Kontraindikationen für den Reibungsschutz	136
1.16	Nagelspange Link®	81	<b>4</b>	<b>Dauerhafte Hilfsmittel</b>	<b>137</b>
1.17	B/S®-Spange	82	4.1	Orthosen/Orthosen	137
1.17.1	Indikationen	84	4.1.1	Geschichtliche Entwicklung individuell gefertigter Hilfsmittel	137
1.18	Goldspange	84	4.2	Das Material Silikon (Polysiloxan)	141
1.19	Herstellung der Orthonyxie-Spange nach Fraser	84	4.2.1	Kondensationsvernetzende Silikone (K-Silikone)	141
1.19.1	Vorteile der Orthonyxie-Spange nach Fraser	86	4.2.2	Additionsvernetzende Silikone (A-Silikone)	141
1.19.2	Methoden	86	4.2.3	Durch Wärme vernetzende Silikone	142
1.19.3	Aufbau der unilateralen Nagelspange nach Fraser	86	4.2.4	Allgemeine Eigenschaften der Silikone	142
1.19.3.1	Aufsetzen der unilateralen Spange	87	4.2.5	Veränderung der Silikon-Eigenschaften	143
1.19.4	Aufbau der bilateralen Nagelspange nach Fraser	87	4.2.6	Shore-Härte	144
1.19.4.1	Arbeitsverfahren	88	4.3	Herstellung von Silikonorthosen	144
1.19.4.2	Fragen und Antworten zur Orthonyxie-Spange nach Fraser	102	4.3.1	Eigenschaften der Orthose	144

4.3.2	Orthosenarten	145			
4.3.3	Fußuntersuchung	146			
4.3.4	Aus der Physik entlehnte Gesetzmäßigkeiten für die Wirksamkeit der Orthosen	147			
4.3.4.1	Gesetz nach Davis	147			
4.3.4.2	Gesetz nach Delpech	148			
4.3.4.3	Gesetz nach Hiss	148			
4.3.4.4	Gesetz nach Wolff	148			
4.3.5	Abdruck/Rohling für die Orthose	148			
4.3.6	Anfertigung einer Orthose mit Gipsmodell	149			
4.3.6.1	Alternative Abdruckmaterialien für das Negativ	151			
4.3.6.2	Alternative Modellmaterialien für das Positiv	151			
4.3.7	Anfertigung eines Rohlings	151			
4.3.8	Anfertigung einer Orthose mit Gewebereinlage	152			
4.3.9	Anfertigung einer Orthose mit Kivette	153			
4.3.10	Anfertigung von Orthosen mit knetbaren, thermisch aushärtenden Silikonen	153			
4.4	Modellbeispiele	155			
4.4.1	Zehenkeil	155			
4.4.2	Zehenkeil in Verbindung mit einer Druckentlastung	156			
4.4.2.1	Indikationen	158			
4.4.2.2	Kontraindikationen	158			
4.4.3	Korrigierende Orthose	158			
4.4.3.1	Indikationen	159			
4.4.3.2	Kontraindikationen	159			
4.4.4	Orthose gegen Morton-Neuralgie/Mortonkeil	159			
4.4.4.1	Indikation	159			
4.4.4.2	Kontraindikationen	159			
4.4.5	Reibungsschutz	159			
4.4.5.1	Indikationen	160			
4.4.5.2	Kontraindikation	160			
4.4.6	Orthose zur Immobilisation	160			
4.4.6.1	Indikation	160			
4.4.6.2	Kontraindikation	160			
4.4.7	Prothese	160			
4.4.7.1	Indikation	161			
4.4.7.2	Kontraindikation	161			
4.4.8	Funktionelle Orthose	161			
5	<b>Tapeverbände für den Fuß (Taping, funktionelle Heftpflasterverbände)</b>	162			
5.1	Materialien	163			
5.2	Verarbeitung	163			
5.3	Tapeverbände in der Fußbehandlung	165			
5.3.1	Hohmann-Verband	165			
5.3.2	Fersenspornentlastung	165			
5.3.3	Low-Dye-Tape	166			
5.3.3.1	High-Dye-Tape	168			
5.3.4	Hallux-valgus-Tape	168			
5.3.5	Zusammenfassung der Funktionen des Tapeverbandes	170			
5.4	Kontraindikationen für Tapeverbände am Fuß	170			
<b>3</b>	<b>Medizinische Mikrobiologie/Virologie und Infektionserreger</b>	<b>171</b>			
1	Medizinisch relevante Erregergruppen	173			
1.1	Gliedertiere und Wurmparasiten	175			
1.1.1	Desinfektionsmaßnahmen gegen Parasiten in der Podologie	179			
1.2	Pilze	179			
1.2.1	Trichophyton rubrum	183			
1.2.2	Trichophyton mentagrophytes	184			
1.2.3	Candida albicans	184			
1.2.4	Aspergillus spec.	185			
1.2.5	Sonstige Pilze	185			
1.2.6	Tenazität von Pilzen	186			
1.2.7	Desinfektionsmaßnahmen gegen Pilze	186			
1.3	Bakterien	187			
1.3.1	Grampositive und gramnegative Bakterien	189			
1.3.2	Endosporen	190			
1.3.3	Aerobe und anaerobe Mikroorganismen	192			
1.3.4	Biofilme	193			
1.3.5	Natürliche Hautflora	195			
1.3.6	Spezielle, für die Podologie wichtige Bakterienarten	197			
1.3.6.1	Staphylococcus epidermidis	197			
1.3.6.2	Staphylococcus aureus	197			
1.3.6.3	Streptococcus pyogenes	198			
1.3.6.4	Pseudomonas aeruginosa	199			
1.3.6.5	Clostridium perfringens	199			
1.3.6.6	Sonstige Bakterien	200			
1.4	Viren	201			
1.4.1	Bau und Eigenschaften der Viren	201			
1.4.2	Vermehrung der Viren	203			
1.4.3	Übersicht der wichtigsten Viren in der Podologie	205			
1.4.3.1	Papillomviren	206			
1.4.3.2	Hepatitisviren	214			
1.4.3.3	HIV und AIDS	220			
1.4.3.4	Sonstige Viruserkrankungen	227			
1.5	Prionen	227			
<b>4</b>	<b>Hygiene</b>	<b>231</b>			
1	Maßnahmen zur Infektionsbekämpfung	233			
2	Geschichte der Hygiene	234			
3	Rechtsgrundlagen	236			
3.1	Gesetze und Verordnungen	236			
3.2	Empfehlungen und Richtlinien	240			
3.2.1	RKI-Richtlinien, KRINKO-Empfehlungen und anderes	241			
3.2.2	STIKO-Empfehlungen	241			
3.2.3	RKI-Liste und andere Desinfektionsmittellisten	242			
3.3	Normen	242			
3.4	Hygienerichtlinien in der Podologie	243			
3.5	Wo kann man sich informieren?	243			
4	Praxishygiene	244			
4.1	Bauliche Ausstattung	244			
4.1.1	Stagnierende Nässe und Kondensfeuchtigkeit	246			
4.1.2	Wasserversorgung und Wasserqualität	246			
4.1.3	Sanitärbereich	247			
4.1.4	Geräte und Inventar	248			

4.1.5	Belüftung und Luft	250	8.1.5.4	Routinekontrollen des Autoklaven, Chargenfreigabe	304
4.1.6	Licht und Beleuchtung	250	8.1.5.5	Lagerung von sterilisiertem Gut	304
<b>5</b>	<b>Personalhygiene</b>	<b>250</b>	8.1.6	Instrumentenaufbereitung, Instrumentendesinfektion und -desinfektionsmittel	306
5.1	Persönliche Schutzausrüstung, Schutzkleidung	251	8.1.6.1	Aufbereitung podologischer Instrumente	306
5.1.1	Schutzhandschuhe und Nutzhandschuhe	252	8.1.7	Flächendesinfektion und Flächendesinfektionsmittel	310
5.2	Händehygiene, Durchführung der Händedesinfektion	253	8.1.8	Textilhygiene und Wäscheaufbereitung	314
5.2.1	Händewaschung	253	8.1.8.1	Einteilung von Textilien	314
5.2.2	Anforderungen an Händedesinfektionsmittel	255	8.1.8.2	Waschmaschinen	317
5.2.3	Durchführung der Händedesinfektion	255	8.1.8.3	Waschmittel	318
5.2.4	Ausziehen von Handschuhen	257	8.1.8.4	Wäschedesinfektionsmittel	325
5.2.5	Hautschutz und Hautschutzplan	259	8.1.8.5	Aufbereitungsverfahren von Wäsche	326
5.3	Notfallmaßnahmen bei Exposition mit erregerhaltigen Patientenmaterialien	261	8.1.8.6	Auswahl von Wäschedesinfektionsmitteln für die Praxis	329
5.4	Gefährdungsbeurteilung	263	8.1.8.7	Textilaufbereitung in der Podologie	330
5.5	Schutzimpfungen	263	8.1.8.8	Überprüfung der Wirksamkeit und Zuverlässigkeit von Wäscheaufbereitungsverfahren	331
5.6	Erste Hilfe	264	<b>9</b>	<b>Umgang und Lagerung von Verbrauchsmaterialien, Chemikalien, Medikamenten, Verbandmaterial und Ähnlichem</b>	<b>332</b>
<b>6</b>	<b>Maßnahmen vor der Patientenbehandlung</b>	<b>264</b>	<b>10</b>	<b>Abfälle und Abfallentsorgung</b>	<b>335</b>
6.1	Das Patientenkollektiv	264	10.1	Entsorgung potenziell infektiöser Abfälle aus der Podologie	335
6.2	Vorbereitung des Umfeldes, Personalhygiene	265	10.2	Entsorgung der Reste von Anwendungslösungen von Desinfektionsmitteln, Waschflotten u. a.	336
6.3	Ambulante Patientenbehandlung	265	<b>11</b>	<b>Hygienekontrollen/Umgebungs- untersuchungen</b>	<b>336</b>
6.4	Hautantiseptik – Vorbereitung und Durchführung	266	<b>12</b>	<b>Von Patienten, Besuchern, ambulanten Pfleger*innen etc. durchzuführende Hygienemaßnahmen</b>	<b>337</b>
6.5	Wundantiseptik	268	<b>13</b>	<b>Desinfektions- und Hygieneplan, andere Pflichtdokumentationen</b>	<b>337</b>
<b>7</b>	<b>Spezielle Hygienemaßnahmen bei der Patientenbehandlung</b>	<b>269</b>	13.1	Arbeitsanweisungen	339
7.1	Hygiene vor der Behandlung	269	13.2	Desinfektionsplan	340
7.2	Hygiene beim Arbeiten am Patienten	270	13.3	Pflichtdokumente – Dokumentationspflicht	340
7.3	Hygiene bei der Versorgung von Verletzungen und Verbandwechsel	273	<b>14</b>	<b>Vorbereitung auf eine Begehung durch das Gesundheitsamt</b>	<b>341</b>
<b>8</b>	<b>Arbeiten nach der Patientenbehandlung</b>	<b>274</b>	<hr/>		
8.1	Reinigung/Desinfektion, Sterilisation und Aufbereitung von Instrumentarium	274	<b>5</b>	<b>Physik</b>	<b>345</b>
8.1.1	Mikrobistase, Mikrobizidie, Konservierung	276	<b>1</b>	<b>Grundlagen der Physik</b>	<b>347</b>
8.1.2	Desinfektionsmitteltoleranz und Antibiotikaresistenz	278	1.1	Maßeinheiten	347
8.1.3	Reinigung	279	1.2	Dichte eines Stoffs	348
8.1.4	Desinfektion	281	1.3	Lösungen	349
8.1.4.1	Der Eiweißfehler	285	1.3.1	Geräte zum Ansetzen einer wässrigen Lösung	351
8.1.4.2	Der Schmutzfehler	290	1.3.2	Ansetzen einer Salzlösung	353
8.1.4.3	Der Härtefehler	290	1.3.3	Ansetzen einer Desinfektionsmittellösung	353
8.1.4.4	Der Seifenfehler	291	1.3.4	Mischen bereits vorhandener Lösungen gleicher Substanz auf die gewünschte Konzentration	354
8.1.4.5	Der Kältefehler	292	1.3.5	Ausfällung von Lösungen	355
8.1.4.6	Der pH-Fehler	293	1.3.6	Stammlösung	355
8.1.4.7	Wirkungslücken und Wirkungsschwächen	293	1.3.7	Erklärungen zu den unter Punkt 1.3 genannten Begriffen	356
8.1.4.8	Fehlerhafte Einwirkungszeit	294			
8.1.4.9	Fehlerhafte Anwendungskonzentration	295			
8.1.4.10	Benetzungsfehler und andere Fehler bei der Anwendung	295			
8.1.4.11	Der Lagerfehler	297			
8.1.4.12	Der Entsorgungsfehler	297			
8.1.4.13	Auswahl der Mittel	297			
8.1.4.14	Wirksamkeitsangaben nach europäischen Standards	300			
8.1.5	Sterilisation	300			
8.1.5.1	Dampfsterilisationsverfahren	301			
8.1.5.2	Autoklaven-Typen	302			
8.1.5.3	Heißluft- oder Trockensterilisationsverfahren	303			

1.4	Luftfeuchtigkeit	356	2.7.1	Arbeitsweise des Lasers	395
1.4.1	Absolute Luftfeuchtigkeit	357	2.7.2	Energieabgabe des Lasers	398
1.4.2	Relative Luftfeuchtigkeit	357	2.7.3	Auswirkungen des Laserstrahls	398
1.4.3	Taupunkt	357	2.7.4	Fotobiologische Wirkungsweise	399
1.4.4	Feuchtigkeitsmessung	358	2.7.5	Lasertherapie in der medizinischen Fußbehandlung	402
1.5	Wärmelehre	358	2.7.6	Allgemeine Behandlungsprinzipien	403
1.5.1	Temperatur	358	2.7.7	Verwendung der Applikatoren	404
1.5.1.1	Geschichte	358	2.7.8	Spezielle Behandlungsprinzipien	404
1.5.2	Temperaturmessung	358	2.7.8.1	Kontraindikationen der Laserbehandlung	405
1.5.3	Wärmemenge	359			
1.5.4	Temperatur und Molekülbewegung	360			
1.6	Elektrizitätslehre	360	<b>6</b>	<b>Massage</b>	<b>409</b>
1.6.1	Stromrichtung	362	1	Geschichte und Entwicklung der Massagetechniken	411
1.6.2	Eigenschaften des Gleichstroms	362	2	Physiologische Auswirkungen der Massage	412
1.6.3	Eigenschaften des Wechselstroms	362	3	Einsatz von Geräten und Hilfsmitteln	412
1.6.4	Gleichstrommotor	363	4	Ausführung der Massage	413
1.6.5	Drehstrommotor	364	4.1	Bezeichnung und Erklärung der einzelnen Massagegriffe	414
1.6.6	Einheiten des Stroms	364	4.1.1	Streichmassage (Effleurage)	414
1.6.7	Energie und Leistung des Stroms	365	4.1.2	Intermittierende Drückungen	415
1.6.8	Gefahren des Stroms	366	4.1.3	Reibung (Friktionen)	415
1.6.8.1	Niedrige Spannungen	366	4.1.4	Knetung und Walkung (Pétrissage)	415
1.6.9	Elektromagnetische Schwingungen/Wellen	367	4.1.5	Schüttelungen und Vibrationen	416
1.6.10	Physiologische Wirkung des Gleichstroms	368	4.1.6	Hackung, Klopfung, Klatschung (Tapotements)	416
1.6.10.1	Impulsströme im Niederfrequenzbereich (NF)	369	5	Indikationen für eine Massage	417
1.6.10.2	Auswirkung der Impulse	370	6	Kontraindikationen für eine Massage	417
1.6.10.3	Reizstrom im Mittelfrequenz-Bereich (MF)	370	7	Beschreibung des Ablaufs einer großen Fuß- und Beinmassage	418
1.6.10.4	Reizstrom im Hochfrequenz-Bereich	371	7.1	Fußmassage	418
<b>2</b>	<b>Physikalische Behandlungsmethoden in der medizinischen Fußbehandlung</b>	<b>372</b>	7.2	Unterschenkelmassage	420
2.1	Fußbehandlung unter Verwendung von Hochfrequenz-Strömen	374	<b>8</b>	<b>Allgemeine Anforderungen an die Massage</b>	<b>420</b>
2.1.1	Hochfrequenzgeräte ohne veränderbare Wellencharakteristik	376	<b>9</b>	<b>Bindegewebsmassage</b>	<b>421</b>
2.1.2	Hochfrequenzgerät mit veränderbarer Wellencharakteristik	377	<b>10</b>	<b>Lymphdrainage</b>	<b>421</b>
2.1.3	Einsatzgebiete	378	<b>11</b>	<b>Fußgymnastik</b>	<b>421</b>
2.1.3.1	Fulguration	378		– Fußgymnastikanleitung	423
2.1.3.2	Koagulation/Haemostase	381	<b>7</b>	<b>Hydrotherapie</b>	<b>425</b>
2.1.3.3	Desikkation	381		Einführung in die Hydrotherapie	427
2.2	Galvanisches Zweizellenbad	383	1	Geschichte der Wasseranwendung	427
2.2.1	Verwendung des Galvanischen Zweizellenbades zur Leitungswasser-Iontophorese bei Hyperhidrosis/Bromhidrosis	385	2	Hydrotherapie in der podologischen Praxis	428
2.2.1.1	Quantitative Bewertung der Schweißsekretion	386	3	Die Faktoren in der Hydrotherapie und ihre Auswirkungen	429
2.3	Kältetherapie/Kryotherapie	386	3.1	Temperatur	429
2.3.1	Warzenbehandlung	387	3.1.1	Sichtbare Reaktionen	429
2.3.2	Histofreezer®	388	3.2	Wirkung der Temperatur auf die Gefäße/Muskulatur	430
2.4	Silber-Hexamikron-Bestrahlung	389	3.2.1	Warme und heiße Anwendungen	430
2.5	Rotlichtbestrahlung	391	3.2.1.1	Plötzlicher heißer Reiz	430
2.5.1	Aufbau der Sollux-Lampe	391	3.2.1.2	Langsame Erwärmung	430
2.5.1.1	Rotfilter	391	3.2.2	Kalte Anwendungen	430
2.5.1.2	Blaufilter	392	3.2.2.1	Plötzliche kurze Kälteanwendungen	430
2.6	Ozonbedampfung	392	3.2.2.2	Länger verbleibender Kältereiz	430
2.6.1	Aufbau des Quarzstrahlers	392	3.2.3	Konsensuelle Reaktionen	431
2.6.2	Ozonbildung	393	3.2.4	Paradoxe Gefäßreaktionen	431
2.6.3	Die physiologische Wirkung der Ozonbestrahlung	394	3.3	Wirkung der Temperatur auf die Nerven	431
2.7	Lasertherapie	395	3.3.1	Warme und heiße Anwendungen	432
			3.3.2	Kalte Anwendungen	432

4	Der hydrostatische Druck	433
5	Auftriebskraft	433
6	Reibungswiderstand	433
7	Zusätzliche Reizfaktoren	434
7.1	Mechanische Reizfaktoren	434
7.2	Chemische Reizfaktoren	434
7.3	Physikalische Reizfaktoren	434
8	<b>Fuß- und Unterschenkelbäder</b>	435
8.1	Das kalte Fußbad	435
8.1.1	Indikationen	435
8.1.2	Kontraindikationen	435
8.2	Das heiße Fußbad	435
8.2.1	Indikationen	435
8.2.2	Kontraindikationen	435
9	<b>Das Wechselfußbad</b>	436
9.1	Indikation	436
9.2	Kontraindikationen	436
10	<b>Das ansteigende Fußbad</b>	436
10.1	Indikationen	436
10.2	Kontraindikationen	437
11	<b>Fußbäder mit pflanzlichen Zusätzen</b>	437
11.1	Zubereitungsformen	437
11.2	Extraktbad	438
11.3	Pflanzen und ihre Wirkung	438
11.4	Peloide (Schlamm) und ihre Wirkung	442
11.5	Chemische Zusätze und ihre Wirkung	442
11.6	Gashaltige Bäder und ihre Wirkung	443
11.7	Reinigungsbäder	444
12	<b>Physikalische Bäder – Elektrotherapie</b>	445
13	<b>Packungen, Umschläge (Wickel), Auflagen und Kompressen</b>	445
13.1	Umschläge	445
13.1.1	Kalte Umschläge	445
13.1.2	Heiße Umschläge	446
13.2	Auflagen und Kompressen	446

---

<b>Stichwortregister</b>	447
--------------------------	-----