

Inhaltsverzeichnis

Wie konnte das passieren? – Aus Unfällen lernen	9
Gefahren durch Wettersturz	10
Wetterstürze am Wochenende sind katastrophal – Die Badile-Tragödie – Die Freney-Tragödie – Wetterdienst der Alpenvereine – Und wenn doch einmal	
Gefahren durch Blitzschlag	37
Blitze – Donner – Feldströme – Elmsfeuer – Blitzschlag ins Zelt – Was ist ein Faradayscher Käfig? – Der Mensch als Blitzableiter – Die Kurzschlußbrücke – Riesengroße Blitzableiter – Kugelblitz – Verhalten bei Blitzgefahr	
Können Seile noch reißen?	56
Mikroskopische Seilrißuntersuchung – Unzureichende Norm – Verwechslungsgefahr – Wie stark altern Seile? – Topropestürze – Sportkletterstürze – Seilführung bei möglicher Scharfkantenbelastung	
Ein Kriminalpuzzle	66
Ein mysteriöser Seilriß – Fallprüfung – Was ist mit Benzin? – Seilmittenmarkierung? – Eine fast unglaubliche Geschichte	
Können Karabiner noch brechen?	73
Wie kann sich ein Karabiner von selbst öffnen? – Vermeidung von Karabinerbrüchen bei Belastung mit offenem Schnapper – Vermeidung von Karabinerbrüchen durch Querbelastung – Knickbelastung	
Anseilen immer ein Problem	82
Fritz Wiessner – »Rettungsübung« im oberen Donautal – Tod an der Liebesnadel und im Alpstein – Der erste Sitzgurt – Kombigurte – Falsche Anseilschlaufen – Auch andere Schlingen sind gefahrenträchtig – Anseilen mit Karabiner?	
Warum kein Bulinknoten mehr?	98
Am Peilstein – Änderung der Lehrmeinung – Auch beim Wettkampfklettern	
Abseilen – nie ganz ungefährlich	104
Der Grünstich – Knoten am Seilende? – Neues kann Tücken haben – Reflexe – Schraubkarabiner? – Synchron-Abseilen – HMS zum Abseilen? – Sauschwanzhaken	
Topropeklettern – gar nicht so sicher.....	119
Die Schlinge ist's – Das Seil leidet enorm – Seilrolle statt Karabiner? – Welche Sicherung? – Umsteigen – Topropehaken – Vorbeugung eines Blackouts am Umlenkhooken – Unzureichende Kommunikation – Die Überlastung der Psyche	
Die Seilklemme ersetzt den Kletterpartner ...	136

Ein fürchterlicher Schrott	144
Problem Mikroklima – Problem Erosion – Belastung von Haken und anderen Sicherungspunkten – Und wenn gar nichts mehr hält? – Unbeschreibliches Glück – Die Haken im Elbsandstein – Sanieren von Routen?	
Das Seil zwischen den Haxen	163
Ein Hinweis am Matterhorn – Ein Film – In der Fleischbank-Ostwand	
Auch der Rückzug birgt noch Gefahren	168
An welchem Seil ziehen? – Nicht jeder Haken eignet sich zum Abseilen – Gedankenfehler – Abseilen mit Selbstsicherung?	
Mit oder ohne Helm?	176
Der Knochen, der vom Himmel fiel – Grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz? – Industrieschutzhelme? – Radfahrhelme? – Schmerzhaftes Erfahrungen	
Was sonst noch alles passieren kann?	184
Der zweite Haken ist der wichtigere – Das Seil zwischen den Zähnen? – Gefahr mit Bühlerhaken – Sicherung am Körper? – Stichtsicherung? – Achtersicherung? – Überholen? – Dreierseilschaft? – Kommunikation – Karabinerersatz?	
Der Kiene-Swing	206
Das Notsystem – Höheneuphorie – Seile können auch reißen – Problem Karabiner	
Die Spaltengefahr wird oft unterschätzt	214
Verschollen – Knoten im Seil – Spaltensprung – Seilring und Schraubkarabiner – Lose Rolle – Wozu ist ein Messer da?	
Gefahren durch Mitreißen am Seil	230
Wenig Standfestigkeit – Mitreißkräfte – Zeitverlust – Gleichzeitiges Gehen? – Seilverzicht? – Bremstechniken – Liegestütztechnik und Pickelrettungsgriff	
Alles ist möglich	244
Die »vergewaltigte« Kletterin – Boofen kann gefährlich sein – Halluzinationen? – Schuh- und Steigeisenersatz? – Ertrinken am Berg? – Versuch eines Resümees	
Bergrettung – nicht immer leicht	252
Schwierige Entscheidung – Unermüdliche Rettungsversuche – Gefährliche Seilsicherung – Rettung im Kaiser	
Es bleibt ein schwacher Trost	260
Überlebte Stürze – Geringe Wahrscheinlichkeit – Abstürzen – de schreien nicht – Wie schnell stürzt man?	
Was ist wahr daran? – Dank	266
Publikationen des Sicherheitskreises	268
Die Gründung des Sicherheitskreises	269
Register	270
Bildnachweis	272