

INHALTSVERZEICHNIS

<i>Einleitung</i>	6
<i>Müsli & Granola</i>	10
<i>Overnight Oats</i>	32
<i>Porridge & Co.</i>	46
<i>Müsli-Snacks</i>	60
<i>Brot & Brotaufstriche</i>	74
<i>Smoothies, Shakes & Drinks</i>	94
<i>Smoothie Bowls</i>	114
<i>Rezeptverzeichnis</i>	126
<i>Hinweise zum Buch</i>	128