

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Theoretischer Hintergrund	5
2.1	Nociception und Schmerz	5
2.2	Corticale Repräsentation	13
2.3	Neuronale Plastizität	20
2.3.1	Wissenschaftsgeschichtlicher Kontext neuronaler Plastizität	20
2.3.2	Konzept neuronaler resp. corticaler Plastizität	23
2.3.3	Physiologische Basis neuronaler resp. corticaler Plastizität	28
2.3.4	Phänomenbereiche neuronaler resp. corticaler Plastizität	31
2.4	Nociception, Schmerz und corticale Reorganisation	40
2.5	Fragestellung und Hypothesen	46
3	Methodik	51
3.1	Versuchsaufbau	51
3.1.1	Unabhängige Variablen	53
3.1.2	Abhängige Variablen	54
3.2	Erhebungsinstrumente	57
3.2.1	Erhebungsinstrument zur Feststellung des Schmerz- Chronifizierungsstadiums: Mainz Pain Staging System	58
3.2.2	Erhebungsinstrument für die abhängige Variable Schmerzwahrnehmung (AV ₁)	59
3.2.2.1	Schmerztagebuch	60
3.2.2.2	Operationalisierung der abhängigen Variablen Schmerzwahrnehmung (AV ₁)	60
3.2.3	Erhebungsinstrumente für die abhängige Variable Schmerzerleben (AV ₂)	61
3.2.3.1	Eingangsfragebogen	62
3.2.3.2	Veränderungsfragebogen	66
3.2.3.3	Operationalisierung der abhängigen Variablen Schmerzerleben (AV ₂)	69
3.3	Stichprobe	71
3.3.1	Teilnahmekriterien	72
3.3.2	Probanden-Rekrutierung und Randomisierung	74
3.3.3	Stichproben-Merkmale	76
3.4	Untersuchungsablauf	78

3.4.1	Vorbereitung der Untersuchung	78
3.4.2	Trainingsmaterial und Trainingsablauf.....	81
3.4.3	Entschädigung der Probanden	83
3.4.4	Debriefing der Probanden.....	84
4	Ergebnisse	85
4.1	Stichprobencharakteristika	85
4.2	Deskriptive Ergebnisse	87
4.3	Varianzanalyse mit Messwiederholung	92
4.3.1	Voraussetzungsüberprüfung	94
4.3.2	Ergebnisse für die abhängige Variable Schmerzwahrnehmung (AV ₁).....	98
4.3.3	Ergebnisse für die abhängige Variable Schmerzerleben (AV ₂)....	104
4.3.4	Hypothesenbezogene Entscheidungen.....	112
5	Diskussion	113
5.1	Ergebnisse der Analysen Experimental- vs. Kontrollgruppe.....	114
5.2	Ergebnisse der Analysen Praxis- vs. Zuhausegruppe	122
5.3	Theoretische Implikationen	123
5.4	Praktische Implikationen	125
5.5	Einschränkungen der vorliegenden Untersuchung	126
5.5.1	Stichprobengröße.....	127
5.5.2	Selbstselektion.....	127
5.5.3	Sonstige Einflüsse	128
5.6	Ausblick.....	128
5.7	Fazit.....	130
	Literatur	133
	Tabellenverzeichnis	145
	Abbildungsverzeichnis	147