

Ein Wort zuvor	6
Biochemie – die Grundlagen	7
Mineralstoffe – lebenswichtige Nährstoffe	7
Biochemie – ein Naturheilverfahren	7
Salze und was sie im Körper bewirken	12
Salz – eine Schwingung?	16
Beweise für die Heilwirkung der Biochemie	17
Über die Schüßler-Salze	18
Wirkungen der 24 Schüßler-Salze	20
Über die Beschreibungen der Salze	20
Die biochemischen Salze Nr. 1 bis Nr. 24	21
Das Entzündungsschema	46
Wege zur Selbstbehandlung	50
Der sichere Weg zu Ihrem Mittel	50
Wo sind biochemische Salze erhältlich?	52
Dosierung, Einnahme, Einnahmezeiten	52
Biochemische Kuren	54
Äußerliche Behandlung mit Salben	60
Gibt es Neben- oder Wechselwirkungen?	61
So unterstützen Sie die Behandlung	62
Erste Hilfe mit Schüßler-Salzen	66
Allergien	66
Angstzustand, Platzangst (Agoraphobie)	66
Asthma (Asthma bronchiale)	66
Bindehautentzündung (Conjunctivitis)	66
Blähungen (Meteorismus)	67
Blasen-, Harnröhren- und Harnleiterentzündung (Cystitis, Urethritis, Ureteritis)	67
Bluterguss (Hämatom)	67
Blutung	67
Durchfall (Diarrhö)	67
Erbrechen (Emesis)	68
Fieber (Febris)	68
Herzbeklemmung (pektanginöse Zustände)	68

Husten, Kitzelhusten, nächtliche Hustenanfälle (Tussis) ...	68
Insektenstiche	69
Knochenbrüche (Frakturen)	69
Kopfschmerzen, Migräne (Zephalgie, Hemikranie)	69
Krämpfe (Spasmen)	69
Kreislaufstörung (orthostatische Dysregulation)	70
Krupphusten (Pseudokrupp)	70
Magen-Darm-Schleimhautentzündung (Gastroenteritis) ...	70
Mundausschlag (Aphthen)	70
Reiseübelkeit (Kinetose)	70
Schnupfen, akuter Fließschnupfen (Rhinitis)	71
Sodbrennen (Pyrosis)	71
Verbrennung (Combustio)	71
Verstauchungen, Wunden, Quetschungen, Zerrungen (Traumen, Distorsion)	71
Zahnschmerzen (Dentalgie)	71
 Körperliche Beschwerden von A bis Z	 72
Allergien	72
Augen	73
Blase, Nieren, Harnleiter	78
Bronchien und Lunge	79
Frauenleiden	82
Gelenke, Knochen, Muskeln, Bänder und Sehnen	89
Hals, Nase, Ohren	103
Haut, Haare und Nägel	110
Herz und Kreislauf	124
Immunsystem	127
Kinderbeschwerden	129
Krämpfe und Koliken	135
Magen, Darm und Speiseröhre	136
Mund und Lippen	144
Nerven	146
Operationen: vorher und nachher	149
Pilze im Darm (Mykosen)	150
Prostata	151
Schlafstörungen	152
Schmerzen	153
Schwäche und Erschöpfung	156
Schwangerschaft und Stillzeit	156

Schwindel und Übelkeit	159
Stoffwechsel	160
Venen	164
Verbrennungen	166
Zähne, Zahnfleisch und Zunge	166
Seelische Beschwerden von A bis Z	170
Nährstoffe und Psyche	170
Angst (Anxietas)	171
Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom (ADS) und Hyperaktivität bei Kindern	172
Bettnässen (Enuresis)	174
Depressionen	174
Erregungszustände (Exzitation)	176
Heimweh (Nostalgie)	176
Hyperaktivität und Erregungszustände, innere Anspannung, Verkrampfung, Nervosität, nervöses Zittern (Tremor nervosus)	176
Nervöse Erschöpfung, Nervenschwäche (Neurasthenie) ...	177
Schulprobleme	177
Schwermut, Trübsinn (Melancholie)	178
Zum Nachschlagen	179
Unterstützende Therapiemaßnahmen	179
Bücher, die weiterhelfen	183
Adressen, die weiterhelfen	184
Sach- und Beschwerdenregister	185
Impressum	192