

Inhalt

Routenplaner	16
Highlights	16
Reiseziele und Routen	21
Klima und Reisezeit	29
Reisekosten	30

Travelinfos von A bis Z

Anreise	33
Botschaften und Konsulate	35
Einkaufen	36
Essen und Trinken	39
Fair reisen	45
Feste und Feiertage	47
Fotografieren	47
Frauen unterwegs	48
Geld	48
Gepäck und Ausrüstung	50
Gesundheit	51
Informationen	54
Internet	55
Kinder	56
Medien	57
Post	58
Reisende mit Behinderung	59
Sicherheit	59
Sport und Aktivitäten	62
Telefon	65
Transport	67
Übernachtung	72
Unterhaltung	72
Verhaltenstipps	73
Versicherungen	74
Visa	75
Weiterreise	76
Zeit und Kalender	77
Zoll	77

Land und Leute	78
Geografie	79
Flora und Fauna	80
Umwelt und Naturschutz	82
Bevölkerung und Gesellschaft	83
Geschichte	92
Regierung und Politik	111
Wirtschaft	112
Religion	113
Kunst und Kultur	118

Süd-Bali	140
Denpasar	143
Kuta	148
Legian	160
Seminyak	164
Strände nördlich von Seminyak	174
Sanur	176
Serangan	187
Benoa Harbour	187
Jimbaran	188
Bukit-Halbinsel	190
Nusa Dua	194
Tanjung Benoa	196

Zentral-Bali	198
Ubud	201
Westlich von Ubud	225
Spaziergänge rund um Ubud	226
Südlich von Ubud	229
Eine Tagestour ab Ubud	231
Östlich von Ubud	232
Nördlich von Ubud	235
Gianyar und Umgebung	239
Bangli und Umgebung	240

Nord-Bali	268
Singaraja	271
Lovina	273
Umgebung von Lovina	278
Bratan-Massiv	279
Touren in Nord-Bali	280
Munduk und Umgebung	285
Rundwanderung um Munduk	286
Batur-Massiv	290
Von Singaraja nach Osten	294

West-Bali	242
Tanah Lot	245
Tabanan	246
Umgebung von Tabanan	247
Jatiluwih	252
Gunung Batukaru	252
Südliche Westküste	254
Negara und Umgebung	258
Christliche Dörfer	260
Gilimanuk	260
Bali Barat-Nationalpark	261
Pemuteran	263

Ost-Bali	298
Semarapura (Klungkung)	300
Umgebung von Semarapura	303
Besakih	304
Gunung Agung	306
Sidemen	307
Von Rendang nach Tirtagangga	308
Nusa Penida	312
Nusa Lembongan	315
Goa Lawah	322
Padang Bai	323
Candi Dasa	328
Tenganan	332
Amlapura (Karangasem)	334
Umgebung von Amlapura	336
Gunung Seraya	339
Amed	340
Tulamben	346

Lombok	348
Lembar	353
Sekotong-Halbinsel	354
Kuta Lombok und die südlichen Strände	357
Ekas-Halbinsel	363
Praya und der Flughafen	363
Sukarara	365
Tetebatu und Umgebung	365
Mataram	367
Umgebung von Mataram	373
Senggigi	374
Bangsai und Umgebung	381
Gili Trawangan	383

Gili Meno	395
Gili Air	400
Gunung Rinjani	404
Besteigung des Gunung Rinjani	405
Labuhan Lombok und Umgebung	411

Anhang	412
Sprachführer	412
Glossar	420
Reisemedizin zum Nachschlagen	421
Bücher	426
Filme	428
Index	429
Danksagung	441
Bildnachweis	442
Impressum	443
Kartenverzeichnis	444

Reiseatlas	445
-------------------	------------