

Inhalt

Vorwort von <i>Christopher Isherwood</i>	9
Vorbemerkung des Herausgebers	10
Einführung: Vedānta und Vivekānanda, von <i>Swami Chetanānanda</i>	14
1. Was ist Vedānta?	30
Vedānta: der Höhepunkt der Veden 30 · Die Veden: ohne Anfang und Ende 32 · Gedanken über die Veden und Upanischaden 33 · «Kinder unsterblicher Seligkeit» 35 · Freiheit ist das Lied der Seele 37 · Enthypnotisiert euch 38 · Das Evangelium der Kraft 39 · Die kühne Botschaft des Ostens 41	
2. Die Philosophie des Vedānta	43
Geist und der Einfluß des Vedānta 43 · Prinzipien des Vedānta 47 · Die drei Hauptschulen des Vedānta 51 · Monistischer Ved- ānta 54 · Das Absolute und seine Manifestation 57 · Eine Analyse der Wahrnehmung 59 · Gut und Böse 60 · Wandel ist stets subjektiv 63 · Seele, Gott und Religion 65	
3. Die Religion des Vedānta	69
Viele Facetten der Wahrheit 69 · Religion ist Verwirklichung 71 · Die Religion von heute 73 · Der Welt Gutes tun 75 · Das Ziel der Religion 76 · Grundsätzliches der Religion 78 · Vedānta: keine organisierte Religion 79 · Vernunft und Religion 81 · Die Basis der Ethik 82 · Die Moral im Vedānta 83 · Praktische Religion 85 · Vedāntische Betrachtung des Familienlebens 88 · Einheit in der Vielheit 91	

4. Gott und Mensch im Vedānta	95
Gott: persönlich und unpersönlich 95 · Gott in allem 97 · Anbetung des unpersönlichen Gottes 98 · Anbetung des lebendigen Gottes 101 · Das wahre Wesen des Menschen 103 · Der in Freiheit Lebende 107 · Was macht uns unglücklich? 110 · Leid: seine Ursache und Heilung 113 · Der Mensch als Bestimmer seines Schicksals 116	
5. Das Konzept der Māyā	118
Was ist Māyā? 118 · Dies ist Māyā 120 · Die Fallen der Māyā 123 · Das Zerreißen des Schleiers der Māyā 124 · Gottes Spiel 126	
6. Karma-Yoga – der Weg des Handelns	129
Karma und seine Wirkung auf den Charakter 129 · Das Geheimnis des Karma 131 · Die Philosophie des Karma 131 · Arbeit und ihr Geheimnis 132 · Die Lehren des Karma- Yoga 133 · Karma-Yoga in der Auffassung der <i>Bhagavad-</i> <i>Gītā</i> 134 · Arbeit um der Arbeit willen 136 · Sei unverhaftet 137 · Jeder ist groß an seinem Platz 138 · Die Eignungen eines Karma-Yogi 142 · Eine Geschichte der Selbstopferung 143 · Wir helfen uns selbst und nicht der Welt 144 · Die Welt: ein Ringelschwanz 145 · Ein idealer Karma-Yogi 147	
7. Jñāna-Yoga – der Weg der Erkenntnis	149
Die ewige Frage 149 · Was ist der Ātman? 151 · Die Reise zur Freiheit 154 · Gewinne dein eigenes Reich zurück 157 · Schritte zur Verwirklichung 160 · Die Suche nach dem Selbst 164 · Das bist Du 165	
8. Bhakti-Yoga – der Weg der Liebe zu Gott	167
Was ist Bhakti? 167 · Das Geheimnis der Liebe 168 · Die Religion der Liebe 170 · Das Dreieck der Liebe 172 · Die Notwendigkeit eines Lehrers 174 · Über das Gebet 178 · Die höchste Anbetung 179 · Liebe, Liebender und der Geliebte 180	
9. Rāja-Yoga – der Weg der Meditation	183
Die Wissenschaft des Rāja-Yoga 183 · Die Kraft des Denkens 186 · Wie wird man ein Yogi? 188 · Die Übung des	

**Yoga 190 · Selbstbeherrschung 191 · Wie beherrsche ich die
Gefühle? 192 · Konzentration 193 · Meditation 195 · Gleichmut ist
Yoga 195**

10. Vedānta in der Praxis 198

Vorbereitungen für ein höheres Leben 198 · Hinweise zur
praktischen Spiritualität 200 · Spirituelle Übungen im
Vedānta 202 · Verwirklichung und ihre Methoden 204 ·
Praktischer Vedānta I 205 · Praktischer Vedānta II 208 · Genieße
durch Entzagung 210 · Gott spricht durch das Herz 212 · Wie
überwinde ich Schwäche 214 · Das offene Geheimnis 215

11. Das Ziel des Vedānta 219

Ist der Himmel das Ziel? 219 · Die Erfahrung des kosmischen
Bewußtseins 221 · Das Geheimnis von Geburt und Tod 229 ·
Wiedergeburt: die Reise zum Ziel 231 · Inspirierende Worte 239 ·
Sechs Stanzan über Nirvāna 246

12. Die Universalität des Vedānta 248

Wie Vedānta andere Glaubensformen betrachtet 248 · Vedānta
und die großen Weltlehrer 251 · Warum wir nicht
übereinstimmen 254 · Das Ideal einer universalen Religion 255 ·
Vedānta und Privilegien 258 · Vedānta und Wissenschaft 259 ·
Ost und West müssen sich treffen 261 · Östliche und westliche
Betrachtungen 263 · Die Zukunft des Vedānta 265

Worterklärungen 278