

Das liegt auf der Hand

- Soulfood im Miniformat 5
- Soulfood vom Feinsten oder Was passt wann? 6
- Grundrezept Schwäbische Spätzle 9
- Grundrezept Maultaschen 11

Auf die Hand 13

- Mini-Kässpätzle-Muffins 15
- Schupfnudel-Spieße 17
- Maultaschen-Spieße mit Pimientos de Padron 19
- Flädle Röllchen mit Lachs & Ricotta 21
- Mini-Fleischküchle 23
- Schwäbische Käsfüßle 25
- Tomaten-Parmesan-Ruggele 27
- Filderkraut-Pralinen mit Speck 29
- Schwäbische Schlemmerbaguettes 31
- Schinken-Käse-Hörnle 33
- Schwäbische Mini-Dinneden 35
- Zwiebel-Speck-Ecken 37
- Schwarzwälder Brotstangen 39
- Schwarzwälder Honigmelone 41
- Gefüllte Champignons 43
- Hackfleisch-Paprika-Schnekkennudeln 45

Canapés & Aufstriche 47

- Canapés mit Roastbeef & Balsamico-Zwiebeln 49
- Canapés mit Forellencreme 51
- Canapés mit Schinken vom Alblinsenschwein 53
- Canapés mit Schweinelendchen 55
- Luckeleskäse & Großmutters Kräuterbutter 57
- Schwarzwälder-Schinken-Creme mit Rucola 59

Aus dem Glas 61

- Maultaschensalat mit Schnittlauch-Vinaigrette 63
- Spätzle-Ackersalat mit Bacon-Pralinen 65
- Schwäbischer Kartoffelsalat mit Mini-Saitenwürstle 67
- Gurkensalat mit Forellenfilets 69
- Linsen-Spätzle-Salat 71
- Schwäbischer Wurstsalat 73
- Schwäbischer Filderkrautsalat 75

Bürger & Co 77

- Grundrezept Mini-Laugenweckle 79
- Grundrezept Mini-Brioche-Buns 81
- Zwiebelchutney 83
- Lieblingsburgersauce 85
- Fleischküchle-Burger im Brioche-Bun 87
- Pulled-Pork-Burger mit Krautsalat 89
- Mini-LKWs 91
- The Swabian Burger 93
- Sauerkraut-Burger mit Saitenwürstle 95
- Deluxe-Burger 97

Süßes Finale 99

- Schwarzwälder-Kirsch-Trifle 101
- Schwäbische Nuss-Schneckennudeln 103
- Kakao-Schneckennudeln 105
- Rosinen-Schneckennudeln 107
- Nuss-Ruggele 109
- Träubles-Tartelettes 111
- Apfelkuchen-Muffins mit Streuseln 113
- Süße Hefezöpfle-Sandwiches 115
- Schwäbische Flachswickel 117
- Zwetschgen-Törtchen 119
- Nussecken 121
- Mini-Gugelhupfe 123
- Schwäbischer Kirschenmichel mit Schokolade 125

Service 126

- Dank 126
- Autoreninfo & Blog-Adresse 126
- Schwäbische Produkte & Shops 127