

Inhalt

Vorwort des Herausgebers 6

JANUAR

*Menschen glücklich machen
ist der Traum glücklicher Menschen 9*

FEBRUAR

*Fang mit einem Lächeln an!
Nur Optimisten werden überleben 27*

MÄRZ

*Steh auf aus der Nacht der Mutlosigkeit,
auf zu einem neuen Frühling 45*

APRIL

*Mit jedem guten Menschen auf der Welt
geht eine Sonne auf 65*

MAI

*Allein die Liebe ist das Haus,
in dem du ewig wohnen kannst 83*

JUNI

*Suche den Geist der Freude, der wie eine
Flamme von Herz zu Herz überspringt 103*

JULI

*Du hast nur ein Leben. Nimm dir Zeit,
um glücklich zu sein 123*

AUGUST

*Vergiss die schönen Tage nicht.
Sonst kommen sie nicht wieder 143*

SEPTEMBER

*Wer die Welt verändern will,
fängt am besten bei sich selbst an 165*

OKTOBER

*Hab die Menschen gern, so wie sie sind.
Es gibt keine anderen 185*

NOVEMBER

*Manche Dinge sehen aus wie Katastrophen
und sind doch Gnaden 207*

DEZEMBER

*Sag danke, kleiner Mensch, für alle Liebe,
in der dir Gott begegnet 231*