

# Inhaltsverzeichnis

## ◆ Nudel- und Reissalate:

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| Spaghettisalat mit Currydressing | S. 4  |
| Klassischer Nudelsalat           | S. 5  |
| Gnocchisalat mit Pestodressing   | S. 6  |
| Mediterraner Nudelsalat          | S. 7  |
| Nudelsalat all Tonno             | S. 8  |
| Zucchini-Salami-Salat            | S. 9  |
| Fruchtiger Reissalat             | S. 10 |
| Mexikanischer Reissnudelsalat    | S. 11 |
| Spätzlesalat mit Senfdressing    | S. 12 |
| Griechischer Couscoussalat       | S. 13 |
| Schneller Asiasalat              | S. 14 |

## ◆ Kartoffelsalate:

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| Cremiger Silvestersalat    | S. 15 |
| Radieschen-Kartoffel-Salat | S. 16 |
| Kartoffel-Kassler-Salat    | S. 17 |

## ◆ Salate mit Fleisch:

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| Gyrossalat mit Tzatzikidressing | S. 18 |
| Geschichteter                   |       |
| Hähnchennuggets-Salat           | S. 19 |
| Bunter Wurstsalat               | S. 20 |
| Rucola-Trauben-Hähnchensalat    | S. 21 |
| Anti-Pasti-Hähnchensalat        | S. 22 |
| Geschichteter HotDog-Salat      | S. 23 |

## ◆ Käsesalate:

|                      |       |
|----------------------|-------|
| Schinken-Käse-Salat  |       |
| mit Cognacdressing   | S. 24 |
| Exotischer Käsesalat | S. 25 |

Zubereitung am  
**VORTAG** möglich

Perfekt für  
**GRILLPARTYS!**

## ◆ Fruchtige Salate:

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| Fruchtiger Indianersalat   | S. 26 |
| Erfrischender Melonensalat | S. 27 |
| Fruchtiger Garnelensalat   | S. 28 |

## ◆ Diverse Salate:

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| Spicy Kichererbsensalat          | S. 29 |
| Paprikasalat mit Tomatenmarinade | S. 30 |
| Sommerlicher Schichtsalat        | S. 31 |
| Salat „Fantastico“               | S. 32 |
| Brokkolisalat                    | S. 33 |
| Russischer Mixsalat              | S. 34 |
| Bunter Thunfischsalat            | S. 35 |

## ◆ HINWEIS

Für das Thermomix-Modell TM31 verwenden Sie statt 120°C → VAROMA.