

Vorwort 6

Start Cooking

Einfaches für Kücheneulinge 9

Unsere Einsteigerrezepte sind ganz einfach und bescheren Ihnen schnell Erfolgserlebnisse am Kochtopf. Damit Sie Freude am Rühren, Köcheln, Brutzeln finden!

Fein & edel

Ausgefallenes für Gourmets 45

Es muss nicht teuer oder kompliziert nachzukochen sein. Die Gerichte in diesem Kapitel sind für besondere Tage gedacht, wenn Familie und Freunde mit am Tisch sitzen.

Gemüse, Gemüse!

Vegetarisches nicht nur für Vegetarier 75

Frisch, knackig, bunt, gesund: Unsere Gemüserezepte sind weniger als Beilage gedacht denn als Hauptgericht zum Sattessen oder auch kleiner Imbiss für zwischendurch.

Herzhaft genießen

Deftiges für Wohlfühltage 101

Viele unserer Lieblingsrezepte in diesem Kapitel kommen aus der traditionellen Familienküche. Da werden Kindheits-erinnerungen wach – probieren Sie es aus!

Desserts

Süßes für danach 137

»Am Schluss kommt erst das Beste.« Egal, wie satt man ist, ein bisschen Süß geht eigentlich immer. Und das Allerbeste: Viele unserer Desserts und Kuchen gehen ganz schnell.

Zu den Rezepten/Mini-Glossar/Löffelmaße 156
Rezeptverzeichnis 157
Impressum 159