

INHALT

Vom Denken und Nachdenken	5
Gedanken über das eigene Leben	13
Nachdenken über das Ichbewusstsein	15
Anpassung	21
Was ich dir noch sagen wollte ...	22
Nachdenken über Lebenskunst	26
Nachdenken über Glück im Alter	28
Hoffnung	30
Gedankenflug	34
Gedankensplitter	37
Selbstporträt	43
Bin ich nur ein CHNOPS	57