

Inhaltsverzeichnis

1	Pflegetheoretische Grundlagen	11	2	Pflegepraktische Grundlagen	69
1.1	Das Alter	12	2.1	Rund ums Pflegebett	70
1.1.1	Altersbilder	12	2.1.1	Einrichtung des Pflegezimmers	70
1.1.2	Altersmodelle	13	2.1.2	Aufbau und Zubehör eines Pflegebetts	71
1.1.3	Alterungsprozesse	13	2.1.3	Technische Anforderungen an ein Pflegebett	72
1.1.4	Altersentwicklung	14	2.2	Das Betten	73
1.1.5	Alter und Gesundheit	15	2.2.1	Grundlagen	73
1.1.6	Alter und Krankheit	16	2.2.2	Das Herrichten eines leeren Bettes	74
1.2	Modelle und Theorien in der Pflege	17	2.2.3	Betten und kompletter Wäschewechsel von der Seite	75
1.2.1	Was ist Pflege?	17	2.2.4	Betten und Wäschewechsel von oben nach unten	76
1.2.2	Pflegemodelle	17	2.3	Körperpflege	78
1.3	Das Pflegemodell von Krohwinkel	20	2.3.1	Grundlagen	78
1.3.1	Schlüsselkonzepte	20	2.3.2	Durchführung der Ganzkörperwaschung im Bett	79
1.3.2	Aktivitäten, Beziehungen und existenzielle Erfahrungen des Lebens	21	2.3.3	Unterstützung beim Waschen am Waschbecken	82
1.3.3	Der vierschrüttige Pflegeprozess	25	2.3.4	Unterstützung beim Duschen und Baden ..	83
1.4	Der Pflegeprozess	26	2.3.5	Körperwaschung mit spezifischen Pflegezielen	85
1.4.1	Der Pflegeprozess als Hilfsmittel	26	2.4	Prophylaktische Maßnahmen	86
1.4.2	Der Regelkreis des Pflegeprozesses	27	2.4.1	Grundsätze und Übersicht	86
1.4.3	Dokumentation	38	2.4.2	Dekubitusprophylaxe	88
1.5	Wahrnehmen und Beobachten	39	2.4.3	Exsikkoseprophylaxe	93
1.5.1	Wahrnehmen	39	2.4.4	Intertrigoprophyllaxe	94
1.5.2	Beobachten	41	2.4.5	Kontrakturenprophylaxe	94
1.5.3	Allgemeine Beobachtung in der Altenpflege	43	2.4.6	Obstipationsprophylaxe	96
1.6	Gesprächsführung.....	47	2.4.7	Parotitis-,Stomatitis und Soorprophylaxe ...	97
1.6.1	Verbale und nonverbale Kommunikation ...	47	2.4.8	Pneumonieprophylaxe	98
1.6.2	Grundlagen der Gesprächsführung	50	2.4.9	Sturzprophylaxe	103
1.6.3	Gesprächsformen	55	2.4.10	Thromboseprophylaxe	105
1.7	Biografiearbeit	58	2.5	Mobilisation und Transfer	111
1.7.1	Wertvorstellung und Lebensumstände früher und heute	58	2.5.1	Grundlagen	111
1.7.2	Biografie – Informationssammlung	62	2.5.2	Umsetzung der Maßnahmen	112
1.7.3	Biografie in der Pflegepraxis	63	2.6	Lagerungsarten und Lagerungshilfsmittel	117
1.8	Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation	64	2.7	Umgang mit orthopädietechnischen Hilfsmitteln	121
1.8.1	Gesundheitsförderung	64	2.7.1	Prothesen	121
1.8.2	Prävention	65	2.7.2	Orthesen	122
1.8.3	Rehabilitation	66	2.7.3	Epithesen	122

2.8	Die eigene Gesundheit erhalten	125	5	Krankheitslehre und Pflege	163
2.8.1	Arbeitsschutz und Unfallverhütungs- maßnahmen	125	5.1	Atmungsorgan	164
2.8.2	Hautschutz und Hygiene	126	5.1.1	Aufbau und Funktion	164
2.8.3	Rückenschonendes Arbeiten	126	5.1.2	Krankheitsbilder	166
2.8.4	Hilfsmiteileinsatz in der Altenpflege	129	5.1.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen	167
3	Verhalten in Notfällen	133	5.2	Herz-Kreislauf-System	171
3.1	Erste Hilfe	134	5.2.1	Aufbau und Funktion	171
3.1.1	Vorgehen im Notfall	134	5.2.2	Krankheitsbilder	174
3.1.2	Erstmaßnahmen bei Schock	137	5.2.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen	177
3.2	Häufige Notfälle alter Menschen	138	5.3	Blut- und Lymphgefäßsystem	181
3.2.1	Prellungen und Frakturen	138	5.3.1	Aufbau und Funktion	181
3.2.2	Akute Bewusstseinsstörungen	139	5.3.2	Krankheitsbilder	183
3.2.3	Verlegung der Atemwege	140	5.3.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen	188
3.2.4	Asthma bronchiale	141	5.4	Bewegungsapparat	191
3.2.5	Einwirkungen von Hitze	141	5.4.1	Aufbau und Funktion	191
3.2.6	Unterkühlung und Erfrierung	142	5.4.2	Krankheitsbilder	195
3.2.7	Verätzungen	142	5.4.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen	200
3.2.8	Vergiftungen	143	5.5	Verdauungssystem	205
3.3	Erstversorgung von Wunden	143	5.5.1	Aufbau und Funktion	205
4	Medizinische Grundlagen	145	5.5.2	Krankheitsbilder	210
4.1	Orientierung am menschlichen Körper	146	5.5.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen	215
4.1.1	Körperabschnitte	146	5.6	Harntrakt und Geschlechtsorgane	223
4.1.2	Körperhöhlen	147	5.6.1	Aufbau und Funktion	223
4.2	Von der Zelle zum Organismus	149	5.6.2	Krankheitsbilder	226
4.2.1	Organisationseinheiten	149	5.6.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen	228
4.2.2	Zelle	149	5.7	Hormonsystem (Diabetes mellitus)	238
4.2.3	Gewebe	150	5.7.1	Aufbau und Funktion	238
4.2.4	Organe	153	5.7.2	Krankheitsbild Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)	240
4.3	Einführung in die Krankheitslehre	154	5.7.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen bei Diabetes mellitus	241
4.3.1	Krankheit	154	5.8	Infektionen und Infektionskrankheiten ...	246
4.3.2	Krankheitsursachen	155	5.8.1	Grundlagen	246
4.3.3	Krankheitsverlauf	155	5.8.2	Krankheitsbilder	252
4.3.4	Krankheitszeichen	156	5.8.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen	256
4.4	Anpassung und krankhafte Veränderungen	157	5.9	Haut	262
4.4.1	Anpassungsreaktionen	157	5.9.1	Aufbau und Funktion	262
4.4.2	Zellveränderungen	158	5.9.2	Krankheitsbilder	265
4.4.3	Regeneration	158	5.9.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen	269
4.4.4	Entzündung	160	5.10	Sinnesorgane (Auge, Ohr)	272
			5.10.1	Aufbau und Funktion von Auge und Ohr ..	272
			5.10.2	Krankheitsbilder	275
			5.10.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen	278

5.11	Nervensystem	283
5.11.1	Aufbau und Funktion	283
5.11.2	Krankheitsbilder	286
5.11.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen	290
5.12	Sterben und Tod	300
5.12.1	Veränderungen im Umgang mit Sterben und Tod	300
5.12.2	Sterbehilfeproblematik	302
5.12.3	Sterbephasen	302
5.12.4	Orte des Sterbens	304
5.12.5	Pflege und Begleitung beim Sterben	304
5.12.6	Pflege beim nahenden Tod	306
5.12.7	Maßnahmen nach Eintritt des Todes	306
6	Durchführung ärztlicher Verordnungen .	308
6.1	Rechtliche Voraussetzungen	309
6.2	Diagnostische und therapeutische Maßnahmen	310
6.2.1	Anamnese	310
6.2.2	Körperliche Untersuchungen	310
6.2.3	Apparative Diagnostik	312
6.2.4	Labordiagnostik	318
6.2.5	Therapeutische Maßnahmen	318
6.3	Umgang mit Medikamenten und deren Verabreichung	320
6.3.1	Arzneimittel / Medikamente	320
6.3.2	Lagerung von Medikamenten	323
6.3.3	Verabreichung von Medikamenten	324
6.3.4	Häufig verordnete Medikamente	326
6.4	Wundversorgung	328
6.4.1	Wunde	328
6.4.2	Verbandswechsel	329
6.4.3	Wunddokumentation	330
7	Unterstützung bei der Lebensgestaltung .	331
7.1	Lebenswelten und soziale Netzwerke	332
7.1.1	Soziale Netzwerke	332
7.1.2	Familienbeziehungen im Alter	333
7.1.3	Lebens- und Glaubensfragen	335
7.1.4	Migration und kultursensible Altenpflege	340
7.1.5	Sexualität im Alter	342
7.1.6	Menschen mit Behinderungen im Alter	345

7.2	Unterstützung bei der Ernährung und im Haushalt	348
7.2.1	Allgemeine Grundlagen der Ernährung	348
7.2.2	Ernährung im Alter	355
7.2.3	Unterstützung im Haushalt	362
7.3	Schaffen eines förderlichen Wohnumfelds	366
7.3.1	Merkmale einer altersgerechten Wohnung	366
7.3.2	Wohnraumanpassung und Hilfsmittel	371
7.3.3	Wohnformen im Alter	375
7.4	Alte Menschen bei der Tagesgestaltung unterstützen	378
7.4.1	Tagesstrukturierende Maßnahmen	378
7.4.2	Beschäftigungsangebote	381
7.4.3	Bürgerschaftliches Engagement älterer Menschen	398
8	Rechts- und Berufskunde	401
8.1	Rechte und Gesetze	402
8.1.1	Grundrechte	402
8.1.2	Rechtliche Fähigkeiten des Menschen	404
8.1.3	Rechtliche Betreuung und Vorsorgeverfügungen	406
8.1.4	Sozialversicherungen	409
8.1.5	Erbrecht	412
8.1.6	Heimrecht	415
8.1.7	Arbeitsrechtliche Grundlagen	421
8.1.8	Haftungsrecht	426
8.2	Altenpflege als Beruf	433
8.2.1	Geschichte der Pflegeberufe	433
8.2.2	Entwicklung der Altenpflege	435
8.2.3	Berufsbild und Arbeitsfelder	439
8.2.4	Träger des Gesundheits- und Sozialwesens	440

Literatur- und Internethinweise	8
Stichwortverzeichnis	444
Bildquellenverzeichnis	454