

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Pflegetheoretische Grundlagen .....</b>	<b>11</b>
1.1	<b>Das Alter .....</b>	<b>12</b>
1.1.1	Altersbilder .....	12
1.1.2	Altersmodelle .....	13
1.1.3	Alterungsprozesse .....	13
1.1.4	Altersentwicklung .....	14
1.1.5	Alter und Gesundheit .....	15
1.1.6	Alter und Krankheit .....	16
1.2	<b>Modelle und Theorien in der Pflege .....</b>	<b>17</b>
1.2.1	Was ist Pflege? .....	17
1.2.2	Pflegemodelle .....	17
1.3	<b>Das Pflegemodell von Krohwinkel .....</b>	<b>20</b>
1.3.1	Schlüsselkonzepte .....	20
1.3.2	Aktivitäten, Beziehungen und existenzielle Erfahrungen des Lebens .....	21
1.3.3	Der vierschrittige Pflegeprozess .....	25
1.4	<b>Der Pflegeprozess .....</b>	<b>26</b>
1.4.1	Der Pflegeprozess als Hilfsmittel .....	26
1.4.2	Der Regelkreis des Pflegeprozesses .....	27
1.4.3	Dokumentation .....	38
1.5	<b>Wahrnehmen und Beobachten .....</b>	<b>39</b>
1.5.1	Wahrnehmen .....	39
1.5.2	Beobachten .....	41
1.5.3	Allgemeine Beobachtung in der Altenpflege .....	43
1.6	<b>Gesprächsführung.....</b>	<b>47</b>
1.6.1	Verbale und nonverbale Kommunikation ...	47
1.6.2	Grundlagen der Gesprächsführung .....	50
1.6.3	Gesprächenformen .....	55
1.7	<b>Biografiearbeit .....</b>	<b>58</b>
1.7.1	Wertvorstellung und Lebensumstände früher und heute .....	58
1.7.2	Biografie – Informationssammlung .....	62
1.7.3	Biografie in der Pflegepraxis .....	63
1.8	<b>Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation .....</b>	<b>64</b>
1.8.1	Gesundheitsförderung .....	64
1.8.2	Prävention .....	65
1.8.3	Rehabilitation .....	66
<b>2</b>	<b>Pflegepraktische Grundlagen .....</b>	<b>69</b>
2.1	<b>Rund ums Pflegebett .....</b>	<b>70</b>
2.1.1	Einrichtung des Pflegezimmers .....	70
2.1.2	Aufbau und Zubehör eines Pflegebetts .....	71
2.1.3	Technische Anforderungen an ein Pflegebett .....	72
2.2	<b>Das Betten .....</b>	<b>73</b>
2.2.1	Grundlagen .....	73
2.2.2	Das Herrichten eines leeren Bettes .....	74
2.2.3	Betten und kompletter Wäschewechsel von der Seite .....	75
2.2.4	Betten und Wäschewechsel von oben nach unten .....	76
2.3	<b>Körperpflege .....</b>	<b>78</b>
2.3.1	Grundlagen .....	78
2.3.2	Durchführung der Ganzkörperwaschung im Bett .....	79
2.3.3	Unterstützung beim Waschen am Waschbecken .....	82
2.3.4	Unterstützung beim Duschen und Baden ..	83
2.3.5	Körperwaschung mit spezifischen Pflegezielen .....	85
2.4	<b>Prophylaktische Maßnahmen .....</b>	<b>86</b>
2.4.1	Grundsätze und Übersicht .....	86
2.4.2	Dekubitusprophylaxe .....	88
2.4.3	Exsikkoseprophylaxe .....	93
2.4.4	Intertrigoprophylaxe .....	94
2.4.5	Kontrakturenprophylaxe .....	94
2.4.6	Obstipationsprophylaxe .....	96
2.4.7	Parotitis-, Stomatitis und Soorprophylaxe ...	97
2.4.8	Pneumonieprophylaxe .....	98
2.4.9	Sturzprophylaxe .....	103
2.4.10	Thromboseprophylaxe .....	105
2.5	<b>Mobilisation und Transfer .....</b>	<b>111</b>
2.5.1	Grundlagen .....	111
2.5.2	Umsetzung der Maßnahmen .....	112
2.6	<b>Lagerungsarten und Lagerungshilfsmittel</b>	<b>117</b>
2.7	<b>Umgang mit orthopädiotechnischen Hilfsmitteln .....</b>	<b>121</b>
2.7.1	Prothesen .....	121
2.7.2	Orthesen .....	122
2.7.3	Epithesen .....	122

<b>2.8</b>	<b>Die eigene Gesundheit erhalten .....</b>	<b>125</b>	<b>5</b>	<b>Krankheitslehre und Pflege .....</b>	<b>163</b>
2.8.1	Arbeitsschutz und Unfallverhütungsmaßnahmen .....	125	5.1	Atmungsorgan .....	164
2.8.2	Hautschutz und Hygiene .....	126	5.1.1	Aufbau und Funktion .....	164
2.8.3	Rückenschonendes Arbeiten .....	126	5.1.2	Krankheitsbilder .....	166
2.8.4	Hilfsmittelleinsatz in der Altenpflege .....	129	5.1.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen .....	167
<b>3</b>	<b>Verhalten in Notfällen .....</b>	<b>133</b>	<b>5.2</b>	<b>Herz-Kreislauf-System .....</b>	<b>171</b>
3.1	Erste Hilfe .....	134	5.2.1	Aufbau und Funktion .....	171
3.1.1	Vorgehen im Notfall .....	134	5.2.2	Krankheitsbilder .....	174
3.1.2	Erstmaßnahmen bei Schock .....	137	5.2.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen .....	177
3.2	Häufige Notfälle alter Menschen .....	138	<b>5.3</b>	<b>Blut- und Lymphgefäßsystem .....</b>	<b>181</b>
3.2.1	Prellungen und Frakturen .....	138	5.3.1	Aufbau und Funktion .....	181
3.2.2	Akute Bewusstseinsstörungen .....	139	5.3.2	Krankheitsbilder .....	183
3.2.3	Verlegung der Atemwege .....	140	5.3.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen .....	188
3.2.4	Asthma bronchiale .....	141	<b>5.4</b>	<b>Bewegungsapparat .....</b>	<b>191</b>
3.2.5	Einwirkungen von Hitze .....	141	5.4.1	Aufbau und Funktion .....	191
3.2.6	Unterkühlung und Erfrierung .....	142	5.4.2	Krankheitsbilder .....	195
3.2.7	Verätzungen .....	142	5.4.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen .....	200
3.2.8	Vergiftungen .....	143	<b>5.5</b>	<b>Verdauungssystem .....</b>	<b>205</b>
3.3	Erstversorgung von Wunden .....	143	5.5.1	Aufbau und Funktion .....	205
<b>4</b>	<b>Medizinische Grundlagen .....</b>	<b>145</b>	5.5.2	Krankheitsbilder .....	210
4.1	Orientierung am menschlichen Körper ....	146	5.5.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen .....	215
4.1.1	Körperabschnitte .....	146	<b>5.6</b>	<b>Harntrakt und Geschlechtsorgane .....</b>	<b>223</b>
4.1.2	Körperhöhlen .....	147	5.6.1	Aufbau und Funktion .....	223
4.2	Von der Zelle zum Organismus .....	149	5.6.2	Krankheitsbilder .....	226
4.2.1	Organisationseinheiten .....	149	5.6.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen .....	228
4.2.2	Zelle .....	149	<b>5.7</b>	<b>Hormonsystem (Diabetes mellitus) .....</b>	<b>238</b>
4.2.3	Gewebe .....	150	5.7.1	Aufbau und Funktion .....	238
4.2.4	Organe .....	153	5.7.2	Krankheitsbild Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) .....	240
4.3	Einführung in die Krankheitslehre .....	154	5.7.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen bei Diabetes mellitus .....	241
4.3.1	Krankheit .....	154	<b>5.8</b>	<b>Infektionen und Infektionskrankheiten .....</b>	<b>246</b>
4.3.2	Krankheitsursachen .....	155	5.8.1	Grundlagen .....	246
4.3.3	Krankheitsverlauf .....	155	5.8.2	Krankheitsbilder .....	252
4.3.4	Krankheitszeichen .....	156	5.8.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen .....	256
4.4	Anpassung und krankhafte Veränderungen .....	157	<b>5.9</b>	<b>Haut .....</b>	<b>262</b>
4.4.1	Anpassungsreaktionen .....	157	5.9.1	Aufbau und Funktion .....	262
4.4.2	Zellveränderungen .....	158	5.9.2	Krankheitsbilder .....	265
4.4.3	Regeneration .....	158	5.9.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen .....	269
4.4.4	Entzündung .....	160	<b>5.10</b>	<b>Sinnesorgane (Auge, Ohr) .....</b>	<b>272</b>

<b>5.11</b>	<b>Nervensystem .....</b>	<b>283</b>	<b>7.2</b>	<b>Unterstützung bei der Ernährung und im Haushalt .....</b>	<b>348</b>
5.11.1	Aufbau und Funktion .....	283	7.2.1	Allgemeine Grundlagen der Ernährung .....	348
5.11.2	Krankheitsbilder .....	286	7.2.2	Ernährung im Alter .....	355
5.11.3	Beobachtung und Pflegemaßnahmen .....	290	7.2.3	Unterstützung im Haushalt .....	362
<b>5.12</b>	<b>Sterben und Tod .....</b>	<b>300</b>	<b>7.3</b>	<b>Schaffen eines förderlichen Wohnumfelds .....</b>	<b>366</b>
5.12.1	Veränderungen im Umgang mit Sterben und Tod .....	300	7.3.1	Merkmale einer altersgerechten Wohnung .....	366
5.12.2	Sterbehilfeproblematik .....	302	7.3.2	Wohnraumanpassung und Hilfsmittel .....	371
5.12.3	Sterbephasen .....	302	7.3.3	Wohnformen im Alter .....	375
5.12.4	Orte des Sterbens .....	304	<b>7.4</b>	<b>Alte Menschen bei der Tagesgestaltung unterstützen .....</b>	<b>378</b>
5.12.5	Pflege und Begleitung beim Sterben .....	304	7.4.1	Tagesstrukturierende Maßnahmen .....	378
5.12.6	Pflege beim nahenden Tod .....	306	7.4.2	Beschäftigungsangebote .....	381
5.12.7	Maßnahmen nach Eintritt des Todes .....	306	7.4.3	Bürgerschaftliches Engagement älterer Menschen .....	398
<b>6</b>	<b>Durchführung ärztlicher Verordnungen .</b>	<b>308</b>	<b>8</b>	<b>Rechts- und Berufskunde .....</b>	<b>401</b>
<b>6.1</b>	<b>Rechtliche Voraussetzungen .....</b>	<b>309</b>	<b>8.1</b>	<b>Rechte und Gesetze .....</b>	<b>402</b>
<b>6.2</b>	<b>Diagnostische und therapeutische Maßnahmen .....</b>	<b>310</b>	8.1.1	Grundrechte .....	402
6.2.1	Anamnese .....	310	8.1.2	Rechtliche Fähigkeiten des Menschen .....	404
6.2.2	Körperliche Untersuchungen .....	310	8.1.3	Rechtliche Betreuung und Vorsorgeverfügungen .....	406
6.2.3	Apparative Diagnostik .....	312	8.1.4	Sozialversicherungen .....	409
6.2.4	Labordiagnostik .....	318	8.1.5	Erbrecht .....	412
6.2.5	Therapeutische Maßnahmen .....	318	8.1.6	Heimrecht .....	415
<b>6.3</b>	<b>Umgang mit Medikamenten und deren Verabreichung .....</b>	<b>320</b>	8.1.7	Arbeitsrechtliche Grundlagen .....	421
6.3.1	Arzneimittel / Medikamente .....	320	8.1.8	Haftungsrecht .....	426
6.3.2	Lagerung von Medikamenten .....	323	<b>8.2</b>	<b>Altenpflege als Beruf .....</b>	<b>433</b>
6.3.3	Verabreichung von Medikamenten .....	324	8.2.1	Geschichte der Pflegeberufe .....	433
6.3.4	Häufig verordnete Medikamente .....	326	8.2.2	Entwicklung der Altenpflege .....	435
<b>6.4</b>	<b>Wundversorgung .....</b>	<b>328</b>	8.2.3	Berufsbild und Arbeitsfelder .....	439
6.4.1	Wunde .....	328	8.2.4	Träger des Gesundheits- und Sozialwesens .....	440
6.4.2	Verbandswechsel .....	329			
6.4.3	Wunddokumentation .....	330			
<b>7</b>	<b>Unterstützung bei der Lebensgestaltung .</b>	<b>331</b>			
<b>7.1</b>	<b>Lebenswelten und soziale Netzwerke .....</b>	<b>332</b>			
7.1.1	Soziale Netzwerke .....	332			
7.1.2	Familienbeziehungen im Alter .....	333			
7.1.3	Lebens- und Glaubensfragen .....	335			
7.1.4	Migration und kultursensible Altenpflege .....	340			
7.1.5	Sexualität im Alter .....	342			
7.1.6	Menschen mit Behinderungen im Alter ....	345			
				<b>Literatur- und Internethinweise .....</b>	<b>8</b>
				<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>444</b>
				<b>Bildquellenverzeichnis .....</b>	<b>454</b>