

# Inhaltsübersicht

1. Reanimation bei Erwachsenen: die Basics	1
1.1 Einfache lebensrettende Maßnahmen (BLS)	3
1.2 Ablauf der lebensrettenden Basismaßnahmen	4
1.3 Thoraxkompressionen im Detail	16
1.4 Automatisierte externe Defibrillation im Detail	19
1.5 Stabile Seitenlage	21
1.6 Akute Verlegung der Atemwege (FBAO)	23
2. Reanimation bei Erwachsenen – ALS	25
2.1 Erweiterte lebensrettende Maßnahmen (ALS)	26
2.2 Basismaßnahmen durch professionelle Helfer	27
2.3 Spezielle ALS-Maßnahmen	43
2.4 Potenziell reversible Ursachen (4xH + HITS)	50
2.5 Besondere Situationen und Patientengruppen, spezielle Strategien	51
2.6 ROSC und Postreanimationsbehandlung	63
2.7 Kardiologische Notfälle (ACS, Periarrestarrhythmien)	69
3. Reanimation bei Kindern	77
3.1 Grundlagen zur Reanimation bei Kindern	78
3.2 Einfache lebensrettende Maßnahmen (BLS)	82
3.3 Automatisierter externer Defibrillator (AED)	90
3.4 Akute Verlegung der Atemwege (FBAO)	91
3.5 Erweiterte lebensrettende Maßnahmen (ALS)	95
3.6 ROSC und Postreanimationsbehandlung	114
3.7 Anwesenheit von Eltern und Bezugspersonen	116
3.8 Periarrestarrhythmien	117
4. Erstversorgung bei Neugeborenen	119
4.1 Anpassung an das extrauterine Leben	120
4.2 Ablauf der Erstversorgung (Algorithmus)	122
5. Ethik, Prognose, Grenzen der Therapie	127
5.1 Ethische und juristische Überlegungen	128
5.2 Unterlassung/Abbruch einer Reanimation (Algorithmus)	130
5.3 Prognose nach Reanimation (Algorithmus)	135

Quellen und weiterführende Literatur

138