

# Inhalt

Hundert Prinzipien der Heilung.....	13
Einführung .....	23
Lektion 1 Worum geht es bei dieser Abwehrstrategie? .....	25
Lektion 2 Missbrauch der Vergangenheit.....	27
Lektion 3 Missbrauch der Zukunft.....	28
Lektion 4 Krankheit, Probleme und Angriff .....	30
Lektion 5 Die Alternative zum Angriff.....	32
Lektion 6 Uns anderen Menschen öffnen, um Heilung zu erlangen .....	34
Lektion 7 Die Macht der göttlichen Präsenz.....	35
Lektion 8 Sanftmut .....	36
Lektion 9 Selbsttäuschung .....	38
Lektion 10 Heilung beginnt mit der Entscheidung, Probleme anzunehmen.....	40
Lektion 11 Das Urteil der Schuld.....	42
Lektion 12 Der Wille Gottes.....	44
Lektion 13 Selbstliebe .....	45
Lektion 14 Krankheiten und Probleme zeigen, dass wir bei der Lösung unserer Probleme einen Fehler machen.....	46
Lektion 15 Hinter jeder Krankheit und jedem Problem steckt ein Angriff.....	48
Lektion 16 Es ist dir bereits gegeben .....	49
Lektion 17 Krankheiten und Probleme zeigen falsche Glaubenssätze über dich selbst.....	50
Lektion 18 Harmlosigkeit .....	52
Lektion 19 Heilung bedeutet, das Gefühl der Trennung zu beenden .....	54
Lektion 20 Der Körper funktioniert perfekt .....	55

Lektion 21	Heilung ist gleichbedeutend mit Empfangen .....	57
Lektion 22	Als Stärke missverstandene Schwäche .....	59
Lektion 23	Dem Ego Gehör schenken.....	61
Lektion 24	Falsche Wahrnehmung .....	63
Lektion 25	Hinter jeder Krankheit und jedem Problem steckt die Identifikation mit dem Körper .....	66
Lektion 26	Die Tyrannie der Krankheit .....	68
Lektion 27	Die sieben Todsünden.....	72
Lektion 28	Von der Konkurrenz zum Konflikt .....	74
Lektion 29	Selbstaufgabe.....	76
Lektion 30	Das erstarre Selbst .....	78
Lektion 31	Andere retten, dich selbst retten .....	80
Lektion 32	Ein kritischer Blick auf die Rolle der Aufopferung .....	82
Lektion 33	Deine Kerngeschichte .....	85
Lektion 34	Die Wurzel deiner Kerngeschichte .....	87
Lektion 35	Das Urteilen aufgeben .....	89
Lektion 36	Vernachlässigung als Hauptursache von Krankheit und Erfolglosigkeit .....	92
Lektion 37	In anderen Menschen dich selbst sehen.....	95
Lektion 38	Gesundheit ablehnen, um einen anderen Menschen zu ärgern .....	97
Lektion 39	Dieser Fehler, den ich sehe, ist nicht die Wahrheit.....	99
Lektion 40	Gesundheit und die Verlassenen.....	101
Lektion 41	Mit Liebe handeln .....	104
Lektion 42	Willst du das Problem oder die Antwort? .....	105
Lektion 43	Liebe als Weg zur Gesundheit .....	107
Lektion 44	Ihre Einstellung zu dir.....	109
Lektion 45	Andere Menschen lehren, dass sie dich verletzt haben.....	112
Lektion 46	Schuld und Kernbedürfnisse .....	114
Lektion 47	Der Glaube an den Körper.....	115
Lektion 48	Dafür sorgen, dass er noch mehr leidet als du selbst .....	117
Lektion 49	Wofür benutze ich dieses Problem? .....	119
Lektion 50	Es gibt keine Bösewichte .....	121
Lektion 51	Unsere Unschuld beweisen .....	123
Lektion 52	Die Illusion, die dir lieb und teuer ist.....	125

Lektion 53	Die Trennung, die von besonderem Hass herröhrt .....	129
Lektion 54	Was ein Problem ist .....	131
Lektion 55	Der Wunsch zu verletzen .....	133
Lektion 56	Zum Geist werden .....	135
Lektion 57	Negativität heilen .....	136
Lektion 58	Schutz .....	138
Lektion 59	Die Stadien unserer Entwicklung .....	140
Lektion 60	Der Brunnen des Selbstmitleids .....	145
Lektion 61	Unbewusste negative Selbstkonzepte .....	148
Lektion 62	Chronische Gedankenformen und die dunkle Seite .....	150
Lektion 63	Das eigene Licht wieder leuchten lassen .....	152
Lektion 64	Dich mit einem Bruder verbinden .....	154
Lektion 65	Selbstversunkenheit im Leiden .....	155
Lektion 66	Fortlaufen .....	157
Lektion 67	Wenn du nicht im Frieden bist .....	159
Lektion 68	Die Entscheidung für Probleme .....	162
Lektion 69	Gemeinsame Träume .....	164
Lektion 70	Sünde und Krankheit .....	167
Lektion 71	Dein Glaube an Sünde, Teil 2 .....	169
Lektion 72	Das Verlangen nach Kontrolle .....	171
Lektion 73	Unsere verborgene falsche Geisteshaltung .....	173
Lektion 74	Das Bedürfnis nach Kontrolle .....	176
Lektion 75	Die Angst, die zu Krankheit führt .....	178
Lektion 76	Schuld und Knauserigkeit .....	181
Lektion 77	Ein Problem ist ein Zeichen der Rache .....	183
Lektion 78	Der Kampf mit Gott .....	185
Lektion 79	Gott für sie annehmen .....	188
Lektion 80	Die Intentionalität von Krankheit .....	189
Lektion 81	Spirituelle Verdrängung und der Angriff auf Gott .....	192
Lektion 82	Was willst du? .....	195
Lektion 83	Was du durch Angriff zu bekommen glaubst .....	198
Lektion 84	Du trägst deine Geschichte in deinem Körper .....	200
Lektion 85	Hilflosigkeit und dein gebrochenes Herz .....	204
Lektion 86	Krankheiten und Verletzungen zeigen Fehler .....	206
Lektion 87	Der Mann mit dem vorzeitigen Erguss .....	209

Lektion 88	Fixierung heilen.....	211
Lektion 89	Es gibt nichts .....	213
Lektion 90	Niemand kann leiden .....	215
Lektion 91	Märtyrertum heilen .....	220
Lektion 92	Kollektive Glaubenssätze, die dich zurückhalten .....	223
Lektion 93	Wenn der Tod dein Schatz ist.....	225
Lektion 94	Versteckte Hartherzigkeit .....	227
Lektion 95	Selbstangriff ist die Wurzel dieses Problems.....	229
Lektion 96	Du kannst dich für den Himmel entscheiden.....	231
Lektion 97	Probleme als eine Form von Angriff .....	233
Lektion 98	Die Kinder der Vernachlässigung.....	235
Lektion 99	Die Schattenfiguren des Kämpfers und des Überlebenden....	238
Lektion 100	Wer sündenlos ist, kann keinen Schmerz erleiden.....	241
Nachwort .....		243