

Inhalt

1

Einführung..... 5

Geleitwort von Brian Tracy	7	Der initiative Verhaltensstil.....	21
Machen Sie eine Entdeckungsreise!	8	Der stetige Verhaltensstil	22
Die Tiere, die etwas Bedeutendes tun wollten	9	Der gewissenhafte Verhaltensstil	23
Aktion/Übung: Wann sind Sie besonders effektiv?	10	Dominante Verhaltens- tendenzen	24
Warum ist Persönlichkeit wichtig?.11		Initiative Verhaltenstendenzen	25
Aktion/Übung: Wie reagieren Sie auf andere?.....	12	Stetige Verhaltenstendenzen.....26	
Wie lässt sich Persönlichkeit erfassen?	13	Gewissenhafte Verhaltenstendenzen	27
Das persolog- Persönlichkeitsmodell.....	14	Komplexe Verhaltenstendenzen...28	
Worin sind die Unterschiede begründet?.....	15	Selbsttest: Verhaltenstendenzen richtig einschätzen	29
Selbsttest: Wer sind Sie, wer ist der andere?	16	Übersicht: Das persolog- Persönlichkeitsmodell im Alltag...30	
Aktion/Übung: Ihr 1x 1- Persönlichkeitsprofil.....	18		
Wie können Sie sich besser verstehen?	19		
Der dominante Verhaltensstil.....	20		

Wann immer in diesem Buch vom persolog-Persönlichkeitsmodell und dem persolog-Persönlichkeitsprofil die Rede ist, sind die eingetragenen Namen persolog®-Persönlichkeits-Modell und persolog®-Persönlichkeits-Profil gemeint.



Zeitmanagement und Teamarbeit ... 31

Persönlichkeit und Zeitmanagement.....	33
Der dominante Zeitmanager.....	34
Der initiative Zeitmanager	35
Der stetige Zeitmanager	36
Der gewissenhafte Zeitmanager ...	37
Übersicht: Zeitmanagement- Tipps.....	38
Persönlichkeit und Teamarbeit....	41
Das dominante Teammitglied.....	42
Das initiative Teammitglied.....	43
Das stetige Teammitglied	44
Das gewissenhafte Teammitglied.....	45
Wie verhalten Sie sich im Team effektiv?	46
Übersicht: So gelingt Teamarbeit	48



Partnerschaft und Kinder- erziehung 49

Persönlichkeit und Partnerschaft.....	51
Der dominante Partner	52
Der initiative Partner	54
Der stetige Partner	56
Der gewissenhafte Partner.....	58
Übersicht: Wie können Sie mit Ihrem Partner positiver umgehen?	60
Persönlichkeit und Kindererziehung	61
Das dominante Kind	62
Das initiative Kind.....	63
Das stetige Kind.....	64
Das gewissenhafte Kind	65
Wie erkennen Sie Ihren Erziehungsstil?	66
Übersicht: Elternstrategien.....	67

Inhalt

Wie Sie D- und I-Kinder besser fördern	68
Wie Sie S- und G-Kinder besser fördern	69
Wie Sie das Selbstwertgefühl Ihres Kindes aufbauen.....	70
Übersicht: Erziehungstipps für Eltern	71
Umsetzung	73
Entwicklung einer persönlichen Anpassungsstrategie	75
Selbsttest: Wie anpassungs- fähig sind Sie?	76
Wie entwickeln Sie eine größere Anpassungsfähigkeit?	77
Schritte zu einer größeren Anpassungsfähigkeit	78
1. Schritt: Durch Beobachten das Verhalten anderer erkennen	79
Übersicht: 1x1-Checkliste: Grobeinschätzung.....	80
2. Schritt: Bedürfnisse anderer berücksichtigen.....	81
3. Schritt: Positive Einstellung gegenüber anderen entwickeln	82
4. Schritt: Konfliktbereiche identifizieren.....	83
5. Schritt: Die gewonnenen Anpassungsfähigkeit einsetzen ...	84
Persönliche Entwicklungspläne für D-Typen	85
Persönliche Entwicklungspläne für I-Typen	86
Persönliche Entwicklungspläne für S-Typen	86
Persönliche Entwicklungspläne für G-Typen.....	87
Aktion/Übung: Ihre persönliche Anpassungsstrategie	88
Die Verbesserung Ihrer Effektivität.....	89
Service	90
Buchtipps.....	90
Webadressen.....	91
Register	92
Impressum	93