

REISEPLANUNG

Willkommen in Kuba	6
Übersichtskarte	8
Kubas Top 21.....	10
Gut zu wissen	20
Kuba für Einsteiger	22
Was gibt's Neues?	26
Wie wär's mit	27
Monat für Monat	31
Reiserouten.....	36
Outdoor-Aktivitäten	44
Mit Kindern reisen	54
Kuba im Überblick	57

REISEZIELE IN KUBA

HAVANNA	64
Zentrum von Havanna ..	68
Sehenswertes	68
Schlafen.....	104
Essen	113
Ausgehen & Nachtleben ..	122
Unterhaltung.....	127
Shoppen.....	132
Playa & Marianao.....	140
Parque Lenin & Umgebung.....	152
Santiago de las Vegas & Umgebung	153
Regla.....	154
Guanabacoa	156
Cojimar & Umgebung ..	157
Casablanca	157
Playas del Este	159

PROVINZEN ARTEMISA & MAYABEQUE 163

Provinz Artemisa	165
San Antonio de los Baños.....	165
Artemisa	166
Soroa	167
Las Terrazas	169
Provinz Mayabeque	173
Region Playa Jibacoa....	173
Jaruco	177
Surgidero de Batabanó..	177

ISLA DE LA JUVENTUD (SONDERVERWALTUNGSGEBIET) ... 179

Isla de la Juventud.	181
Nueva Gerona	181
Östlich von Nueva Gerona	187
Südlich von Nueva Gerona	188
Die südliche Militärzone .	188
Cayo Largo del Sur.	191

VALLE DE VIÑALES & PROVINZ PINAR DEL RÍO 196

Valle de Viñales	197
Viñales	197
Parque Nacional Viñales..	206
Westlich von Viñales	209
Die Nordküste.....	209
Cayo Jutías	209
Puerto Esperanza.....	210
Cayo Levisa	210
Region Playa Mulata	211
San Diego de los Baños & Umgebung	211
San Diego de los Baños..	211
Sierra la Güira.....	212
Region Pinar del Río ..	213
Pinar del Río	213
Im Südwesten von Pinar del Río	219

Península de Guanahacabibes 220

Parque Nacional Península de Guanahacabibes.....	221
---	-----

VARADERO & PROVINZ MATANZAS 224

Der Norden von Matanzas.....	225
Varadero	225
Von Varadero nach Matanzas.....	242
Matanzas	244
Cárdenas	252
San Miguel de los Baños & Umgebung .	255
Península de Zapata ...	256
Central Australia & Umgebung.....	256
Boca de Guamá	257
Gran Parque Natural Montemar	259
Playa Larga	261
Playa Girón	262

HOLYWILLYN/GETTY IMAGES ©

Inhalt

PROVINZ CIENFUEGOS 265

Cienfuegos 266

Rancho Luna 280

Castillo de Jagua 281

Laguna

Guanaroca 282

Jardín Botánico

de Cienfuegos 282

El Nicho 282

Karibikküste 283

PROVINZ VILLA CLARA 284

Santa Clara 285

Remedios 298

Caibarién 301

Cayerías del

Norte 303

TRINIDAD & PROVINZ SANCTI SPÍRITUS .. 307

Trinidad 309

Playa Ancón &

Umgebung 321

Valle de los

Ingenios 324

Topes de Collantes 325

Sancti Spíritus 329

Der Norden der Provinz

Sancti Spíritus 336

PROVINZ CIEGO DE ÁVILA... 338

Ciego de Ávila 340

Morón 345

Morón & Umgebung 347

Florencia 349

Cayo Coco 349

Cayo Guillermo 353

PROVINZ CAMAGÜEY 355

Camagüey 357

Florida 369

Sierra del Chorrillo 370

Guáimaro 370

REISEZIELE IN KUBA

Nuevitas.....	371
Rund um Brasil.....	372
Cayo Sabinal.....	372
Playa Santa Lucía.....	373

PROVINZ

LAS TUNAS..... 376

Las Tunas.....	377
Monte Cabaniguan.....	385
Puerto Padre.....	385
Punta Covarrubias.....	386
Playa La Herradura, La Llanita & Las Bocas...	387

PROVINZ

HOLGUÍN.....388

Holguín.....	389
Gibara.....	402
Guardavaca & Umgebung.....	406
Banes.....	412
Birán.....	414
Sierra del Cristal.....	415
Cayo Saetia.....	416

PROVINZ

GRANMA..... 418

Bayamo.....	420
Gran Parque Nacional Sierra Maestra.....	430
Manzanillo.....	433
Media Luna.....	435
Niquero.....	436
Parque Nacional Desembarco del Granma.....	436
Pilón.....	438
Marea del Portillo.....	439

Inhalt

KUBA VERSTEHEN

Kuba aktuell	506
Geschichte	508
Essen & Trinken	523
So lebt man in Kuba ..	528
Literatur & Kunst	536
Architektur	543
Musik & Tanz	552
Natur & Umwelt	559

PROVINZ SANTIAGO DE CUBA 441

Santiago de Cuba	443
Siboney	472
La Gran Piedra	473
Parque Baconao	475
El Cobre	478
El Saltón	480
Chivirico	480
El Uvero	481
Rund um Pico Turquino ..	481

PROVINZ GUANTÁNAMO 484

Guantánamo	486
Rund um den Marinestützpunkt	492
Südküste	492
Punta de Maisí	493
Boca de Yumuri & Umgebung	493
Baracoa	494
Nordwestlich von Baracoa	502
Parque Nacional Alejandro de Humboldt	503

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Allgemeine Informationen	570
Verkehrsmittel & -wege	581
Sprache	592

SPECIALS

Abseits der üblichen Pfade	42
Kubas schönste Tauchreviere	48
Spaziergang durch das alte Havanna	76
Architektur	543