

---

# Inhalt

---

Benutzerhinweise **6**

---

## Portugal stellt sich vor

---

Portugal entdecken **10**

Portugal  
auf der Karte **18**

Ein Porträt Portugals **20**

Das Jahr in Portugal **34**

Die Geschichte  
Portugals **40**

---

## Lissabon

---

Lissabon  
stellt sich vor **64**

Alfama **70**

Baixa und Avenida **82**

Bairro Alto  
und Estrela **90**

Belém **102**

Abstecher **114**

Shopping **128**

Unterhaltung **130**

Stadtplan **132**

---

## **Zentral- portugal**

---

Zentralportugal  
stellt sich vor  
**148**

Küstenregion  
Lissabon  
**154**

Estremadura  
und Ribatejo  
**176**

Beiras **200**

---

## **Nordportugal**

---

Nordportugal  
stellt sich vor  
**230**

Douro und  
Trás-os-Montes  
**238**

Minho **268**

---

## **Südportugal**

---

Südportugal  
stellt sich vor  
**290**

Alentejo **296**

Algarve **320**

---

## **Portugals Inseln**

---

Portugals Inseln  
stellen sich vor  
**340**

Madeira **346**

Azoren **364**

---

## **Zu Gast in Portugal**

---

Hotels **380**

Restaurants **396**

Shopping **416**

Unterhaltung **420**

Sport und  
Aktivurlaub **422**

---

## **Grund- informationen**

---

Praktische  
Hinweise **430**

Reise-  
informationen **440**

Textregister **450**

Sprachführer **479**

Straßenkarte  
*Hintere Umschlaginnenseiten*