

Inhaltsverzeichnis

Einführung	15
1. Von Prostatakrebs betroffen	18
1.1. Meine Diagnosegeschichte	18
1.2. Was Sie vor jedem Arztbesuch wissen sollten: Der Interessenskonflikt	25
2. Vorsorge (?) und Diagnose	28
2.1. Sollen wir oder sollen wir nicht?	28
2.2. Die Früherkennungsuntersuchung	33
2.2.1. Das Prostataspezifische Antigen (PSA) und seine Bedeutung	33
2.2.2. Die Bewertung nach dem TNM -Stadium und das Grading	38
2.2.3. Der Gleason-Score	40
2.2.4. Der Bradford-Test	41
2.2.5. Der Gutschmidt-Test	42
2.2.6. Der PCA3-Urin-Test	43
2.2.7. Die DNA-Bildcytometrie (DNA-ICM)	44
2.2.8. Klaus - wie er die Früherkennung erlebte	50
2.3. Die Biopsie - nur nicht so eilig!	51
2.3.1. Wie sicher ist das Biopsie-Ergebnis?	54
2.4. Komplementäre Diagnoseverfahren	56
3. Mensch und Krebs	62
3.1. Meine eigene Krebsvorgeschichte	62
3.2. Was ist, was macht Krebs?	
Die Interpretation der Schulmedizin, nicht meine	64
3.3. Psyche, Seele, Körper und Krebs	72
3.4. Interne und externe Gefährdungsfaktoren	78

4.	Potenzerhaltung: Therapien im Vergleich	91
4.1.	Mein Operationserlebnis mit nEERPE	91
4.2.	Was ist männliche Potenz? Warum Potenzerhaltung?	102
4.3.	Watchful waiting	107
4.4.	Active Surveillance	109
4.5.	Als heilend (kurativ) angesehene Therapien	110
4.5.1.	Operationen	110
4.5.1.1	Die Bauchschnitt-Operation	111
4.5.1.2.	Die Dammschnitt-Operation	117
4.5.2.	Minimal invasive Operationen	119
4.5.2.1.	Die Laparoskopische Radikale Prostatektomie (LRP)	119
4.5.2.2.	Die nEERPE-Operation - Operationsablauf	122
4.5.2.3.	Die Da-Vinci-Methode	125
4.5.3.	Die Bestrahlungstherapien bei Krebs	126
4.5.3.1.	Die äußeren Bestrahlungstherapien	128
4.5.3.1.1.	Ulli, Beispiel für eine fragwürdige Bestrahlungstherapie	130
4.5.3.1.2.	Die Protonenbestrahlung	133
4.5.3.1.3.	Cyberknife	137
4.5.3.2.	Die inneren Bestrahlungstherapien	138
4.6.	Bremsende und lindernde Therapien mit Heilungspotential	142
4.6.1.	Die Elektro- oder Galvano-Therapie	142
4.6.2.	Die Hyperthermie	144
4.6.2.1.	Die spezielle Prostata-Hyperthermie	148
4.6.2.2.	Die Nanotherapie bei Prostatakrebs	154
4.6.3.	Die HIFU-Therapie	156
4.7.	Bremsende und lindernde (palliative) Therapien	159
4.7.1.	Die Kryotherapie	159
4.7.2.	Die Hodenentfernung, Kastration	161
4.7.3.	Die Hormontherapien	167
4.7.3.1.	Die 3-fache Hormonblockade nach Bob Leibowitz	172

4.7.4.	Die Chemotherapien	175
4.7.5.	Die Immuntherapien	180
4.7.6.	Die Biologische Krebsabwehr	187
4.7.7.	Heilung über die Seele	189
4.7.8.	Wunderheilung?	191
5.	Genesung und Heilung	194
5.1.	Die Anschlussheilbehandlung - erste Erfolge	194
5.2.	Karlheinz - später Sieg über die Inkontinenz	200
5.3.	Forschung und neue Behandlungsansätze zur Inkontinenz	204
5.4.	Meine Potenz nach der OP	206
5.5.	Mein erster Orgasmus nach der Prostataoperation	207
5.6.	Eine Selbsthilfegruppe	210
6.	Zurück zur Männlichkeit	214
6.1.	Meine Potenzgeschichte	214
6.2.	Wie funktioniert eigentlich die Erektion?	216
6.3.	Viagra, Uprima und andere Potenzmittel	223
6.4.	SKAT - ein Pieks und...?	226
6.5.	MUSE - eine Pille für den „Import“	229
6.6.	Vakuumpumpe - nicht schlecht, aber...	230
6.7.	Implantation künstlicher Schwellkörper	234
6.8.	Späte Beschneidung: Ja oder Nein?	236
6.9.	Geschafft? Wieder glücklich in Gemeinsamkeit?	238
7.	Alternative Krebsheilung: Die bessere Methode	239
7.1.	Die Grundlagen	239
7.2.	Das neue Verständnis: Warum bricht der Krebs aus?	243
7.3.	Der Heilungsfahrplan	249
8.	Selbstheilungskräfte	256