

Inhalt

Vorwort Radio Arabella	7
01 Viktualienmarkt: Eine Reise ins Schlaraffenland.....	8
02 Eataly: Italien unter Dach und Fach.....	11
03 »Café Frischhut«: Aus'zogne – saulecker!.....	12
04 Alter Peter: Aufstieg zu neuen Perspektiven.....	14
05 Rathaus: Neugotische Nischentour.....	17
06 Marienhof: Müßiggang im Schatten des Rathauses.....	19
07 Salvatorkirche: Eine (un-)orthodoxe Auszeit	20
08 Sankt Michael, Fürstengruft: Durchatmen beim »Kini«	20
09 »Andechser am Dom«: Klostertrunk an der Frauenkirche.....	22
10 Eilles: Ein Bad im Schokobrunnen	25
11 »Hirmer Tagesbar«: Kleiner Snack nebst feinem Zwirn.....	26
12 Geobuchhandlung: Die Welt in Händen halten	26
13 »Hofbräuhaus«: Mach's wie der Aloisius	28
14 »Bar Centrale«: Dolcefarniente hinterm Hofbräuhaus	31
15 Lobby im »Vier Jahreszeiten«: Tee bei der High Society	32
16 Kunstfoyer der Versicherungskammer: Feinste Fotokunst.....	34
17 Leberkäs vom »Franziskaner«: Zum Naschen in die Küche	34

18	Dallmayr: Der Münchener Genusstempel.....	37
19	Manufactum: Praktisch und schön muss es sein.....	38
20	Beck Beauty: Einmal Make-up auffrischen, bitte!	39
21	Hammer & Nagel: Hände hoch, Jungs!	39
22	Löwen in der Residenzstraße: Aberglaube gehört dazu!	41
23	Kabinetsgarten: Der geheime Garten.....	42
24	»Café Luitpold«: Palastcafé unter Palmen.....	42
25	Hofgarten: Boule und Tango im Park	44
26	Edle Passagen: Durch fünf Höfe sollst du gehn	47
27	»Blue Spa Bar«: Luxus-Auszeit über den Dächern	48
28	Nachtkirche in Sankt Lukas: Segen der Stille	48
29	Deutsches Museum: Auf einen Blitz zu Faraday	51
30	Alpines Museum: Wo die Isar auf die Alpen trifft	52
31	Globetrotter: Abenteuerspielplatz in der City.....	55
32	Valentin Karlstadt Musäum: Zum Lachen ins Isartor	57
33	Café »max2«: Mittags im Museum	58
34	Englischer Garten, Südteil: Surfen und entspannen	61
35	»Goldene Bar«: Preisgekrönte Drinks in historischen Wänden.....	62
36	Tram 18 und 19: Auf Schienen durch die Stadt.....	64
37	»Zum Augustiner«: Edelstoff im Jugendstil-Ambiente	67
38	Hamam: Tausendundeine Nacht hinterm Sendlinger Tor	68
39	Alter Botanischer Garten: Zentrale Kunst- und Ruheoase	71
40	Wittelsbacher Brunnen: La Dolce Vita in München.....	72

41	Floaten in Schwabing: Dann hebt er ab ...	72
42	Salzgrotte: Entschleunigung mit jedem Atemzug	74
43	»Café Reitschule«: Pferdeblick als Ausspann-Trick	77
44	Englischer Garten, Nordteil: Die wilde Seite	78
45	Spina: Industriepark und Italien-Romantik	81
46	Luitpoldpark: Ein Hoch auf den Prinzregenten!	83
47	Jugendstil in Schwabing: Fassaden in voller Blüte	84
48	Elisabethmarkt: Bei Sisi zum Lunch	87
49	Alter Nordfriedhof: Sonnenbaden zwischen Gräbern	88
50	Garten der Akademie: Versteckter Kunstpark	91
51	Uni-Innenhöfe: Hinterm Audimax geht's weiter	93
52	Denkstätte Weiße Rose: Von Mut und Widerstand	94
53	»Milchhäusl«: Bio-Imbiss mit Kultstatus	94
54	»Schelling-Salon«: Sport und Bier passen zusammen!	97
55	»Café Vorhoelzer Forum«: Dem Himmel so nah	98
56	Skulpturenpark der Pinakotheken: Freiluftkunst	98
57	»Ballaben«: Schoko-Ingwer zum Probieren, bitte!	100
58	»Café Katzentempel«: Zu Gast am Katzentisch	103
59	Paläontologische Sammlung: Auszeit bei Sauriern	105
60	Lenbachhaus: Zu Besuch beim Malerfürsten	106
61	Königsplatz: Schnell mal nach Athen	109
62	»O'pflanzt is!«: Ein Garten für alle	110
63	Bei Väterchen Timofej: Ein Ort des Friedens	112
64	Olympiapark: Ein Park – tausend Möglichkeiten	115

65	Olympia-Schwimmhalle: Sportliche Verschnaufpause	116
66	BMW: Vom neuen träumen, die alten bewundern	119
67	Borstei: Eine Siedlung wie keine zweite	120
68	Botanischer Garten: Gewächse aus aller Welt	122
69	Nymphenburger Park: Lustwandeln 2.0	125
70	Hirschgarten: Wo einst der Kurfürst jagen ging	126
71	Nymphenburger Kanal: Wasserspiele für Groß und Klein	129
72	Herz-Jesu-Kirche: Die Schachtel in der Schachtel	131
73	Café »Barista«: Nicht nur für Kaffee-Nerds	132
74	»Victorian House«: Abwarten und Tee trinken!	132
75	Hackerbrücke: Tief im Westen, wo die Sonne vergoldet	135
76	Müller'sches Volksbad: Das Jugendstil-Juwel	136
77	Isarauen: Wo der Fluss wieder wild sein darf	139
78	Gasteig: Hier ist immer was los	141
79	Friedensengel: Der Himmel über München	142
80	Monacensia: Das literarische Gedächtnis der Stadt	145
81	Bogenhausener Friedhof: Promis letzte Ruhestätte	146
82	»Daherkomma«: Businesslunch im Klohäusl	148
83	Villa Stuck: Fürstlich feiern	151
84	Wiener Platz: Haidhauser Dorf-Idyll	152
85	»Hofbräukeller«: Der Münchener liebster Biergarten	154
86	Keramikwerkstatt: Kreativität, in Ton gebrannt	154
87	Preysingstraße: Das Dorf in der Stadt	156
88	Giesinger Bräu: O'zapft is am Giesinger Berg	157

89	Planetenweg: Per pedes durch die Galaxis.....	158
90	Reichenbach-Kiosk: Einer für alles und alle.....	161
91	Rosengarten an der Isar: Baden im Blumenmeer	162
92	Sportparcours: Fit an der frischen Luft	165
93	Flaucher: Des Münchners liebstes Naherholungsgebiet	166
94	Flaucher und Abfall: Zeitgemäßes Rama dama	167
95	»Großmarkthalle«: Audienz beim Weißwurstpapst.....	171
96	Westpark: Ferner Osten trifft Münchner Westen	172
97	Bavaria: Die Erhabene.....	175
98	»Café Marais«: Kuriositätenkabinett	176
99	»Domori«: »Eiskalation« am Baldeplatz	178
100	»Palau-Bar«: Barcelona mitten in München.....	178
101	Gärtnerplatz: Des einen Freud, des anderen Leid.....	181
102	»Flushing Meadows«: Drink local – stay international	182
103	Tushita Teehaus: Abtauchen in die Welt des Tees	182
104	Vintage Love: Aus Liebe zum Besonderen.....	185
105	Fahrzeug-Sharing: Leih's dir einfach!	186
105,2	Der 105,2. Tipp: Schnitt in allen Kneipen	188
	Register	190
	Impressum	192