

Inhalt

| | |
|---|----|
| Vorwort Radio Arabella | 7 |
| 01 Viktualienmarkt: Eine Reise ins Schlaraffenland..... | 8 |
| 02 Eataty: Italien unter Dach und Fach..... | 11 |
| 03 »Café Frischhut«: Aus'zogne – saulecker!..... | 12 |
| 04 Alter Peter: Aufstieg zu neuen Perspektiven..... | 14 |
| 05 Rathaus: Neugotische Nischentour..... | 17 |
| 06 Marienhof: Müßiggang im Schatten des Rathauses..... | 19 |
| 07 Salvatorkirche: Eine (un-)orthodoxe Auszeit..... | 20 |
| 08 Sankt Michael, Fürstengruft: Durchatmen beim »Kini« | 20 |
| 09 »Andechser am Dom«: Klostertrunk an der Frauenkirche..... | 22 |
| 10 Eilles: Ein Bad im Schokobrunnen | 25 |
| 11 »Hirmer Tagesbar«: Kleiner Snack nebst feinem Zwirn..... | 26 |
| 12 Geobuchhandlung: Die Welt in Händen halten | 26 |
| 13 »Hofbräuhaus«: Mach's wie der Aloisius | 28 |
| 14 »Bar Centrale«: Dolcefarniente hinterm Hofbräuhaus | 31 |
| 15 Lobby im »Vier Jahreszeiten«: Tee bei der High Society | 32 |
| 16 Kunstfoyer der Versicherungskammer: Feinste Fotokunst..... | 34 |
| 17 Leberkäs vom »Franziskaner«: Zum Naschen in die Küche | 34 |

| | | |
|----|---|----|
| 18 | Dallmayr: Der Münchner Genusstempel..... | 37 |
| 19 | Manufactum: Praktisch und schön muss es sein..... | 38 |
| 20 | Beck Beauty: Einmal Make-up auffrischen, bitte!..... | 39 |
| 21 | Hammer & Nagel: Hände hoch, Jungs!..... | 39 |
| 22 | Löwen in der Residenzstraße: Aberglaube gehört dazu!..... | 41 |
| 23 | Kabinetts Garten: Der geheime Garten..... | 42 |
| 24 | »Café Luitpold«: Palastcafé unter Palmen..... | 42 |
| 25 | Hofgarten: Boule und Tango im Park..... | 44 |
| 26 | Edle Passagen: Durch fünf Höfe sollst du gehn..... | 47 |
| 27 | »Blue Spa Bar«: Luxus-Auszeit über den Dächern..... | 48 |
| 28 | Nachtkirche in Sankt Lukas: Segen der Stille..... | 48 |
| 29 | Deutsches Museum: Auf einen Blitz zu Faraday..... | 51 |
| 30 | Alpines Museum: Wo die Isar auf die Alpen trifft..... | 52 |
| 31 | Globetrotter: Abenteuerspielplatz in der City..... | 55 |
| 32 | Valentin Karlstadt Musäum: Zum Lachen ins Isartor..... | 57 |
| 33 | Café »max2«: Mittags im Museum..... | 58 |
| 34 | Englischer Garten, Südteil: Surfen und entspannen..... | 61 |
| 35 | »Goldene Bar«: Preisgekrönte Drinks in historischen Wänden..... | 62 |
| 36 | Tram 18 und 19: Auf Schienen durch die Stadt..... | 64 |
| 37 | »Zum Augustiner«: Edelstoff im Jugendstil-Ambiente..... | 67 |
| 38 | Hamam: Tausendundeine Nacht hinterm Sendlinger Tor..... | 68 |
| 39 | Alter Botanischer Garten: Zentrale Kunst- und Ruheroase..... | 71 |
| 40 | Wittelsbacher Brunnen: La Dolce Vita in München..... | 72 |

| | | |
|----|--|-----|
| 41 | Floaten in Schwabing: Dann hebt er ab und ... | 72 |
| 42 | Salzgrotte: Entschleunigung mit jedem Atemzug | 74 |
| 43 | »Café Reitschule«: Pferdeblick als Ausspann-Trick | 77 |
| 44 | Englischer Garten, Nordteil: Die wilde Seite | 78 |
| 45 | Spina: Industriepark und Italien-Romantik | 81 |
| 46 | Luitpoldpark: Ein Hoch auf den Prinzregenten! | 83 |
| 47 | Jugendstil in Schwabing: Fassaden in voller Blüte | 84 |
| 48 | Elisabethmarkt: Bei Sisi zum Lunch | 87 |
| 49 | Alter Nordfriedhof: Sonnenbaden zwischen Gräbern | 88 |
| 50 | Garten der Akademie: Versteckter Kunstpark | 91 |
| 51 | Uni-Innenhöfe: Hinterm Audimax geht's weiter | 93 |
| 52 | Denkstätte Weiße Rose: Von Mut und Widerstand | 94 |
| 53 | »Milchhäusl«: Bio-Imbiss mit Kultstatus | 94 |
| 54 | »Schelling-Salon«: Sport und Bier passen zusammen! | 97 |
| 55 | »Café Vorhoelzer Forum«: Dem Himmel so nah | 98 |
| 56 | Skulpturenpark der Pinakotheken: Freiluftkunst | 98 |
| 57 | »Ballabeni«: Schoko-Ingwer zum Probieren, bitte! | 100 |
| 58 | »Café Katzentempel«: Zu Gast am Katzentisch | 103 |
| 59 | Paläontologische Sammlung: Auszeit bei Sauriern | 105 |
| 60 | Lenbachhaus: Zu Besuch beim Malerfürsten | 106 |
| 61 | Königsplatz: Schnell mal nach Athen | 109 |
| 62 | »O'pflanzt is!«: Ein Garten für alle | 110 |
| 63 | Bei Väterchen Timofej: Ein Ort des Friedens | 112 |
| 64 | Olympiapark: Ein Park – tausend Möglichkeiten | 115 |

| | | |
|----|--|-----|
| 65 | Olympia-Schwimmhalle: Sportliche Verschaufpause..... | 116 |
| 66 | BMW: Vom neuen träumen, die alten bewundern | 119 |
| 67 | Borstei: Eine Siedlung wie keine zweite | 120 |
| 68 | Botanischer Garten: Gewächse aus aller Welt..... | 122 |
| 69 | Nymphenburger Park: Lustwandeln 2.0 | 125 |
| 70 | Hirschgarten: Wo einst der Kurfürst jagen ging | 126 |
| 71 | Nymphenburger Kanal: Wasserspiele für Groß und Klein | 129 |
| 72 | Herz-Jesu-Kirche: Die Schachtel in der Schachtel | 131 |
| 73 | Café »Barista«: Nicht nur für Kaffee-Nerds | 132 |
| 74 | »Victorian House«: Abwarten und Tee trinken! | 132 |
| 75 | Hackerbrücke: Tief im Westen, wo die Sonne vergoldet | 135 |
| 76 | Müller'sches Volksbad: Das Jugendstil-Juwel | 136 |
| 77 | Isarauen: Wo der Fluss wieder wild sein darf | 139 |
| 78 | Gasteig: Hier ist immer was los | 141 |
| 79 | Friedensengel: Der Himmel über München | 142 |
| 80 | Monacensia: Das literarische Gedächtnis der Stadt | 145 |
| 81 | Bogenhausener Friedhof: Promis letzte Ruhestätte | 146 |
| 82 | »Daherkomma«: Businesslunch im Klohäusl | 148 |
| 83 | Villa Stuck: Fürstlich feiern | 151 |
| 84 | Wiener Platz: Haidhauser Dorf-Idyll | 152 |
| 85 | »Hofbräukeller«: Der Münchner liebster Biergarten | 154 |
| 86 | Keramikwerkstatt: Kreativität, in Ton gebrannt..... | 154 |
| 87 | Preysingstraße: Das Dorf in der Stadt | 156 |
| 88 | Giesinger Bräu: O'zapft is am Giesinger Berg | 157 |

| | | |
|-----------------|--|-----|
| 89 | Planetenweg: Per pedes durch die Galaxis | 158 |
| 90 | Reichenbach-Kiosk: Einer für alles und alle | 161 |
| 91 | Rosengarten an der Isar: Baden im Blumenmeer | 162 |
| 92 | Sportparcours: Fit an der frischen Luft | 165 |
| 93 | Flaucher: Des Münchners liebstes Naherholungsgebiet | 166 |
| 94 | Flaucher und Abfall: Zeitgemäßes Rama dama | 167 |
| 95 | »Großmarkthalle«: Audienz beim Weißwurstpapst | 171 |
| 96 | Westpark: Ferner Osten trifft Münchner Westen | 172 |
| 97 | Bavaria: Die Erhabene | 175 |
| 98 | »Café Marais«: Kuriositätenkabinett | 176 |
| 99 | »Domori«: »Eiskalation« am Baldeplatz | 178 |
| 100 | »Palau-Bar«: Barcelona mitten in München | 178 |
| 101 | Gärtnerplatz: Des einen Freud, des anderen Leid | 181 |
| 102 | »Flushing Meadows«: Drink local – stay international | 182 |
| 103 | Tushita Teehaus: Abtauchen in die Welt des Tees | 182 |
| 104 | Vintage Love: Aus Liebe zum Besonderen | 185 |
| 105 | Fahrzeug-Sharing: Leih's dir einfach! | 186 |
| 105,2 | Der 105,2. Tipp: Schnitt in allen Kneipen | 188 |
| Register | | 190 |
| Impressum | | 192 |