

- 6 INSIDER-TIPPS**  
Von allen Insider-Tipps  
finden Sie hier die 15 besten
- 8 BEST OF ...**  
● Tolle Orte zum Nulltarif  
● Typisch Norwegen  
● Schön, auch wenn es regnet  
● Entspannt zurücklehnen
- 12 AUFTAKT**  
Entdecken Sie Norwegen!
- 18 IM TREND**  
In Norwegen gibt es viel Neues  
zu entdecken
- 20 FAKTEN,  
MENSCHEN & NEWS**  
Hintergrundinformationen zu  
Norwegen
- 26 ESSEN & TRINKEN**  
Das Wichtigste zu allen  
kulinarischen Themen
- 30 EINKAUFEN**  
Shoppingspaß und  
Bummelfreuden
- 32 DER SÜDEN**  
32 Fredrikstad 35 Jotun-  
heimen 36 Kristiansand  
39 Lillehammer 41 Oslo  
46 Telemark
- 48 DER WESTEN**  
48 Ålesund 52 Bergen  
57 Hardanger 59 Molde  
60 Sognefjord 62 Stavanger
- 64 TRØNDELAG**  
64 Dovrefjell 66 Røros  
67 Trondheim
- 70 NORDLAND**  
71 Bodø 77 Narvik

- 80 LOFOTEN**  
81 Leknes 82 Reine  
84 Svolvær
- 86 TROMS**  
86 Svalbard (Spitzbergen)  
88 Tromsø 90 Vesterålen
- 92 FINNMARK**  
92 Alta 94 Hammerfest  
95 Karasjok 96 Kautokeino  
96 Nordkap 98 Varanger
- 100 ERLEBNISTOUREN**  
100 Norwegen perfekt im  
Überblick 104 Durch Fjordnor-  
wegen 107 Norwegens Traum-  
küste 109 Von der Hauptstadt  
zum Welterbe
- 112 SPORT & WELLNESS**  
Aktivitäten und Verwöhnpro-  
gramme zu jeder Jahreszeit
- 116 MIT KINDERN  
UNTERWEGS**  
Die besten Ideen für Kinder
- 120 EVENTS, FESTE & MEHR**  
Alle Termine auf einen Blick
- 122 LINKS, BLOGS, APPS &  
CO.**  
Zur Vorbereitung und vor Ort
- 124 PRAKTISCHE HINWEISE**  
Von A bis Z
- 130 SPRACHFÜHRER**
- 134 REISEATLAS**
- 146 REGISTER & IMPRESSUM**
- 148 BLOSS NICHT!**