

6	INSIDER-TIPPS Von allen Insider-Tipps finden Sie hier die 15 besten
8	BEST OF ... <ul style="list-style-type: none"> ● Tolle Orte zum Nulltarif ● Typisch Norwegen ● Schön, auch wenn es regnet ● Entspannt zurücklehnen
12	AUFTAKT Entdecken Sie Norwegen!
18	IM TREND In Norwegen gibt es viel Neues zu entdecken
20	FAKten, MENSCHEn & NEWS Hintergrundinformationen zu Norwegen
26	ESSEN & TRINKEN Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen
30	EINKAUFEN Shoppingspaß und Bummelfreuden
32	DER SÜDEN 32 Fredrikstad 35 Jotun- heimen 36 Kristiansand 39 Lillehammer 41 Oslo 46 Telemark
48	DER WESTEN 48 Ålesund 52 Bergen 57 Hardanger 59 Molde 60 Sognefjord 62 Stavanger
64	TRØNDELAG 64 Dovrefjell 66 Røros 67 Trondheim
70	NORDLAND 71 Bodø 77 Narvik

80	LOFOTEN 81 Leknes 82 Reine 84 Svolvær	116	MIT KINDERN UNTERWEGS Die besten Ideen für Kinder
86	TROMS 86 Svalbard (Spitzbergen) 88 Tromsø 90 Vesterålen	120	EVENTS, FESTE & MEHR Alle Termine auf einen Blick
		122	LINKS, BLOGS, APPS & CO. Zur Vorbereitung und vor Ort
		124	PRAKТИСHE HINWEISE Von A bis Z
		130	SPRACHFÜHRER
92	FINNMARK 92 Alta 94 Hammerfest 95 Karasjok 96 Kautokeino 96 Nordkap 98 Varanger	134	REISEATLAS
100	ERLEBNISTOUREN 100 Norwegen perfekt im Überblick 104 Durch Fjordnor- wegen 107 Norwegens Traum- küste 109 Von der Hauptstadt zum Welterbe	146	REGISTER & IMPRESSUM
112	SPORT & WELLNESS Aktivitäten und Verwöhnpro- gramme zu jeder Jahreszeit	148	BLOSS NICHT!