

Kartoffelsalate

Backkartoffel-Lammfilet-Salat	18
Calamares-Kartoffel-Salat	35
Chorizo-Kartoffel-Salat	46
Düsseldorfer Salat	51
Flämischer Salat	69
Gemüsesalat mit Knoblauch-Dressing	79
Gourmet-Salat von neuen Kartoffeln und jungen Gemüsen	84
Herings-Kartoffel-Salat	96
Hochzeitssalat	101
Indianersalat	102
Kartoffel-Bohnen-Salat mit Tunfisch	106
Kartoffel-Chicorée-Salat mit Cabanossi	107
Kartoffel-Käse-Salat	108
Kartoffel-Krabben-Salat	109
Kartoffel-Kürbis-Salat	110
Kartoffel-Matjes-Salat	111
Kartoffel-Pesto-Salat, geschichtet	112
Kartoffel-Rettich-Salat	113
Kartoffelsalat	114
Kartoffelsalat „Maritime Art“	115
Kartoffelsalat mit Gurken und Radieschen	116
Kartoffelsalat mit Kräutern	117
Kartoffelsalat mit Mais	118
Kartoffelsalat mit Mayonnaise	119
Kartoffelsalat mit Oliven und Tapenade-Dressing	120
Kartoffelsalat mit Pesto	121
Kartoffelsalat mit Räucherfisch	122

Kartoffelsalat mit roter Kresse	123
Kartoffelsalat mit Tunfisch	124
Kartoffelsalat von Erstlingen	125
Kartoffel-Spitzkohl-Salat mit Kässeler	126
Katalanischer Kartoffelsalat	129
Labskaus-Salat	138
Matjessalat mit Roter Bete	152
Provenzalischer Kartoffelsalat	194
Siebenbürger Kartoffelsalat	236
Spargel-Kartoffel-Salat	242
Tsatsiki-Kartoffel-Salat	265
Warmer Kartoffelsalat	270
Warmer Kartoffelsalat mit roten Linsen	271

Nudelsalate

Asiatischer Weizennudelsalat	13
Chinesischer Reismudelsalat	45
Curry-Nudel-Salat	48
Dänischer Salat	50
Farfallesalat mit Putenfleisch	64
Fitmacher-Nudel-Salat mit Joghurt-Dressing	68
Glasnudel-Asia-Salat	80
Glasnudel-Mango-Salat mit Garnelen	81
Glasnudelsalat	82
Italienischer Nudelsalat	103
Mailänder Salat	144

Makkaroni-Gemüse-Salat	146	Salate mit Fisch und	
Makkaronisalat	147	Meeresfrüchten	
Makkaronisalat fürs Party-Büffet	148		
Makkaronisalat mit Kräutersauce	149	Brokkoli-Lachs-Salat	29
Mangoldsalat mit Schupfnudeln	150	Curry-Kartoffel-Salat	47
Mozzarella-Nudel-Salat	161	Endivien-Melonen-Salat mit Zanderfilet . . .	60
Nudel-Dudel-Salat	163	Garnelen-Gemüse-Salat	74
Nudel-Pesto-Salat	164	Gemischter Salat mit Fischfilet	
Nudelsalat, bunter	165	und Frischkäse-Dressing	77
Nudelsalat in Gorgonzola-Creme	166	Gemüse-Pilz-Salat mit Garnelen	78
Nudelsalat, klassisch	167	Herings-Eier-Salat	95
Nudelsalat mit Meeresfrüchten	168	Heringssalat der 60er	97
Nudelsalat mit Schinkenröllchen	169	Heringssalat mit Senf-Dill-Dressing	98
Nudelsalat mit Spargel und Shrimps	170	Kabeljausalat	104
Nudelsalat „Nizza“	171	Kartoffel-Bohnen-Salat mit Tunfisch	106
Nudelsalat „Sommerbrise“	172	Kartoffel-Krabben-Salat	109
Nudelsalat, süß-sauer	173	Kartoffel-Matjes-Salat	111
Penne-Brokkoli-Salat	184	Kartoffelsalat „Maritime Art“	115
Penne-Salat mit Kräuterpesto	185	Kartoffelsalat mit Oliven	
Penne-Salat mit Meeresfrüchten	186	und Tapenade-Dressing	120
Pilz-Glasnudel-Salat	189	Kartoffelsalat mit Räucherfisch	122
Raviolisalat	200	Kartoffelsalat mit Tunfisch	124
Salat von Rädernudeln	228	Katalanischer Kartoffelsalat	129
Spaghettisalat	240	Labskaus-Salat	138
Steinpilz-Pfifferlings-Salat mit Nudeln	251	Käse-Tunfisch-Salat	128
Tortellini-Salat „Pinocchio“	263	Katalanischer Salat	130
Tortellini-Schinken-Salat	264	Kichererbsen-Sprossen-Salat mit	
Tunfisch-Nudel-Salat	266	Passionsfruchtsaft-Vinaigrette	133
Türkischer Reissnudelsalat	267	Maissalat	145
Warmer Nudelsalat	272	Matjes-Orangen-Salat	151
Weizennudelsalat „Asiatische Art“	276	Nizza-Salat	162

Paprika-Reis-Salat	Curry-Reis-Salat mit Hähnchen	49
mit Viktoriabarschfilet	Eichblattsalat mit Brombeer-Dressing	
180	und geräucherter Entenbrust	52
Radieschen-Tunfisch-Salat	Eiersalat mit warmem Speck-Dressing.	55
197	Eisberg-Orangen-Salat mit Joghurtsauce	58
Räucherfischsalat	Eisbergsalat mit Ziegenkäse	
198	und Sherry-Pflaumen	59
Räucherlachs-Reis-Salat	Erbsen-Hähnchen-Salat	63
199	Farfallesalat mit Putenfleisch	64
Reis-Garnelen-Salat.	Feldsalat in	
203	Wacholder-Zwetschen-Vinaigrette	66
Reissalat mit Shrimps	Fitmacher-Nudel-Salat	
205	mit Joghurt-Dressing	68
Reis-Schillerlocken-Salat	Fleischsalat mit Kichererbsen	70
207	Fleischwurst-Käse-Salat.	71
Sardellen-Oliven-Salat	Fleischwurstsalat.	72
230	Försterinsalat	73
Sojasprossen-Garnelen-Salat	Geflügelsalat.	75
237	Geflügelsalat mit Brokkoli.	76
Spargel-Grapefruit-Salat	Hähnchen-Gemüse-Salat	
mit Garnelenspießen.	mit grünem Dressing	92
241	Hähnchenstreifen auf Sommersalat.	93
Spargelsalat mit Garnelen	Hirschbraten-Mandarinen-Salat.	99
243	Kapuzinerkresseblüten auf grünem Salat	
Tomaten-Avocado-Salat mit Garnelen	mit Lammfilet.	105
254	Kartoffel-Chicorée-Salat mit Cabanossi	107

Salate mit Fleisch und Wurst

Apfel-Sellerie-Rohkostsalat.	10
Avocado-Spinat-Salat.	17
Basmatireissalat	20
Blattsalat mit Hähnchenbrust	23
Blattsalat mit Parmesan-Pilzen	24
Bohnensalat mit Hackbällchen	
und Tsatsiki-Dressing	26
Bohnen-Schinken-Salat	28
Brotsalat „Italienisch“.	30
Budapester Salat.	32
Carmensalat	39
Chinakohlsalat mit Frischkäse.	43
Kartoffel-Kürbis-Salat.	110
Kartoffel-Pesto-Salat, geschichtet	112
Kartoffelsalat von Erstlingen	125
Kartoffel-Spitzkohl-Salat mit Kasseler	126
Kentucky-Salat	131

Vegetarische Salate

Auberginen-Tomaten-Salat	14	Grüner Salat	87
Austernpilz-Bohnen-Salat	15	Grüner Sommersalat	
Avocado-Möhren-Salat	16	mit Parmesan-Dressing.	88
Bamberger Spargelsalat	19	Gurken-Apfel-Salat	89
Blattsalat	21	Gurken-Käse-Salat.	90
Blattsalat auf Brot	22	Gurkensalat.	91
Blumenkohlsalat	25	Harzer-Käse-Salat	
Bohnensalat mit Olivenöl-Dressing	27	mit Curry-Vinaigrette	94
Brotsalat mit roten Zwiebeln	31	Hirtensalat	100
Bulgursalat	33	Käsesalat	127
Caesar's Salat	34	Italienischer Nudelsalat	103
California Salat	36	Kartoffel-Käse-Salat.	108
Camembertsalat	37	Kartoffel-Pesto-Salat, geschichtet	112
Capri-Salat	38	Kartoffelsalat mit Gurken	
Champignonsalat.	40	und Radieschen	116
Chicoréesalat mit blauen Trauben	41	Kartoffelsalat mit Mais	118
Chili-Tomaten-Salat	42	Kartoffelsalat mit Mayonnaise	119
Chinasalat.	44	Kartoffelsalat mit Pesto	121
Eiersalat mit Curry-Mandarinen-Dressing.	53	Kartoffelsalat mit roter Kresse.	123
Eiersalat mit Gorgonzola-Dressing.	54	Käsesalat	127
Eisberg-Camembert-Salat		Kichererbsensalat	132
mit Joghurt-Senf-Dressing	56	Kohlrabisalat mit Joghurtsauce	134
Eisberg-Obst-Salat.	57	Kohlsalat.	135
Endivien-Paprika-Salat	61	Konfetti-Salat	136
Endiviensalat mit Walnusskernen	62	Korsischer Tomatensalat.	137
Feiner Obstsalat	65	Linsensalat mit Aprikosen.	140
Feldsalat mit Grapefruit		Linsensalat mit Senfdressing	142
und Rosmarin-Honig-Dressing	67	Mediterraner Salat mit Oregano	153
Gnocchi-Salat	83	Melonen-Gurken-Salat	154
Griechischer Bauernsalat	85	Melonensalat in Grün.	155
Grüner Blattsalat mit Meerrettich-Dressing	86	Melonensalat mit Vanillequark.	156

Möhren-Apfel-Salat	158	Salat mit gebackenen Austernpilzen	222
Möhren-Mozzarella-Salat	159	Salatteller mit Sprossen	225
Möhrensalat	160	Salat von roten Linsen	229
Mozzarella-Nudel-Salat	161	Sattmacher-Gemüse-Salat	231
Nudel-Dudel-Salat	163	Sauerkrautsalat	232
Nudel-Pesto-Salat	164	Sommerliche Salatschüssel	238
Nudelsalat in Gorgonzola-Creme	166	Sommersalat mit Joghurtsauce	239
Nudelsalat „Sommerbrise“	172	Spargelsalat von grünem und weißem Spargel	244
Obst-Gemüse-Salat mit Zitronenverbene	174	Spinatsalat mit Buttermilchdressing	246
Obstsalat „Exotische Art“	175	Sprossen-Avocado-Salat	249
Obstsalat mit Mandeln	176	Staudensellerie-salat	250
Obstsalat mit Maraschino	177	Tête de Moine mit buntem Salat	253
Obstteller mit Schwips	178	Tomaten-Mango-Salat	256
Oliven-Champignon-Salat im Glas	179	Tomatensalat mit überbackenem Ziegenkäse	257
Paprikasalat, gebratener	181	Tomaten-Schafkäse-Salat	258
Paprikasalat mit Schafkäse	182	Tomaten-Zucchini-Salat	260
Paprika-Tomaten-Salat mit Schafkäse	183	Tomaten-Zwiebel-Salat	261
Pikanter Käsesalat	188	Tsatsiki-Kartoffel-Salat	265
Porreesalat	192	Waldorfsalat	268
Potpourri-Salat	193	Warmer Kartoffelsalat mit roten Linsen	271
Radicchio mit Feldsalat	196	Weißer-Bohnen-Salat	273
Raviolisalat	200	Weißkohlsalat mit Shiitake-Pilzen	274
Reis-Champignon-Salat	201	Weizenkörnersalat mit Schafkäse	275
Reis-Fenchel-Salat	202	Weizennudelsalat „Asiatische Art“	276
Rettich-Rote-Bete-Salat	208	Wildkräutersalat	278
Risottosalat	210	Wintersalat	279
Rohkostsalat	213	Zucchini-salat mit gebratenem Mozzarella	280
Rohkostteller	214		
Rotkohl-Rohkost-Salat	216		
Rucola-Spargel-Salat mit Croûtons	219		