

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>I. <i>Lebensbilder</i> – Bewusstseinskompetenz stärken</b>	
1. Der Lastcharakter des Daseins	12
2. Weltbild	26
3. Menschenbild	29
4. Selbstbild	33
5. Krankheitsbild	39
6. Psychosomatik	43
7. Gesundheit erhalten	49
8. Der Mensch auf der Suche nach Sinn	51
<b>II. <i>Lebenskrise Krankheit</i> – Krisenkompetenz stärken</b>	
1. Krise	62
2. Krisengedanken	64
3. Krisenhaltungen	80
4. Krisengefühle	101
<b>III. <i>Liebe zum Leben</i> – Heilungskompetenz stärken</b>	
1. Die Kraft in mir	128
2. Magie der Sprache	141
3. Von der Seele schreiben	146
4. Am Herdfeuer des Erzählens	153
5. Hoffnung	166
6. Humor	179
7. Freude	192
	5

<b>IV. <i>Der Lebensweg des Menschen</i> – Weisheitskompetenz erwerben</b>	
1. Lebenswandel	228
2. Die letzte Stunde	235
3. Ein Hauch von Ewigkeit	250
4. Wege nach innen	257
5. Nährende Krankheit	273
Schlusswort	286
Quellen	288