

Inhalt

Vorwort	14
---------	----

BERCHTESGADENER LAND UND CHIEMGAU

1 ● Vom Hintersee auf die Halsalm <i>Traumhafte Rundtour mit anschließender Bademöglichkeit</i>	3:00	18
2 ● Auf den Grünstein <i>Waldreiche Bergwanderung mit Abstieg zum Königssee</i>	3:15	20
3 ● Rundwanderung zur Steinernen Agnes <i>Zum Schauplatz einer alten Sage im Lattengebirge</i>	5:00	22
4 ● Durch die Aschauer Klamm <i>Durch die Aschauer Klamm</i>	3:00	26
5 ● Auf dem Schmugglerweg zum Klobenstein <i>Auf dem Schmugglerweg zum Klobenstein</i>	3:30	28
6 ● Burgeralm und Lochner Horn <i>Rundtour mit besonders genussvoller Einkehrmöglichkeit</i>	4:30	30
7 ● Rundwanderung mit Badeeinlage <i>Rundtour auf den Brennkopf</i>	4:00	34

8	● Fernblicke vom Allerfeinsten			
	<i>Rundwanderung auf das Kranzhorn</i>	3:00	36	
9	● Steineralm und Bäckeralm			
	<i>Chiemgauer Aalpen</i>	3:00	38	
10	● Höllenbachalm			
	<i>Chiemgauer Alpen</i>	3:00	40	
11	● »Berg-Kino« am Chiemsee			
	<i>Von Prien nach Gstadt</i>	3:45	42	
12	● Traumhafte Seeoner Seenplatte			
	<i>Rund ums Kloster Seeon</i>	2:00	44	

OBERBAYERISCHE HAUSBERGE

13	● Auf die Rotwand			
	<i>Noch ein Rekord</i>	3:15	48	
14	● Rund um den Schliersee			
	<i>Der kleinere Nachbar des Tegernsees</i>	2:45	50	
15	● Gindelalm und Kreuzberglalm			
	<i>Tegernseer und Schlierseer Berge</i>	3:30	52	
16	● Kesselalm und Bucheralm			
	<i>Tegernseer und Schlierseer Berge</i>	4:30	56	
17	● Siebenhüttenalm und Königsalm			
	<i>Tegernseer und Schlierseer Berge</i>	3:30	58	

18	● Hirschberghaus <i>Ein ganzjährig geöffnetes Berggasthaus lädt zur Einkehr</i>	5:00	60
19	● Lechneralm und Schuhbräualm <i>Tegernseer und Schlierseer Berge</i>	3:30	62
20	● Über den Taubenberg <i>Hügel mit Aussicht</i>	2:30	64
21	● Zwiesel und Heiglkopf <i>Aussichtsbalkone über der Kurstadt</i>	4:00	66
22	● Zum Kirchsee <i>Filzen, Seen und ein Kloster(bier)</i>	4:00	68
23	● Rund um den Kochelsee <i>Natur, Kunst und Technik</i>	3:15	70
24	● Freilichtmuseum Glentleiten <i>Mehr als nur ein Blick in die Vergangenheit</i>	2:00–4:00	74
25	● Rund um den Riegsee <i>Voralpenidylle</i>	2:15	80
26	● Ins Murnauer Moos <i>Eiszeitliches Erbe</i>	3:00	82

ALLGÄUER UND LECHTALER ALPEN

27	● Rund um den Hopfensee <i>Blaues Juwel am Fuß der Alpen</i>	2:00	88
28	● Die Höllenkamm bei Kappel <i>Wilde Schlucht und aussichtsreiche Alpe</i>	2:00	90
29	● Von Rückholz zum Trollweiher <i>Aussichtsreiche Wiesen und stille Weiher</i>	2:00	92
30	● Der Hängesteg bei Kaltenbrunn <i>Über die Wertach zu bizarren Kaskaden</i>	0:40	94
31	● Rund um den Grüntensee <i>Der Stausee am Alpenrand</i>	2:15	96
32	● Auf das Wertacher Hörnle <i>Sanfter Wanderberg mit großer Aussicht</i>	3:15	98
33	● Von Zöblen auf den Schönkalter <i>Stille Familientour mit Aussicht</i>	3:00	100
34	● Vom Vilsalpsee zum Bärgecht-Wasserfall <i>Romantischer See zwischen wilden Bergen</i>	1:45	102
35	● Von Vorderburg zum Falkenstein <i>Kleiner Berg mit großer Aussicht</i>	3:30	104
36	● Von Oberstdorf nach Gerstruben <i>Zur malerischen Höhensiedlung im Tal der Trettach</i>	4:00	106
37	● Rund um den Freibergsee <i>Idyllischer See und atemberaubende Skiflugschanze</i>	1:30	110

- 38 ● Durch die Breitnachklamm**
Tobendes Wasser im dunklen Schlund 1:15 112
- 39 ● Zu den Scheidegger Wasserfällen**
Beeindruckendes Naturdenkmal im westlichen Allgäu 2:30 116
- 40 ● Vom Wiedemannsdorf zur Salmaser Höhe**
Sanfte Höhen über der Konstanzer Ach 3:30 118
- 41 ● Durch den Eistobel**
Rauschende Kaskaden im Alpenvorland 1:30 120
- 42 ● Durch den Falltobel zum Stoffberg**
Wasserfall und sanfte Höhe bei Niedersonthofen 3:00 122

ÖSTERREICH

- 43 ● Vorarlberger Alpmuseum »uf m Tannberg«**
Ein Fenster in die Vergangenheit 2:00 128
- 44 ● Achenatalalm und Kragenjochalm**
Kitzbüheler Alpen 5:00 132
- 45 ● Rohntalalm und Tortalm**
Karwendelgebirge 4:30 134
- 46 ● Feilalm**
Karwendelgebirge 4:00 136
- 47 ● Kaserstadtlalm**
Stubaier Alpen 5:15 140

48	● Feldringalm			
	<i>Stubauer Alpen</i>	3:30–3:45		144
49	● Zur Ulmer Hütte			
	<i>Panoramatur über dem Arlberg</i>	2:30		146
50	● Zum Piburger See			
	<i>Badespaß im vorderen Ötztal</i>	2:30		148
51	● Ins Falzthurntal			
	<i>Im Herzen des Alpenparks Karwendel</i>	4:00		150
52	● Wasserschaupfad Umbalfälle			
	<i>Entfesselte Urgewalten</i>	2:30		152
53	● Vom Lucknerhaus zur Lucknerhütte			
	<i>Eindrucksvolle alpine Landschaft am Fuß des Großglockners</i>	2:00		154
54	● Rund um den Fuschlsee			
	<i>Auf bequemen Pfaden um einen malerischen See</i>	3:30		158
55	● Im Talschluss von Rauris			
	<i>Im Tal der Geier und des Goldes</i>	1:50		160
56	● Von Habernau zum Almsee			
-		<i>Herrliches Landschaftsszenario im hinteren Almtal</i>	3:00	162
57	● Rundwanderung um die Langbathseen			
	<i>Romantische Seen in wilder Berglandschaft</i>	2:30		166
58	● Zum Hinteren Gosausee			
	<i>Glänzende Bergseen im Antlitz des Dachsteins</i>	4:00		168

59	● Von Bad Aussee zum Sommersbergsee <i>Idylle am warmen Moorsee</i>	3:00	170
60	● Durch die Mauthner Klamm <i>Familienpaziergang in einer Schlucht</i>	1:30	172
61	● Von Maria Langegg zur Ruine Aggstein <i>Die unbekannte Seite der Wachau</i>	2:30	174
62	● Durch das Schremser Moor <i>Über die Himmelsleiter zum alten Torfstich</i>	2:00	176

SCHWEIZ

63	● Zum Jochpass <i>Ein malerischer Winkel im Oberhasli</i>	4:00	180
64	● Zur Großen Scheidegg <i>Im Banne des Wetterhorns</i>	4:30	182
65	● Das Freilichtmuseum Ballenberg <i>Quer durch die Schweiz von anno dazumal</i>	3:00–6:00	184
66	● Über das Faulhorn <i>Der schönste Höhenweg des Oberlandes</i>	5:45	190
67	● Zur Bäregghütte <i>Belvedere vor dem eisigen Herzen der Berner Alpen</i>	3:15	194
68	● Vom Männlichen zur Kleinen Scheidegg <i>Spazieren vor großer Kulisse</i>	3:15	196

69	● Beatushöhlen und Beatenberg			
	<i>Einblicke und Aussichten</i>	3:00	198	
70	● Walliser Wispile			
	<i>Aussichtswandern im Saanenland</i>	4:00	200	
71	● Über den Stand			
	<i>Kleiner Berg mit großer Aussicht</i>	2:00	202	
72	● Die »Alte Suon« von Bürchen			
	<i>Ideal für heiße Tage: Wasser, Wald und zwei Beizen</i>	4:30	204	
73	● BLS-Höhenweg »Lötschberg-Südrampe«			
	<i>Natur und Technik</i>	5:15	206	
74	● Die Lüegeri- und die Stägeru-Suone			
	<i>Gemütlicher Spaziergang mit Knalleffekt</i>	2:00	210	
75	● Der Lötschentaler Höhenweg			
	<i>Aussichtswandern vor dem Bietschhorn</i>	2:30	212	
76	● Das Val Verzasca			
	<i>Talwanderung von Brione nach Mergoscia</i>	4:00	214	
77	● Monti di Gambarogno			
	<i>Die andere Seite des Lago Maggiore</i>	5:15	216	
78	● Vom Monte Brè nach Gandria			
	<i>Bergwandern</i>	2:15	218	
79	● Vom Monte San Salvatore nach Morcote			
	<i>Schweizwandern</i>	3:00	220	
80	● Ins Valle di Muggio			
	<i>Das südlichste Tal der Schweiz</i>	3:15	224	

SÜDTIROL

81	● Am Algunder Waalweg <i>Die klassische Promenadenwanderung</i>	3:00	230
82	● Von St. Felix zum Tretsee <i>Einsamer Waldsee am Nonsberg</i>	2:00	234
83	● Themenwege Tisens-Prissian <i>Zwei gemütliche Wanderrunden am Vorbichl</i>	3:15	236
84	● Der Sagenweg in Aberstückl <i>Neun Geschichten bis zur Durralm</i>	1:30	240
85	● Sagenwanderweg am Salten bei Bozen <i>Von brennenden Lärchen und fliegenden Hexen</i>	3:30	242
86	● Durch die Gilfenklamm <i>Die schönste Felsenklamm Südtirols</i>	2:15	244
87	● Im Terentener Mühlental <i>Erlebnispfad auf dem Sonnenbalkon des Pustertals</i>	2:00	246
88	● Bergwerkswanderung im Ridnauntal <i>Zur Bergwerkswelt am Schneeberg</i>	4:00	248
89	● Erlebnisweg Zanser Alm <i>Zu Füßen der wildreichen Geislerspitzen</i>	1:00	252
90	● Der Planetenweg in Steinegg <i>Ein himmlischer Spaziergang durch das Sonnensystem</i>	2:45	254

91	● Oswald-von-Wolkensteinweg in Seis <i>Von Königen, Drachen, Rittern und Burgfräulein</i>	1:30	256
92	● Adolf-Munkel-Weg <i>Promenieren vor den Geislerspitzen</i>	6:00	258
93	● Zum Rifugio Lavarella <i>Ins Reich des Fanes</i>	5:30	260
94	● Zu den Reinbachfällen <i>Zum Naturdenkmal in Ahrntal</i>	1:45	262
95	● Zum Antholzer See <i>Ein Paradies für Wanderer</i>	3:45	264
96	● Zu den Drei-Zinnen-Seen <i>Am Fuße der bekanntesten Dolomitfelsen der Welt</i>	4:00	266
97	● Rund um den Toblacher See <i>Ein Juwel der Sextener Dolomiten</i>	3:00	268
98	● Von Altprags zum Pragser Wildsee <i>Traumziel der Dolomiten</i>	4:15	270
99	● Zu Grünsee und Limosee <i>Ins Reich der Murmeltiere</i>	4:00	272
100	● Von Obereggen zum Karersee <i>Am Fuße des Latemar</i>	3:00	274
	Quickfinder		276
	Register		283
	Impressum		288