

Inhalt

Vorwort	14
----------------	-----------

BERCHTESGADENER LAND UND CHIEMGAU

1 ● Vom Hintersee auf die Halsalm		
<i>Traumhafte Rundtour mit anschließender Bademöglichkeit</i>	3:00	18
2 ● Auf den Grünstein		
<i>Waldreiche Bergwanderung mit Abstieg zum Königssee</i>	3:15	20
3 ● Rundwanderung zur Steinernen Agnes		
<i>Zum Schauplatz einer alten Sage im Lattengebirge</i>	5:00	22
4 ● Durch die Aschauer Klamm		
<i>Durch die Aschauer Klamm</i>	3:00	26
5 ● Auf dem Schmugglerweg zum Klobenstein		
<i>Auf dem Schmugglerweg zum Klobenstein</i>	3:30	28
6 ● Burgeralm und Lochner Horn		
<i>Rundtour mit besonders genussvoller Einkehrmöglichkeit</i>	4:30	30
7 ● Rundwanderung mit Badeeinlage		
<i>Rundtour auf den Brennkopf</i>	4:00	34

8 ● Fernblicke vom Allerfeinsten		
<i>Rundwanderung auf das Kranzhorn</i>	3:00	36
9 ● Steineralm und Bäckeralm		
<i>Chiemgauer Aalpen</i>	3:00	38
10 ● Höllenbachalm		
<i>Chiemgauer Alpen</i>	3:00	40
11 ● »Berg-Kino« am Chiemsee		
<i>Von Prien nach Gsadt</i>	3:45	42
12 ● Traumhafte Seeoner Seenplatte		
<i>Rund ums Kloster Seon</i>	2:00	44

OBERBAYERISCHE HAUSBERGE

13 ● Auf die Rotwand		
<i>Noch ein Rekord</i>	3:15	48
14 ● Rund um den Schliersee		
<i>Der kleinere Nachbar des Tegernsees</i>	2:45	50
15 ● Gindelalm und Kreuzbergalm		
<i>Tegernseer und Schlierseer Berge</i>	3:30	52
16 ● Kesselalm und Bucheralm		
<i>Tegernseer und Schlierseer Berge</i>	4:30	56
17 ● Siebenhüttenalm und Königsalm		
<i>Tegernseer und Schlierseer Berge</i>	3:30	58

18 ● Hirschberghaus		
<i>Ein ganzjährig geöffnetes Berggasthaus lädt zur Einkehr</i>	5:00	60
19 ● Lechneralm und Schuhbräualm		
<i>Tegernseer und Schlierseer Berge</i>	3:30	62
20 ● Über den Taubenberg		
<i>Hügel mit Aussicht</i>	2:30	64
21 ● Zwiesel und Heiglkopf		
<i>Aussichtsbalkone über der Kurstadt</i>	4:00	66
22 ● Zum Kirchsee		
<i>Filzen, Seen und ein Kloster(bier)</i>	4:00	68
23 ● Rund um den Kochelsee		
<i>Natur, Kunst und Technik</i>	3:15	70
24 ● Freilichtmuseum Glentleiten		
<i>Mehr als nur ein Blick in die Vergangenheit</i>	2:00–4:00	74
25 ● Rund um den Riegsee		
<i>Voralpenidylle</i>	2:15	80
26 ● Ins Murnauer Moos		
<i>Eiszeitliches Erbe</i>	3:00	82

ALLGÄUER UND LECHTALER ALPEN

27	● Rund um den Hopfensee <i>Blaues Juwel am Fuß der Alpen</i>	2:00	88
28	● Die Höllenklamm bei Kappel <i>Wilde Schlucht und aussichtsreiche Alpe</i>	2:00	90
29	● Von Rückholz zum Trollweiher <i>Aussichtsreiche Wiesen und stille Weiher</i>	2:00	92
30	● Der Hängesteg bei Kaltenbrunn <i>Über die Wertach zu bizarren Kaskaden</i>	0:40	94
31	● Rund um den Grüntensee <i>Der Stausee am Alpenrand</i>	2:15	96
32	● Auf das Wertacher Hörnle <i>Sanfter Wanderberg mit großer Aussicht</i>	3:15	98
33	● Von Zöblen auf den Schönkalter <i>Stille Familientour mit Aussicht</i>	3:00	100
34	● Vom Vilsalpsee zum Bärgecht-Wasserfall <i>Romantischer See zwischen wilden Bergen</i>	1:45	102
35	● Von Vorderburg zum Falkenstein <i>Kleiner Berg mit großer Aussicht</i>	3:30	104
36	● Von Oberstdorf nach Gerstruben <i>Zur malerischen Höhengsiedlung im Tal der Trettach</i>	4:00	106
37	● Rund um den Freibergsee <i>Idyllischer See und atemberaubende Skiflugschanze</i>	1:30	110

38 ● Durch die Breitenachklamm		
<i>Tobendes Wasser im dunklen Schlund</i>	1:15	112
39 ● Zu den Scheidegger Wasserfällen		
<i>Beeindruckendes Naturdenkmal im westlichen Allgäu</i>	2:30	116
40 ● Vom Wiedemannsdorf zur Salmaser Höhe		
<i>Sanfte Höhen über der Konstanzer Ach</i>	3:30	118
41 ● Durch den Eistobel		
<i>Rauschende Kaskaden im Alpenvorland</i>	1:30	120
42 ● Durch den Falltobel zum Stoffberg		
<i>Wasserfall und sanfte Höhe bei Niedersonthofen</i>	3:00	122

ÖSTERREICH

43 ● Vorarlberger Alpmuseum »uf m Tannberg«		
<i>Ein Fenster in die Vergangenheit</i>	2:00	128
44 ● Achentalalm und Kragenjochalm		
<i>Kitzbüheler Alpen</i>	5:00	132
45 ● Rohntalalm und Tortalm		
<i>Karwendelgebirge</i>	4:30	134
46 ● Feilalm		
<i>Karwendelgebirge</i>	4:00	136
47 ● Kaserstadalm		
<i>Stubai Alpen</i>	5:15	140

48 ● Feldringalm		
<i>Stubaiier Alpen</i>	3:30–3:45	144
49 ● Zur Ulmer Hütte		
<i>Panoramatour über dem Arlberg</i>	2:30	146
50 ● Zum Piburger See		
<i>Badespaß im vorderen Ötztal</i>	2:30	148
51 ● Ins Falzthurntal		
<i>Im Herzen des Alpenparks Karwendel</i>	4:00	150
52 ● Wasserschaupfad Umbalfälle		
<i>Entfesselte Urgewalten</i>	2:30	152
53 ● Vom Lucknerhaus zur Lucknerhütte		
<i>Eindrucksvolle alpine Landschaft am Fuß des Großglockners</i>	2:00	154
54 ● Rund um den Fuschlsee		
<i>Auf bequemen Pfaden um einen malerischen See</i>	3:30	158
55 ● Im Talschluss von Raüris		
<i>Im Tal der Geier und des Goldes</i>	1:50	160
56 ● Von Habernau zum Almsee		
<i>Herrliches Landschaftsszenario im hinteren Almtal</i>	3:00	162
57 ● Rundwanderung um die Langbathseen		
<i>Romantische Seen in wilder Berglandschaft</i>	2:30	166
58 ● Zum Hinteren Gosausee		
<i>Glänzende Bergseen im Antlitz des Dachsteins</i>	4:00	168

59 ● Von Bad Aussee zum Sommersbergsee		
<i>Idylle am warmen Moorsee</i>	3:00	170
60 ● Durch die Mauthner Klamm		
<i>Familienspaziergang in einer Schlucht</i>	1:30	172
61 ● Von Maria Langegg zur Ruine Aggstein		
<i>Die unbekannte Seite der Wachau</i>	2:30	174
62 ● Durch das Schremser Moor		
<i>Über die Himmelsleiter zum alten Torfstich</i>	2:00	176

SCHWEIZ

63 ● Zum Jochpass		
<i>Ein malerischer Winkel im Oberhasli</i>	4:00	180
64 ● Zur Großen Scheidegg		
<i>Im Banne des Wetterhorns</i>	4:30	182
65 ● Das Freilichtmuseum Ballenberg		
<i>Quer durch die Schweiz von anno dazumal</i>	3:00–6:00	184
66 ● Über das Faulhorn		
<i>Der schönste Höhenweg des Oberlandes</i>	5:45	190
67 ● Zur Bäregghütte		
<i>Belvedere vor dem eisigen Herzen der Berner Alpen</i>	3:15	194
68 ● Vom Männlichen zur Kleinen Scheidegg		
<i>Spazieren vor großer Kulisse</i>	3:15	196

69 ● Beatushöhlen und Beatenberg		
<i>Einblicke und Aussichten</i>	3:00	198
70 ● Walliser Wispile		
<i>Aussichtswandern im Saanenland</i>	4:00	200
71 ● Über den Stand		
<i>Kleiner Berg mit großer Aussicht</i>	2:00	202
72 ● Die »Alte Suon« von Bürchen		
<i>Ideal für heiße Tage: Wasser, Wald und zwei Beizen</i>	4:30	204
73 ● BLS-Höhenweg »Lötschberg-Südrampe«		
<i>Natur und Technik</i>	5:15	206
74 ● Die Lüegeri- und die Stägeru-Suone		
<i>Gemütlicher Spaziergang mit Knalleffekt</i>	2:00	210
75 ● Der Lötschentaler Höhenweg		
<i>Aussichtswandern vor dem Bietschhorn</i>	2:30	212
76 ● Das Val Verzasca		
<i>Talwanderung von Brione nach Mergoscia</i>	4:00	214
77 ● Monti di Gambarogno		
<i>Die andere Seite des Lago Maggiore</i>	5:15	216
78 ● Vom Monte Brè nach Gandria		
<i>Bergwandern</i>	2:15	218
79 ● Vom Monte San Salvatore nach Morcote		
<i>Schweizwandern</i>	3:00	220
80 ● Ins Valle di Muggio		
<i>Das südlichste Tal der Schweiz</i>	3:15	224

SÜDTIROL

81 ● Am Algunder Waalweg		
<i>Die klassische Promenadenwanderung</i>	3:00	230
82 ● Von St. Felix zum Tretsee		
<i>Einsamer Waldsee am Nonsberg</i>	2:00	234
83 ● Themenwege Tisens-Prissian		
<i>Zwei gemütliche Wanderrunden am Vorbichl</i>	3:15	236
84 ● Der Sagenweg in Aberstückl		
<i>Neun Geschichten bis zur Durralm</i>	1:30	240
85 ● Sagenwanderweg am Salten bei Bozen		
<i>Von brennenden Lärchen und fliegenden Hexen</i>	3:30	242
86 ● Durch die Gilfenklamm		
<i>Die schönste Felsenklamm Südtirols</i>	2:15	244
87 ● Im Terentener Mühlental		
<i>Erlebnispfad auf dem Sonnenbalkon des Pustertals</i>	2:00	246
88 ● Bergwerkswanderung im Ridnauntal		
<i>Zur Bergwerkswelt am Schneeberg</i>	4:00	248
89 ● Erlebnisweg Zanser Alm		
<i>Zu Füßen der wildreichen Geislerspitzen</i>	1:00	252
90 ● Der Planetenweg in Steinegg		
<i>Ein himmlischer Spaziergang durch das Sonnensystem</i>	2:45	254

91 ● Oswald-von-Wolkensteinweg in Seis		
<i>Von Königen, Drachen, Rittern und Burgfräulein</i>	1:30	256
92 ● Adolf-Munkel-Weg		
<i>Promenieren vor den Geislerspitzen</i>	6:00	258
93 ● Zum Rifugio Lavarella		
<i>Ins Reich des Fanes</i>	5:30	260
94 ● Zu den Reinbachfällen		
<i>Zum Naturdenkmal in Ahrntal</i>	1:45	262
95 ● Zum Antholzer See		
<i>Ein Paradies für Wanderer</i>	3:45	264
96 ● Zu den Drei-Zinnen-Seen		
<i>Am Fuße der bekanntesten Dolomittfelsen der Welt</i>	4:00	266
97 ● Rund um den Toblacher See		
<i>Ein Juwel der Sextener Dolomiten</i>	3:00	268
98 ● Von Altpargs zum Pragser Wildsee		
<i>Traumziel der Dolomiten</i>	4:15	270
99 ● Zu Grünsee und Limosee		
<i>Ins Reich der Murmeltiere</i>	4:00	272
100 ● Von Obereggen zum Karersee		
<i>Am Fuße des Latemar</i>	3:00	274
Quickfinder		276
Register		283
Impressum		288